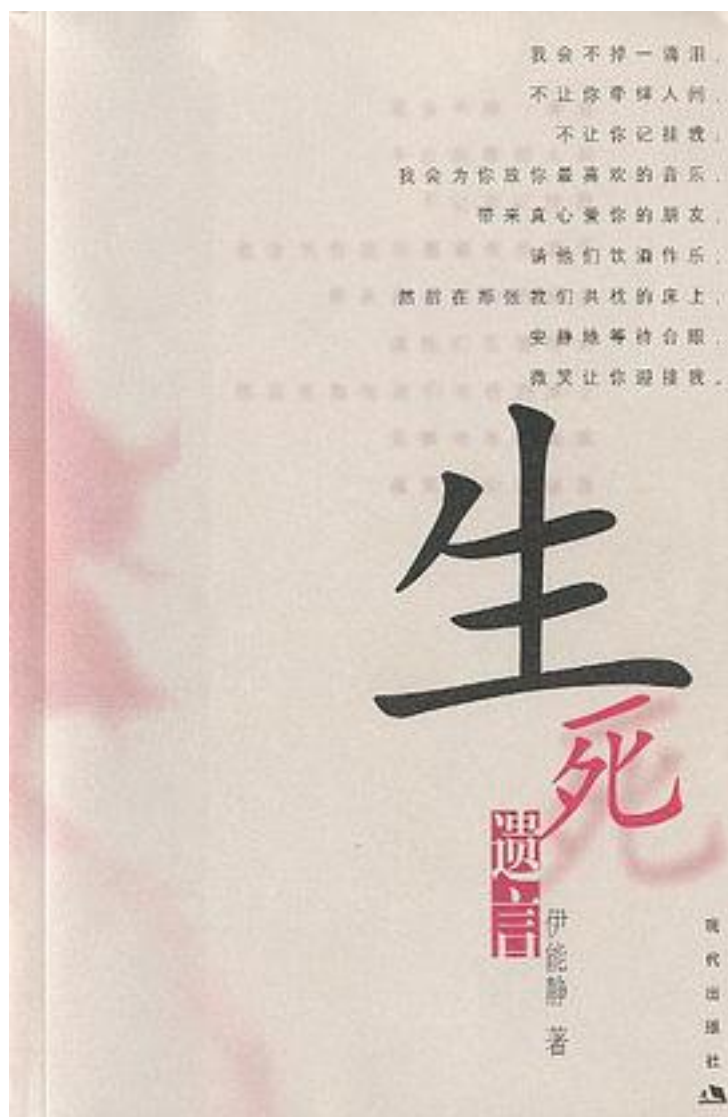


生死遗言



[生死遗言_下载链接1](#)

著者:伊能静

出版者:现代出版社

出版时间:2002-10

装帧:平装

isbn:9787800288494

《生死遗言》是伊能静的散文作品集，收有《生死遗言》、《消失的羽翼》、《迷雾森林》、《似水流年》、《有时跳舞》等篇。

作者介绍:

伊能静，台湾女歌手、演员。音乐专辑代表作：《我是猫》、《悲伤的朱丽叶》、《落入凡间的精灵》；拍摄电影：《好男好女》、《南国·再见·南国》、《8 1/2的女人》等；电视剧：《七亿新娘》、《人间四月天》、《心灵物语》、《远嫁日本》。

著有：《落入凡间的精灵》、《陪在你的左右》、《恋中的女人》、《为爱而生——伊能静自我写真》等书。

目录: 1 生死遗言

2 静默

3 你的信

4 气息

5 阴郁之心

6 衣冠冢

7 独角戏

8 双面薇罗妮卡

9 言语

10 疼痛

• • • • • ([收起](#))

[生死遗言_下载链接1](#)

标签

伊能静

生死遗言

随笔

散文

爱情

台湾

女性

人生

评论

不喜欢她的那种：为了你我都不读书了，不文艺了，每天为了陪你委屈自己看电视，变得庸俗，oh我曾经是一个多么多么文艺小清新的少女啊！很讨厌任何关系之间的这种：我为你做了那么多牺牲，你为什么不感恩，你为什么不为我牺牲？请你认清楚，你做的这些牺牲都不是别人强迫的，你自愿的请不要让别人感恩，回报。

越是独立倔强，在爱情里越是摆脱不掉女人的天性，眼泪、思念、失去这些词频繁出现，真是“浓得化不开，黏得沾人手”。这种女人情绪，就像一面镜子，提醒我爱得淡一点，少一点，因为情深不寿。

不知道有多少女孩在遭遇感情问题时写下诸多动情的呓语，又有多少人在当时曾希望那些话可以被公诸于世，只为那个人可以看到。如果这真是伊能静写的，想必她是做到了。但事过境迁，如今她要如何收场呢？这些本应属于隐私的文字，被这么多人收藏和拥有着。

看完这本书才喜欢上伊能静的。

绵绵的。满满的爱意包含在这本书里，至少我读懂了她是爱着庾澄庆的，并非媒体娱记那般恶意诋毁，试问一个女人若不发自灵魂深处的爱，又岂能写出这些饱含深意的话语？听着《春泥》为他们曾经爱情所动容，因为这本书，我开始喜欢上这个敏感缺乏安全感的女人，褪去她的明星外衣，它仅是一个在爱情里的孩子

人一辈子，能真心喜欢几个偶像啊～

“让我多你一天就好，多活你一天就好，我要陪伴你到最后，我要给你最初也是最终的深情。”

伊是为爱而生的人

看这本书全是因为长了一颗八卦的心。伊能静非常矫情，哈林这么好的男人她都不珍惜，其实书里很多地方能为她为什么日后出轨开脱，家庭破碎，缺爱，耐不住寂寞，双方家室不对等。她爱看书，哈林爱看电视。其实一开始两个人就是不相配、不适合，两人都性情叛逆，都想做回罗密欧与朱丽叶，直到真的婚姻破碎了，两个人才意识到罗密欧和朱丽叶的结局是两个人都死了。两败俱伤的结局。双鱼女的信仰就是爱情，no zuo no die。

比她的微博和博客要好多了。以前我一直觉得她又做作又浅薄打着文艺文学的名头，但是看完了这本觉得她的确很敏锐，真的是以爱为生的人。打动我的不是文字，而是里面的感情与情绪，很诚恳，很真实，很能感同身受，曾经我也是这样的。她也让我想起身边的一个友人，于是看着觉得很熟悉。但是人还是要自强。

一口气读完了这本书。是因为能感受吧。“这些情绪堆积一起，真怕浓得化不开，黏的粘人手”，都是爱哈林时候点滴浓密的小心思，可是让人心动的从来都不是什么轰轰烈烈的生死死生，恰恰是这些小情绪，怕着又心动着，欢喜着又忧伤着，爱一个人的时候每个人都是相同的，自负又自卑，想前进又默默退缩。感情是最没有道理的东西，不想白头的到了尾，想坚持的会忽然放手。也曾全凭本能去爱人，后来才明白爱情最要讲究方式方法，宁可相信是从未被爱，总好过被半途放弃。

所以说爱情是扯淡用的。

现在看来，一切都是笑话了

不懂爱，小时候不懂，长大了也不懂，20岁不懂，现在也不懂。

我比你细腻，你粗糙而华丽，但是这不妨碍我们相爱。

昨天看到一个八卦贴才想起自己看过这本书，高一那年，在席殊书屋里坐着看的，那时候每周末的下午可以看多少闲书啊……

不错的随笔，文字很贴心。当然大卖的原因少不了艺人的身份。

作为一个女演员来说，她确实还算不错。

给得太多，又不觉可靠。絮语

哈林真他妈幸福

[生死遗言_下载链接1](#)

书评

早上醒来听哈林的“春泥”，不自觉的想到，哈林与伊能静亦是情变。于是找来伊能静的《生死遗言》，中午11点到下午3点。一口气看完它，怅然若失。这本是充满爱意的书，字里行间，总能察觉到甜蜜的气息。漂亮有灵气的伊能静得一文雅有内涵的哈林，并且深爱着彼此。在凡人眼里，...

要不是前一段媒体疯狂的曝光八卦，我早就忘了书架上还有这本书。
说起伊能静跟哈林，在我大学时代还很是羡慕过一阵。因为哈林的眉眼多多少少有些像某人，唤起了我内心深处的共鸣。
话说回来，伊能静多年来博览群书，有着异乎常人深刻思考力，别看她做节目嘻嘻哈哈。这么多年坎...

“我总在最爱你，看你微笑时，心底暗暗起誓，让我多你一天就好，我要陪伴你到最后，我要给你最初也是最终的深情，我要照顾你。
我对着天发誓，在我有生之年，我一定要比你多活一天，我会帮你安葬，让你安心，不受失去的痛苦，然后我再陪伴着你。我不会掉一滴泪，不让你...

好多年以前写的了，那时候他们好像才刚刚被媒体传出种种猜测，但却一直相互扶持——那也许是真的扶持，也许仅仅是做秀。
而今，一切尘埃落静，没人再回忆那些往事了吧……
有一个理论，无论你是否与爱人分手、离婚，都不要否认你们之前一起是来自于真诚与缘分。...

今年这里的天凉的异常的早，刚入十月就穿了长袖。空气中弥漫出雨后不久和雨水之前潮湿的气息。十一假期街道上，人群熙熙攘攘，书店却门庭冷落。一对情侣迎面走来，姑娘小胳膊小腿，细软的长发披落下来，看着惹人怜爱，他们的眼中只映出对方，并没有被拥挤的人群和糟糕的天气影...

文不对题。
一直以来，谁要是在我面前说伊能静是才女，我一定忍不住怀疑他的品味。女明星唱而优则演，演而优则写，早已是司空见惯的事。几段话，几幅图，拼拼凑凑就是一本书，照样卖到脱销。因此，诸如刘若英、伊能静之类被冠以才女称谓的现象，一边嗤之以鼻的同时也全然没有...

借用池莉小说的名字，实在是因为这样的形容对于他们太贴切
双鱼的伊能静，狮子的哈林 一边柔情似水，一边热情如火，不是绝配就是绝缘
其实对于这本书的内容我不想多言 小女人的喃喃自语，与人无关
更让我感兴趣的是两个如此不同的人，如何坚持地走到一起 我所认识的双鱼女子...

同学介绍我看这本书，说她第一次看时几乎泪流满面。那时候我钟情于这样哀伤悱恻的句子，于是我接过来开始翻看。

伊能静被称作才女很多时间了，或许是先入为主的印象，我挑剔着她的句子——比如相同的词语反复地使用，比如堆砌着概念而没有细致的描写，比如忠于自己的感觉而显得

...

正在读生死遗言，读到一半，实在忍不住要找个地方吐出憋在心里的话。

最近才开始关注哈林这个在娱乐圈翻滚了将近三十年的“老”人，因为那个近来火爆的综艺节目。

不记得是什么时候知道他的，也许是小学时？有段时间迷恋张信哲，听过那首他们合唱的《爱转动》，脑中就留下了...

伊能静的<生死遗言>看过两次,第一遍的时候曾真诚的被它打动过.

其中写到她童年家庭的遭遇,在娱乐圈里摸爬滚打的艰辛,对于一个年青的姑娘来说,生活似乎过于严苛了些.

然而这都不足以牵扯到心底那根脆弱却敏感的小神经,因为目睹过无数人生的际遇之后,早已习惯而笼统的把那些辛酸...

“我会不掉一滴泪，不让你牵绊人间，不让你记挂我；我会为你放你最喜欢的音乐，带来真心爱你的朋友，请他们饮酒作乐，然后在那张我们共枕的床上，安静地等待合眼，微笑让你迎接我。”

“但为了被你喜爱，我曾经努力上进，尝试能接近你的世界。我所仰慕的无法触及，爱上你注定...

从前听到“伊能静”的名字时，脑海中总会浮现一个长相甜美、说话声音软软糯糯的台湾小女生。以至于当我看见书名旁的作者竟是伊能静时还犹疑了一下，“伊能静？就是那个伊能静吗？”

花了整整一个下午，断断续续、反反复复地读过之后才肯定就是她无疑了，这样敏感细腻、充满...

我看到网上众矢之的的攻击她的时候.去看了很多遍伊能静当年写给哈林的《生死遗言》，她描写的非常的细腻。看完爱哈林也爱伊能静。有点感人，我都想哭了。其实很多感情不是外人能道来的。可能很多的人单单看她的某些言论可能觉得她有点做作，虚荣，但我翻出她刚出道时的歌听...

很高兴豆瓣这个平台让我可以看到也看到这本书的人的看法，不过看完之后心里有点小

忧伤！坦白的说我觉得静的书真实！真实的所有的感受都是她自己的亲身体会，那种文字背后的挣扎蜕变忧伤，痛苦曾经那么深深的落在她柔软的心上，有勇气真实的剖析并面对不是每个人都可以做...

最开始知道伊能静是很早很早的时候，早到忘记怎么认识她的了。她的《生死遗言》出版的时候，我每天读的报纸上面有连载，我就跟着看，觉得很感人，她和哈林之间的爱情，准确说是她那样地深爱着哈林，我很为之感动。
其实我还是比较喜欢伊能静的，她声音很细弱很童声，像伊能静...

认真，再认真，用心再用心地把封面和封底细腻包围的情感一点一点地拥抱完后，我不知道自己是爱上了这个上帝宠爱的幸运儿，那个粗线条的男子，还是爱上了认真把这些情感收起，堆砌得既美丽又哀伤的作者，她讲话童声，很好听，她柔弱猫样的样子，她唱的《生日快乐》还有《流浪的...

你握紧我的手，倒是说什么也不说。秋日忽然来临，我们常走的那条大路，树上全开了红红的花，茂茂密密地随风晃动。天空真的好高，难得有黄昏的金光。
她说她花了好大一笔钱，千挑万选买了精油（薰衣草，玫瑰，柠檬草）；在开放式的木架上细细地阅读每一个香味密码...

相恋14年，结婚9年，终于还是走到尽头。一张离婚声明，丝毫没有提及分手原因，比起现在撕破脸指责彼此的男女，哈林和伊能静算是少有的有情有义。
“我总是希望远离人群保持清醒，并毫不隐瞒自己的不合群、难接触。我没有太多希望，日常的生活就是写作、阅读、散步...

[生死遗言_下载链接1](#)