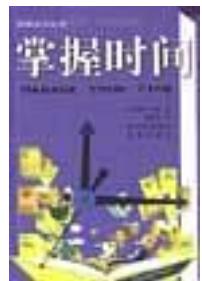


# 掌握时间



[掌握时间\\_下载链接1](#)

著者: (美) 隆恩 · 弗莱

出版者:新世纪出版社/花城出版社

出版时间:2002-11

装帧:平装

isbn:9787540522247

本书介绍了妥善规划时间、花时间去节省时间、设定成功的步骤、勇敢的去尝试、锦上添花、时间计划表等掌握时间的一些有效方法。

作者介绍:

目录: 自序／如何使用本书  
前言／利用时间使学习更敏捷  
第一章／妥善规划时间  
第二章／花时间去节省时间  
第三章／设定成功的步骤  
第四章／勇敢去尝试  
第五章／见树又见林  
第六章／锦上添花  
第七章／提示、再提示  
第八章／注意力不集中症  
第九章／时间计划表  
· · · · · (收起)

[掌握时间](#) [下载链接1](#)

## 标签

时间管理

学习

隆恩·弗莱

教育

美国

时间

方法论

停顿

## 评论

初中就想知道如何规划时间，做好计划，但是没内化没践行，就是一个然并卵了....

---

对于时间管理，说的最多的就是规划，然而所有的再好的计划都需要强大的执行力和对现实的合理性。执行力！执行力！执行力！重要的事情说三遍。管理类4.6分

---

小学读的。无甚心得，大抵是「橘生淮北则为枳」吧。

-----  
SO SO

-----  
正在化为执行中。。。

-----  
是我最早的时间管理启蒙读书。受益。书中的一些方法已成为我的习惯。

-----  
呵呵草

-----  
本书介绍了妥善规划时间、花时间去节省时间、设定成功的步骤、勇敢的去尝试、锦上添花、时间计划表等掌握时间的一些有效方法。

-----  
相当不错的一本书，虽然薄但很实用。看过以后想买这一系列的其他的书，但是很可惜找不到

-----  
基本都是老生常谈的东西

-----  
[掌握时间 下载链接1](#)

-----  
书评

-----  
[掌握时间 下载链接1](#)