

家庭健美减肥指南



[家庭健美减肥指南_下载链接1](#)

著者:李天民

出版者:吉林摄影出版社

出版时间:1999-12

装帧:平装

isbn:9787806063361

作者介绍:

目录: 一、药茶保健
(一) 药茶的应用
(二) 药茶备制与开发前景
(三) 药茶的功效与特点
(四) 药茶服用注意事项
(五) 肾系疾患防治类药茶
(六) 心系疾患防治类药茶
(七) 脾胃疾患防治类药茶
(八) 出血性疾患防治类药茶

- (九) 疖痈疾患防治类药茶
- (十) 小儿疾患防治类药茶
- 二、药酒的保健
 - (一) 健脑药酒
 - (二) 抗衰药酒
 - (三) 美容药酒
 - (四) 益寿药酒
 - (五) 补气药酒
 - (六) 气血双补药酒
 - (七) 补脾胃药酒
 - (八) 补肝肾药酒
 - (九) 失眠
 - (十) 耳鸣耳聋
 - (十一) 腹泻
 - (十二) 关节疼痛
 - (十三) 半身不遂
 - • • • • [\(收起\)](#)

[家庭健美减肥指南_下载链接1](#)

标签

- 黄霑
- 香港
- 金庸
- 经典
- 纯音乐
- 武侠
- 原声
- 80年代

评论

[家庭健美减肥指南_下载链接1](#)

书评

[家庭健美减肥指南_下载链接1](#)