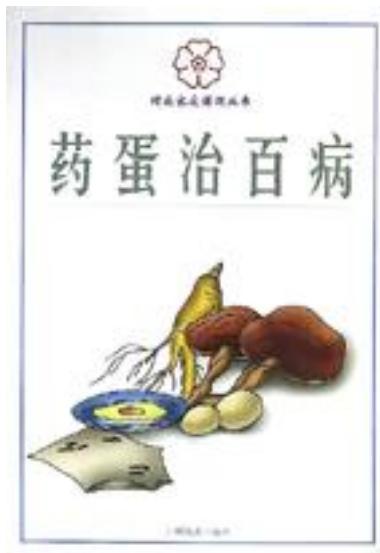


家庭健美减肥指南



[家庭健美减肥指南 下载链接1](#)

著者:李天民

出版者:吉林摄影出版社

出版时间:1999-12

装帧:平装

isbn:9787806063361

作者介绍:

目录:一、药茶保健

- (一) 药茶的应用
- (二) 药茶备制与开发前景
- (三) 药茶的功效与特点
- (四) 药茶服用注意事项
- (五) 肾系疾患防治类药茶
- (六) 心系疾患防治类药茶
- (七) 脾胃疾患防治类药茶
- (八) 出血性疾患防治类药茶

- (九) 痘痘疾患防治类药茶
- (十) 小儿疾患防治类药茶

二、药酒的保健

- (一) 健脑药酒
- (二) 抗衰药酒
- (三) 美容药酒
- (四) 益寿药酒
- (五) 补气药酒
- (六) 气血双补药酒
- (七) 补脾胃药酒
- (八) 补肝肾药酒
- (九) 失眠
- (十) 耳鸣耳聋
- (十一) 腹泻
- (十二) 关节疼痛
- (十三) 半身不遂
- • • • • (收起)

[家庭健美减肥指南](#) [下载链接1](#)

标签

黄霑

香港

金庸

经典

纯音乐

武侠

原声

80年代

评论

[家庭健美减肥指南 下载链接1](#)

书评

[家庭健美减肥指南 下载链接1](#)