

精神的力量



[精神的力量 下载链接1](#)

著者:(英)科尔曼

出版者:安徽人民出版社

出版时间:1905-06

装帧:平装

isbn:9787212023140

《精神的力量——挖掘你的灵魂》，本书所展示的，是机体、思维、精神三重结构的最高层面，作者对造成当前人们病态的精神状态作了历史回顾，分析了我们现今的灵魂环境，也为这样的变化开出了处方，指引我们重新获得个性自主及实现自我。此书曾被英国《好书指南》杂志的读者评为过去20年来100本最佳图书之一。

作者介绍:

目录:

[精神的力量 下载链接1](#)

标签

心理学

心理

精神的力量

励志

心理健康

医学

英国

无政府主义

评论

有点深奥~

教你自由

2007-11-9 19:50:39 借书

难得的好看的书

英版意林

很有用。

part one 现实中的维利坦 part two 个人不满的发泄 part three 老生常谈的励志

看了很有感触

很给力

独立 自由 个性

骗钱的

1905年出版，对如今仍有指导意义。

看在我曾经摘出10条好词好句的份上，给推荐一下~~

记得大一看的时候，很多思想都被彻底颠覆了。

还行...大同小异

看了这本书并信奉这本书中的观点后，作为一个神经敏感派人士+过度节食尝试者，我成功地患上了神经衰弱

政府怕这本书吗？？？出版一期就没了

玛雅预言摩挲了意识的不安，这本书则撕开了社会的丑恶和肮脏。这是一次灵魂的觉醒，这是对传统观念的一次叫板，自由并非遥不可及，只是太多的不作为。是啊，我16岁时的梦想哪里去了。

他说的最重要的一句话就是：不要相信任何人说的！
我们每个人都遵宗自己的内心，观外界知识，找到自己的答案

[精神的力量 下载链接1](#)

书评

《身体的力量》《心理的力量》《精神的力量》一本一本地从图书馆借来看
放在枕头旁边舍不得还 以前喜欢小说 喜欢情节和离奇 现在却只看这样的书
觉得是一种变化 三本书 讲人应该如何对待自己的身体 当我们生病了 应该如何面对
我们的身体有什么潜在的东西 我们的...

你吸取到自己精神的力量了吗？有或者无，都是这本书成功和失败的所在。挖掘自己才是最终目的。或者墓地？多关注身边，世界太不完美，一定可以给你精神的力量。

[精神的力量 下载链接1](#)