

# 女孩你了解自己吗

[女孩你了解自己吗 下载链接1](#)

著者:MOKA

出版者:湖北人民出版社

出版时间:1999-05

装帧:平装

isbn:9787216025492

《女孩你了解自己吗》是帮助女孩们解答一些她们自己也不明白却又不知该找谁却寻问的问题的，帮助女孩们理解那些随着青春期的到来发生在你身上的事情。

或许只是因为害羞、胆小以及有些事必须独自面对等原因而使得你无法就这些问题向他人启齿，但你能在这本书中找到答案。本书介绍了一些实用的知识，提出了一些医疗建议，再加上一点幽默，目的是把你从青春期的烦恼中解脱出来。

根据你的需要来选择看哪些章节，或许你能发现你的外交才能，知道自己属于独特型、真正懒惰型或者其他类型的女孩，谁知道呢，你也许是优秀的童子军呢！！

作者介绍:

目录: 身体一个奇异的世界

月经

随之而来的

身体卫生

皮肤

哎哟，我的牙！

头发，自然美

烦恼的晨妆

脱掉这条牛仔裤

你讨厌戴眼镜

太高、太矮、太瘦、太胖

吃你的波菜

吸气与呼气

你睡着了吗？但愿如此

保持微笑  
首先是我  
我是谁?  
友善型  
滑稽型  
饶型  
直率型  
好奇型  
童子军首领型  
羞怯型  
独特型  
从不满意型  
梦想型  
自信与自卑  
你无聊? 真不错!  
爱好你最好的朋友  
一个很少被人欣赏的特质  
梦想吧, 女孩  
一个神秘的角落  
让我自己来  
你就是你  
计划、安排  
你, 独自一人  
我和别人  
人, 奇怪的动物  
爸爸  
妈妈  
哥哥姐姐  
弟弟妹妹  
女友必不可少  
不要寄希望于任何人  
男孩子  
吸引别人, 多神秘啊  
两个便于认识的机会  
以后你想干什么  
世界和你  
世界就是你  
· · · · · (收起)

[女孩你了解自己吗](#) [下载链接1](#)

标签

生活

演歌

初中

健康

了解自己

评论

启蒙

---

我的性教育启蒙书啊 = = 还算生动有趣的~

---

第一次来姨妈的时候窝妈说 “你怎么啥都知道。。我之前还在想该怎么跟你解释……”

---

[女孩你了解自己吗](#) [下载链接1](#)

书评

---

[女孩你了解自己吗](#) [下载链接1](#)