

强健肝脏100法



[强健肝脏100法 下载链接1](#)

著者:〔日〕主妇之友社

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2000-01

装帧:平装

isbn:9787501927296

本书中，详细介绍了可以提高肝功能的各种营养成分，对于肝脏有利的食物，能够减轻肝脏负担的喝酒方法和下酒菜，还有“生活方面的注意点”，操作简便的“穴位刺激法”，对于肝脏有益处的中药等。在尽享酒趣的同时，请大家参考本书内容关心爱护自己的肝脏。

作者介绍:

目录: 1 战胜青春痘

2 怎样塑胸最有效
3 解除眼睛疲劳恢复视力100法
• • • • • (收起)

[强健肝脏100法](#) [下载链接1](#)

标签

科普

Soundtrack

JP

2000

民谣

摇滚

评论

治疗皮炎100法 · 日本人的钻研精神真值得中国的砖家们学习。。。

[强健肝脏100法](#) [下载链接1](#)

书评

[强健肝脏100法 下载链接1](#)