

人生的阶梯



[人生的阶梯_下载链接1](#)

著者:顾文佳

出版者:三联书店上海分店

出版时间:1999-09

装帧:平装

isbn:9787542612762

作者介绍:

作者简介

顾文佳，副研究馆员。1961

年1月生，1983年毕业于北京大学（分校）图书馆学系，获文学学士学位。同年被分配到中央财政金融学院（现中央财经大学）工作。

自1994年起，先后编写了

《中国学校图书馆（室）工作实用全书》、《英语应试指导手册》、

《1999年全国各类成人高考专升本入学考试教程及全真模拟试卷精解》（图书馆学分册）、《1999年全国各类成人高考专升本入学考试教程及全真模拟试卷精解》

（档案学分册）等。并发表多篇学术论文，其中《对职业妇女“双重角色”的分析与探讨》一文获1996年度妇女调研报告二等奖。

目录: 目录

序

写在前面的话：设计人生

阶梯一：初涉人世（青年前期18—25岁）

一、加强自身修养

社会是一所大学

“三不宜”的启示

“观刺”不如“赏花”

学习永无止境

做与你年龄相称的事

二、努力战胜自己

自创契机

只和自己竞争
寻求帮助
接受命运的安排
让社会去做
看准时机把握机遇
快乐与你相伴
只为今天

三、搞好人际关系

缘
坦诚相向礼貌待人
学会沟通学会说“不”
热情与人情
赞扬他人

阶梯二：共筑爱巢（青年后期26—35岁）

一、寻找自己所爱

走向女人
女人怎样看待爱情
现代女性择偶特征
怎样知道她对你有好感
示爱要有分寸
巩固爱情有妙方

走向男人

男人的感情世界
男人的心理需求
理想中的男人和现实中的男人

二、建立幸福婚姻

从封闭式婚姻走向开放式婚姻
写在结婚证书后面的话
重新书写婚姻台约

重新认识婚姻

婚姻不等于安乐窝
对方不等于一切
孩子不是美满婚姻的因素
物质生活不起决定作用
时间不会缓和婚姻中的矛盾
家庭中的人际沟通
给一定的时间让对方独处
幸福的婚姻靠什么维系

MPI——婚姻潜力调查

三、享受天伦之乐

家教与独生子女问题

我的教子经
打屁股的好与坏
建立父母的权威
感情沟通是管教子女的基础
怎样对孩子讲话
赋予孩子高度的自尊心
要成才先要成人
生长在21世纪的孩子

阶梯三：走向成功（中年期36—55岁）

一、迈向成功之路

成功的定义
成功靠自己
失败是成功之母

克服懒惰惜时如金
爱岗敬业胜在专心
一分耕耘一份收获
利用时间四要诀
等待时机大功告成

二、提高自身素质

成熟的个性特征

人生平衡四法则

“无我”与“忘我”

人生的法宝一一“忍”

三缄其口，为而不争

严于律己，宽以待人

与人为善，难得糊涂

扬长避短，因材施教

超越自我，打破常规

认清自己的职责

让世界知道

规避风险，藏而不露

三、肩负管理重任

管理精英宣言

管理名家谈管理

管理员工的技巧

提升人际关系的要诀

杰出的领导艺术

领导的风格与特性

领导者的用人之道

领导者的授权技巧

领导者与各种关系

身在高层运筹帷幄

随遇而安功成身退

阶梯四：感悟人生（老年期56岁以后）

一、回到儿童时代

笑声

幻想

听其自然

承认现实

信任

二、感受奇妙人生

拥有一颗年轻的心

活到老学到老

钟表般的人生

人生如浮云

三、延缓衰老进程

控制情绪

摆脱心理压力

经常活动

养生养“心”

向自己挑战

附录：

一、测试人生的问卷

你的生活愉快吗？

你的精神和心理状态正常吗？

你对自己的婚姻态度如何？

你处理问题的能力怎样？

你的决断性如何？
你的领导能力怎样？
二、充实人生的要诀
锻炼心志
增长知识
计划人生
自我成长
努力工作
战胜困难
人际交往
家庭生活
关注健康
人生小品
名人名言
三、人生各阶段总揽
生命周期各阶段的问题与任务表
职业周期各阶段的问题与任务表
家庭周期各阶段的问题与任务表
后记
· · · · · (收起)

[人生的阶梯_下载链接1](#)

标签

电子

评论

[人生的阶梯_下载链接1](#)

书评

[人生的阶梯_下载链接1](#)