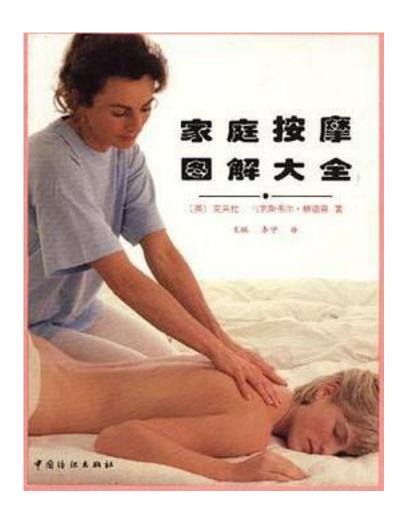
家庭按摩图解大全



家庭按摩图解大全_下载链接1_

著者:赫德森(英)

出版者:中国纺织出版社

出版时间:1999-03

装帧:平装

isbn:9787506415583

《家庭按摩图解大全》介绍的按摩是一种最容易操作和保持健康的方法,其疗效是现代药物无法代替的。全书精选了大量图片,直观具体地传授了对胎儿、对儿童、对爱人、对家人、对朋友及自我进行全身按摩的技巧,包括安抚性的按摩、保健性的按摩和治疗性的按摩。本书图文对照,能人易懂,手法简单,直观易学,有病治病,无病保健,是

家庭生活的良师益友。

作者介绍:

目录: 导言 准备工作 基本技术 气味疗法 给人做按摩 背部按摩 足部按摩 腿部按摩 手部按摩 手臂按摩 腹部按摩 胸部和颈部按摩 面部按摩 头部按摩 10分钟按摩 自我按摩 全身按摩 面部和颈部按摩 给婴儿及儿童按摩 孕期按摩 给婴儿按摩 给儿童按摩 按压技术 指压 反射理论 治疗性按摩 按摩的治疗作用 解剖 参考文献 致谢 • • • (收起)

家庭按摩图解大全_下载链接1_

标签

美剧

流行

欧美

原声
主题曲
OST
评论
书评
家庭按摩图解大全_下载链接1_