

培养健康快乐的孩子



[培养健康快乐的孩子_下载链接1](#)

著者:严文华／等

出版者:少年儿童出版社

出版时间:2001-04-01

装帧:平装

isbn:9787532444335

在全书的四目中，以前三目内容最具参考价值。如“谈故”中“翰林卿寺属”条，记清初太仆寺增设满洲员外郎及翰林院起居注?增设满洲主事、中书舍人员额的情?“八旗开科”台湾开科”满洲?试”等条，记顺、康时?会试制度的若干情?“殉葬”条记清初八旗用仆妾殉葬的旧俗，可以和《清通礼》、《清通典》等典籍参证补充。“谈献”中的一些条目，虽系传闻，但亦可补史籍记载之?。如“史阁部”条，记扬州城破时史可法骑蹇自诣清军军营

作者介绍:

目录: 第一章

让孩子在民主的家庭氛围中长大

父母是民主家庭氛围的缔造者

亲子沟通与民主氛围

信任孩子就是尊重孩子的选择

在家庭中正确应用奖励与惩罚

学会拒绝孩子的要求

第二章

身心健康真快乐

让锻炼成为一件快乐的事

吃好睡好，天天健康
清洁大师的艺术
正确对待孩子生病
拥有明亮的眼睛
保护牙齿
健康的性观念

第三章
摆正自我
我不同于他人
自我欣赏
表现自我
成长痕迹
健康成长日记
个人空间

第四章
变得友好
交朋友
欢迎朋友的到来
学会分享
学会合作
感受被爱
扮演角色
建立新的联系

第五章
正视缺点
并非一团糟
有益的批评
处理错误
勇于尝试
面临失败

第六章
乐观保证
接受表扬
个人兴趣和爱好
感受安全
宣泄情绪
体验害怕
调整视角

第七章
让孩子有创造安全环境的能力
关于安全的基础信息
公共场所的安全
火电的诱惑
创造独处的安全
预防儿童遭到性骚扰

第八章
感受爱和被爱
给孩子的皮肤以爱的营养
让孩子学会爱别人和尊重别人
学会表达爱和感激
了解自己的孩子
让孩子了解父母
亲近大自然

• • • • • [\(收起\)](#)

[培养健康快乐的孩子_下载链接1](#)

标签

心理

流行

民谣

摇滚

南方

北方

严文华老师

评论

[培养健康快乐的孩子_下载链接1](#)

书评
