

银发族健康百科



[银发族健康百科_下载链接1](#)

著者:田明

出版者:知识出版社

出版时间:1999-09

装帧:平装

isbn:9787501523306

《银发族健康百科:自我诊疗1000问(8):臀阴腰腿部:臀.阴.腰.腿》内容简介：全家人的医药咨询顾问，从头到脚，无微不至，一千个问答，一生健康的保障。《银发族健康百科:自我诊疗1000问(8):臀阴腰腿部:臀.阴.腰.腿》是中老年抗老防衰、防病治病的必备手册。《银发族健康百科:自我诊疗1000问(8):臀阴腰腿部:臀.阴.腰.腿》针对中、老年人常见病、多发病的自觉症状和体征切入，涵盖了早期发现、诊断处置、用药原则、预后转归、居家护理、运动锻炼、复健养生、心理调适、饮食营养、药膳食疗等各个层面，并且结合中西医学的优势，通过千余问答，为病家排忧解难。随手翻阅，从中了解许多疾病的症状，帮助长辈，也帮助自己及早了解身体的情况，打好防病保健的基础。

作者介绍:

目录: 总目录

《头颈部》

第一册：头发、五官

第二册：头、额、脸、颈

第三册：脑血管、神经

《手胸部》

第四册：手、乳、心胸

第五册：喉、肺、食道

《腹腔部》
第六册：胃、肠、肾、膀胱
第七册：肝、胆、胰、糖尿
《臀阴腰腿部》
第八册：臀、阴、腰、腿
· · · · · (收起)

[银发族健康百科_下载链接1_](#)

标签

流行

民谣

J-POP

评论

[银发族健康百科_下载链接1_](#)

书评

[银发族健康百科_下载链接1_](#)