

心灵鸡汤



[心灵鸡汤_下载链接1](#)

著者:杰克.坎菲尔

出版者:中国城市出版社

出版时间:2002-10

装帧:平装

isbn:9787507408249

它们来自于普通的生活琐事，携带着毫无矫饰的朴素率真之美，用能够相互触探的真实感和赤诚相对的亲切感，营造着白云出岫般凌空于真善美之上的极致情境。相信本书会成为您的终生益友，持续不断地为您生活的方方面面提供深沉的理解和智慧。一个个温馨小故事，介绍了他们在工作中，展现智慧，勇气及全力以赴的尽责态度，使再平凡的工作，都因此光芒闪耀。慢慢品味每一个故事，就像细细啜饮一杯陈年老酒，你会发现每个故事

作者介绍:

杰克·坎菲尔

JackCanfield

杰克·坎菲尔是畅销书作者，也是美国促进潜能发展的顶尖专家。他善于启发、引导听众

敞开心灵，热烈地去爱人，更大胆地追求自己的梦想，他的演说不但充满活力、生动有趣，提供的训练课程也广受欢迎。

杰克青少年时期在俄亥俄州的马汀费立，以及西维吉尼亚州的晖陵，和姊妹金伯丽，以及另外两个兄弟瑞克和泰勒一起度过。他们把毕生精力都投注于教育、启发青少年，给青少年建议与鼓舞方面。瑞克在亚历桑纳州的凤凰城担任心理治疗师，多年来专以青少年为辅导对象；泰勒目前则在佛罗里达州做特殊教育老师。杰克承认自己在念高中的时候，个性内向害羞，缺乏自信，但经过一番努力后，他总共得过三次校内体育奖章，并以全班第三名的成绩毕业。

大学毕业后，杰克在芝加哥市中心以及爱荷华的高中教书，之后他大部分的职业生涯，都用来教导教师要如何鼓舞青少年培养自信、追求梦想。近年来，杰克更扩大教授范围，把教育界以及一般公司企业的成人员工，都纳入传授的对象。

杰克创作、口述了好几个畅销的录音、录影带节目，其中包括《自尊与颠峰表现》、《如何建立高度自尊》以及《目标》等。他是电视、广播节目时常访问的潜能专家，出版过14本书——无论哪一类，本本畅销，其中包括10本《心灵鸡汤》系列、《阿拉丁因素》、《用心工作》、《在课堂上建立自我观念的一百种方式》以及《勇敢去赢》等。

杰克每年要做一百多场的演讲，对象包括同业人员、教育界人士、政府机构、教会和公司企业等，演讲足迹遍及全美50个州的校园、一百多个教育单位（包括美国教育咨询协会、加州同业咨询协会、加州反青少年吸毒协会等），以及美国电话电报公司、坎培尔鲜汤公司、克来洛公司、达美乐比萨、通用电气公司、新英格兰电话公司、香吉士公司、维吉尼亚唱片公司等知名大厂商。

杰克每年都会为心理专业从业人员，举办一个8天的训练营，讲授如何建立自尊，让自我表现达到巅峰。许多教育界人士、专业顾问、亲职教育人员、公司企业训练讲师、专业演讲人士、部长级人物，以及其他希望在相关领域培养演说与团体领导能力的人，都深受吸引。

马克·维克多·汉森

Mark VictOr Hansen

马克·维多·汉森是一位专业演讲人，过去20年来，举办过4000千场以上的演说，听众超过两百万人以上，遍及32个国家。他演说的内容包括销售技巧与策略，个人能力与信心的建立与发展，以及如何让收入增加为三倍、休息时间增加为两倍等。

马克一生致力大幅改善一般人的生活。透过不断的努力，他已使数十万人受其启发，让这些人的未来因此更充满力量、目标更明确，在他激励下销售流通的货物或服务，总值更达好几

十亿美元。

马克也是多产作家，著有《未来日记》、《如何达成全面繁荣》、《纳税的奇迹》等书，同时参与创作《心灵鸡汤》系列、《勇敢去赢》、《阿拉丁因素》（与杰克·坎菲尔合著），以及“创造动机的大师”（与乔·贝顿合著）等书。

马克还出版了一系列鼓舞个人潜能的录音带与录影带节目，鼓励听众在工作与个人生活上，认清并运用自己内在的潜能。他所鼓吹的内容使他在电视、广播节目中大受欢迎，先后上过美国广播公司、国家广播公司、CBS、HBO、美国公共电视、美国有线电视新闻网等频道的节目，他还上过多种杂志的封面，其中包括《成功》杂志、《企业家》杂志、以及《改变》杂志等。

目录: 心灵鸡汤

译者序

把自己当作主角

作者简介

卷一 工作中的爱

杰西的手套

医院的春天

“需要什么，尽管开口”

通往天堂的天梯

一个小小的声音

我的圣诞老人

一生的工作

父亲的爱

卷二 关怀

父亲的教训

用心工作

爱在巴黎

门口的天使

琼安的圣诞

弧形天使

以人为本

“谢谢你相信我是健康的”

仁善的行为

一句好话

亚历桑纳的年轻警探

卷三 肯定的力量

鲸鱼的故事

极端富有

莉莉

“你的工作表现受到肯定！”

爱的剪贴簿

用心的教练

最佳银行

卷四 服务革命

满怀热忱的空姐

菜单之外的服务

按摩传递的信息

重新来过

“喔，班比尼”

海鲜高手

传下去

伟大的服务

与猫王有约

神圣的乳牛

好职业

客户至上

超乎期望

卷五 倾听内心的声音

为明日留下灿烂回忆

我点头答应

我写得不好

美梦不灭

黛比的人生方向

化危机为转机

散步在梦想园地

小男孩的拥抱

卷六 创意

按摩治疗

做好事与做得好

“过去一点！”

寻找微笑，与人分享

把握时间

诗意的期许

卷七 克服困难

赢得注意

态度重于一切

奋不顾身

幽灵战斗机

信用贷款，非慈善捐款

简单的问题

汤尼的美国梦

友谊之旅

卷八 勇气

比利

“如果我真的很重要”

珍贵的片刻

小小勇气立大功

勇气改变一切

受困的听众

真正的领袖
童子团长与超级枪手
队上的一员
卷九 难忘的一课
盲人
非凡的专业人士
压力克星
职位与能力
母亲的话
真正的教练
附录作者群英录
· · · · · (收起)

[心灵鸡汤 下载链接1](#)

标签

心灵鸡汤

美国

工作

美文

纯音乐

立志

电子

生活感悟

评论

当年差不多谁都喜欢看的，书店到处摆满的，结果看了也没感到心灵有啥区别。。。

于市三

很久之前看过 ~

陪伴我成长的书

[心灵鸡汤 下载链接1](#)

书评

[心灵鸡汤 下载链接1](#)