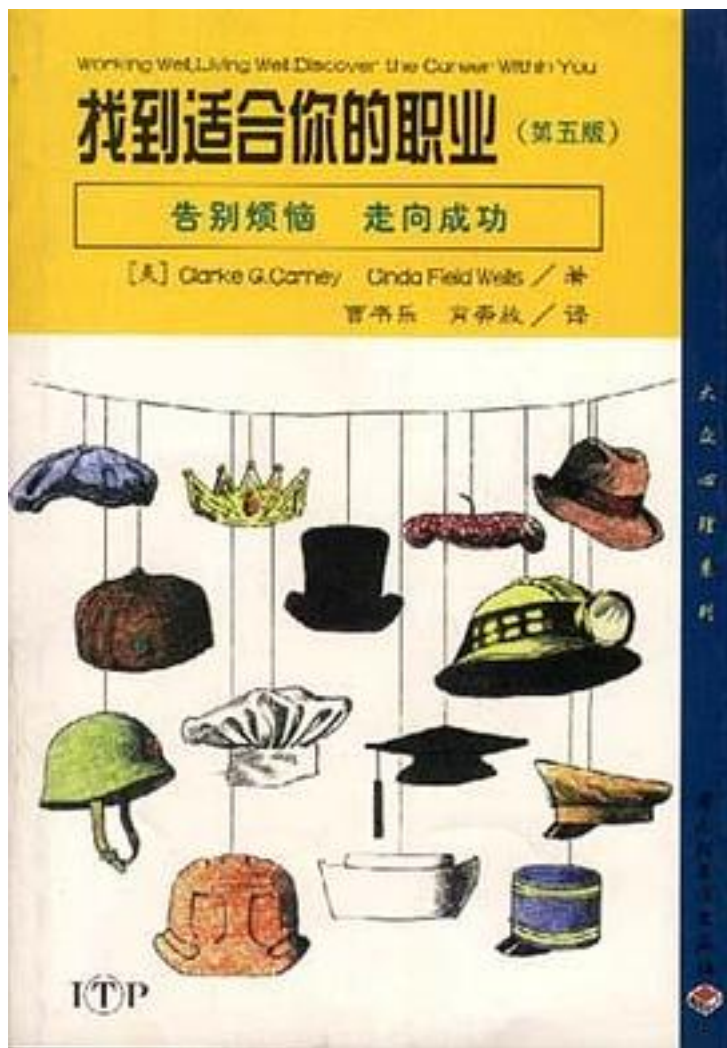


找到适合你的职业



[找到适合你的职业_下载链接1](#)

著者:Cinda Fidld(美)

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:1999-06

装帧:平装

isbn:9787501924912

作者介绍:

目录: 目录

第1章/

工作生活，健康快乐

工作和生活：历史回顾

工作的三个理由

计划职业的几个问题

有效职业计划和生活计划的6种技能

几个值得考虑的问题

参考文献

第2章/

行动的选择

决策策略

信息性职业决策阶段

决策风格单

我处在职业决策过程中的哪一步？

参考文献

第3章/

形成自我：从诞生到青春期

确立童年期个性：你是这样的人

青春期：我是谁？

大学岁月：我是这样的人

我想做什么？

充分利用闲暇时间

预测你的职业方向

参考文献

第4章/

形成自我：青春期以后

成人生活的几个阶段回顾

成年早期（20岁至30岁）

重审（30岁至40岁）

中年转折点（40岁至50岁）

重新聚焦（50岁至60岁）

重新设定方向（65岁及以后）

调查问卷

参考文献

第5章/

变幻的世界

科技塑造未来

14种影响我们工作与生活的变化

新闻发布练习

参考文献

第6章/

职业之路

记住一些问题

选择职业道路

实用性技能调查

职业教育和培训要求列表

探索有吸引力的职业

参考文献

第7章/

唯有事实材料：职业信息大搜索
明确你的职业信息搜索道路
职业信息来源
职业信息评估
描述你的理想工作
P.L.A.C.E.：探究和评价职业的指导
能实现你的价值观的地方
职业报告指导
参考文献
第8章/
内部/外部
发展过程：综合内部和外部信息
社会和环境的影响
人际关系的影响
内部因素的影响
综合性职业选择
职业路障
给生命中重要的人写信
认清道路和路障
内部信息
参考文献
第9章/
找工作就是一项工作！
从经验中受益
传统找工作过程
新型找工作程序
简历内容
简历的结构
求职信和后续联系
雇用面试
准备面试
关于面试的进一步建议
后续接触
如果需要做迂回工作
如果现在没有工作
个人技能回顾
个人技能清单
适应性技能自我考察
面试中若干应试者难以应付的局面
面试中面试官难以应付的局面
参考文献
第10章/
适应工作和职业拓展
机构内部的风气
第六个技能：适应工作
与人相处
适应工作环境
与他人有效地交流
明智地安排时间
理解和应付工作的压力
应付对工作表现的评价
应付歧视和骚扰
机构内部的职业发展道路
职业发展

建设性变化
自我回顾：我改变了多少？
参考文献
附录A/
自我评价清单
喜好清单
兴趣清单
技能清单
总结文件
VIESA工作群表
附录B/383
幸福服志
· · · · · (收起)

[找到适合你的职业_下载链接1](#)

标签

找到适合你的职业

职业规划

职业生涯

职业

没有电子书

心理学

电子

心理

评论

[找到适合你的职业_下载链接1](#)

书评

[找到适合你的职业_下载链接1](#)