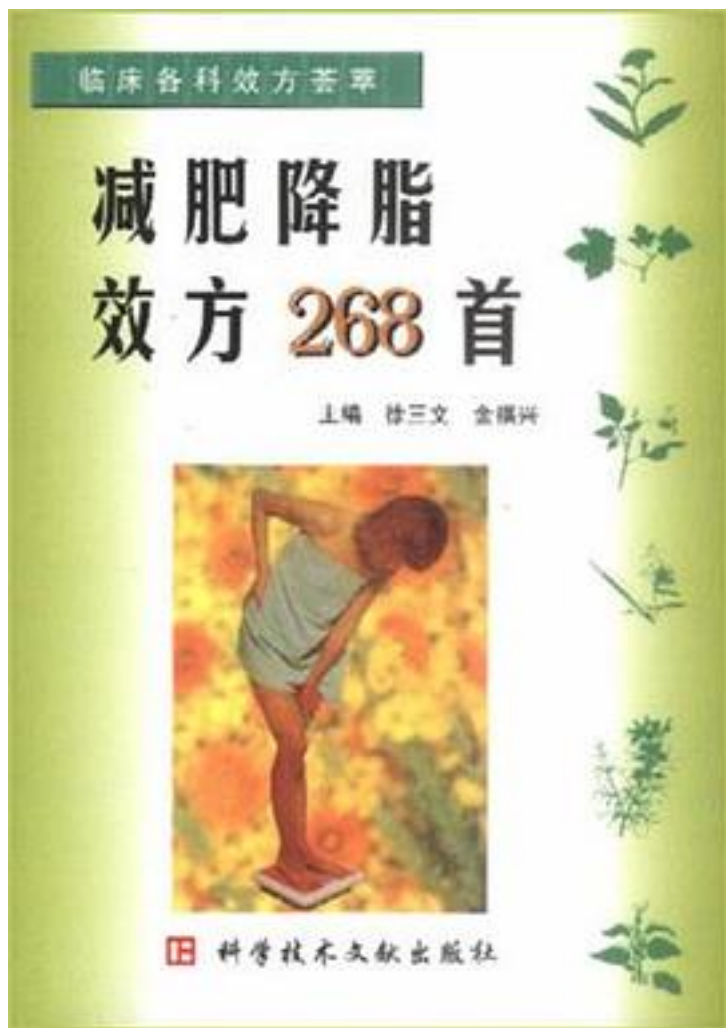


减肥降脂效方268首



[减肥降脂效方268首_下载链接1](#)

著者:徐三文

出版者:科学技术文献出版社

出版时间:2001-05

装帧:平装

isbn:9787502337551

内容简介

本书是介绍高脂月巴胖症常见病、多发病，目前临床行之有效的经验方剂。共选新方新法268种。书中对单纯性肥胖症、脂肪肝、高脂血症、肾上腺皮质功能亢进等常见高脂、肥胖症的治疗方法进行了介绍。内容精当、实用，充分反映了中医、中西医结合防治高脂、肥胖症的最新进展及最新成果。为临床、教学、科研提供了一部实用性较强的参考书，同时对广大高脂、肥胖症患者也是一本极好的读物。

作者介绍:

目录: 目录

一、单纯性肥胖病方

(一) 中药内服法

1. 滋补肝肾汤
2. 竹叶黄蔑汤
3. 减肥轻身汤
4. 仙灵蔑归汤
5. 柴芍乌苓汤
6. 益气轻身汤
7. 千金化脂汤
8. 健胃消脂汤
9. 三七大黄饮
10. 降脂减肥饮
11. 加减达原饮
12. 康灵减肥饮
13. 减肥轻身乐
14. 减肥降脂茶
15. 降脂系列方
16. 消胖灵组方
17. 轻身I号方
18. 痰湿系列方
19. 健脾化湿汤
20. 七味白术散
21. 健脾益肾散
22. 牵牛子散
23. 参乌胶囊
24. 轻健胶囊
25. 七消丸
26. 大黄片
27. 消补减肥片

(二) 针刺推拿法

1. 益肾涤痰法
2. 疏导阳明法
3. 健脾化湿法
4. 利湿祛痰法
5. 化温调理法
6. 泻实化浊法
7. 合谷刺治法
8. 针刺夹脊法
9. 针刺拔罐法
10. 三型五治法
11. 穴位埋线法
12. 穴位激光法
13. 循经点穴法

14. 三点十二穴法
(三) 耳穴压籽法

1. 调胃抑食法
2. 健胃益肠法
3. 抑胃轻身法
4. 消导降脂法
5. 舒肝健脾法
6. 健脾化浊法
7. 整体代谢法
8. 健胃化脂法
9. 利湿化浊法
10. 消食导滞法
11. 利湿消胖法
12. 化脂降浊法
13. 健脾抑土法

(四) 耳针治疗法

1. 抑食化浊法
2. 疏肝导滞法
3. 消食化脂法
4. 泻浊降脂法
5. 化浊消胖法
6. 健脾和胃法

(五) 综合治疗法

1. 益肾健脾法
2. 调中化浊法
3. 和胃化谷法
4. 二穴抑胃法
5. 痰湿五治法
6. 八型分治法
7. 理胃综合法
8. 磁珠耳压法
9. 耳穴合中药法
10. 耳针合中药法
11. 耳压合中药法
12. 耳压合按摩法
13. 芒针合耳穴法
14. 中药合针刺法

二、脂肪肝方

(一) 清肝利胆方

1. 降脂益肝汤
2. 茵陈清肝汤
3. 茵柴虎参汤
4. 消脂护肝汤
5. 清肝化浊汤
6. 解酒保肝汤
7. 茵泽地荷汤
8. 降脂复肝汤
9. 清热消积汤
10. 降脂调肝汤
11. 加味温胆汤
12. 活血化浊汤
13. 降脂清肝汤
14. 清热益肝散
15. 加味四边散

16. 柴苓欣肝饮
17. 祛脂护肝冲剂

(二) 益气活血方

1. 健脾逆脂汤
2. 柴茵杞黄汤
3. 清浊降脂汤
4. 健脾活血汤
5. 降脂舒肝汤
6. 健脾疏肝汤
7. 二参芍植汤
8. 芪柴藻乌汤
9. 四君三莪汤
10. 加味平胃散
11. 复肝丸

(三) 化痰涤痰方

1. 降脂化浊汤
2. 苓柴楂黄汤
3. 青白去脂汤
4. 化痰泄浊汤
5. 融脂消积汤
6. 二陈楂参汤
7. 疏肝活血汤
8. 活肝化浊汤
9. 软肝化脂汤
10. 化痰祛瘀汤
11. 酒肝复康汤
12. 通络化痰汤
13. 软肝消积饮
14. 加味通瘀煎
15. 分消肝脂灵
16. 茶树根合剂
17. 痰瘀气合剂
18. 大黄〔庶／虫〕虫丸
19. 大黄泽泻丸
20. 消脂护肝胶囊

(四) 疏肝理气方

1. 大黄柴胡汤
2. 柴黄参楂汤
3. 运脾净肝汤
4. 降脂保肝汤
5. 柴芍草菊汤
6. 疏肝降脂汤
7. 疏肝祛癖汤
8. 柴参苓合剂
9. 柴胡脂肝乐
10. 消脂益肝茶

三、高脂蛋白血症方

(一) 益气活血方

1. 益气活血汤
2. 健脾降浊汤
3. 补心活血汤
4. 健脾除浊汤
5. 益气化痰汤
6. 降脂四黄汤

7. 红荷参赤汤
8. 参夏降脂汤
9. 参芪川芎汤
10. 和血通络汤
11. 降脂软脉汤
12. 芪茵二虫汤
13. 四君桃红汤
14. 补阳还五汤
15. 黄芪山楂煎
16. 降脂灵合剂
17. 健脾消脂饮
18. 参乌降脂饮
19. 参乌楂黄饮
20. 回归降脂茶
21. 参芪七蛙散
22. 脂平胶囊
23. 化脂灵
24. 参竹丸

(二) 补肾通络方

1. 补肾活血汤
2. 决乌茵泽汤
3. 芪参肾气汤
4. 山明乌参汤
5. 首乌山植汤
6. 滋肝养肾汤
7. 融冠活血汤
8. 复方降脂汤
9. 首乌楂米汤
10. 杞乌丹植汤
11. 四味降脂汤
12. 降脂通脉汤
13. 首乌泽泻汤
14. 柔肝和血汤
15. 首乌代储汤
16. 补肾通脉煎
17. 乌泽降脂饮
18. 杞菊首乌饮
19. 调肝肾合剂
20. 杞灵芪合剂
21. 决泽乌植散
22. 益寿降脂灵
23. 复方降脂丸
24. 降脂延寿片

(三) 疏肝健脾方

1. 柴芍调脂汤
2. 柴郁降脂汤
3. 平肝降压汤
4. 复方降脂饮
5. 加味逍遥散
6. 平肝健脾茶
7. 平肝降脂丸

(四) 祛瘀化痰方

1. 涤痰化瘀汤
2. 海藻降脂汤

3. 复方山楂煎
4. 血府逐瘀汤
5. 化浊活血汤
6. 桃红二陈汤
7. 活血化痰汤
8. 苓陈桃红汤
9. 化浊三子汤
10. 复方泽蛙汤
11. 红丹夏苓汤
12. 瓜蒌半夏汤
13. 活血降脂汤
14. 化瘀逐痰汤
15. 首植三七汤
16. 二陈化痰汤
17. 藻昆穹芍汤
18. 降脂粘肠方
19. 山菊参合剂
20. 大麦根合剂
21. 祛疾降脂饮
22. 复方苦了茶
23. 七味失笑散
24. 四味颗粒剂
25. 黄炭降脂片
26. 莪黄降脂片
27. 四味天山丹
28. 加味扶桑丸
29. 桂枝茯苓丸
30. 芪虹祛脂丸
31. 降脂化瘀丸
32. 活血降脂胶囊

伍例湿化滞方

1. 大黄甘草汤
2. 茵陈柴红汤
3. 二陈化湿汤
4. 化湿活血汤
5. 清源降脂汤
6. 山楂麦芽汤
7. 茵泽植决汤
8. 化痰降脂汤
9. 健脾化痰汤
10. 乌七H黄汤
11. 茵陈五苓汤
12. 利湿清脂饮
13. 新葛根煎剂
14. 防风通圣散
15. 降脂胶囊
16. 康脂胶囊
17. 清脉降脂丸

(六) 中医外治方

1. 帽炷温针法
2. 疏理通络法
3. 辰刺三里法
4. 疏肝健胃法
5. 理气通络法

6. 固本艾灸法
 7. 耳穴压籽法
 8. 外用消脂贴
- 四、肾上腺皮质功能亢进症方

1. 加减地黄汤
2. 助阳利水汤
3. 清热化痰汤
4. 加减越鞠丸
5. 逍遥散

五、其他方

1. 加味逍遥散
2. 温肾利水汤
3. 木香流气饮
4. 益气利水汤
5. 化气利水汤
6. 防己茯苓汤
7. 行气利水汤
8. 黄芪五苓散
9. 防己黄芪汤
10. 健脾利湿汤
11. 运脾化湿汤
12. 益肾祛脂汤
13. 三味通瘀灵
14. 祛瘀化痰汤
15. 地龙决明饮
16. 侯氏黑散
17. 活血化瘀汤
18. 肾病高脂方
19. 二术泽军汤

• • • • • ([收起](#))

[减肥降脂效方268首_下载链接1](#)

标签

电子

爵士

流行

民谣

摇滚

评论

[减肥降脂效方268首_下载链接1](#)

书评

[减肥降脂效方268首_下载链接1](#)