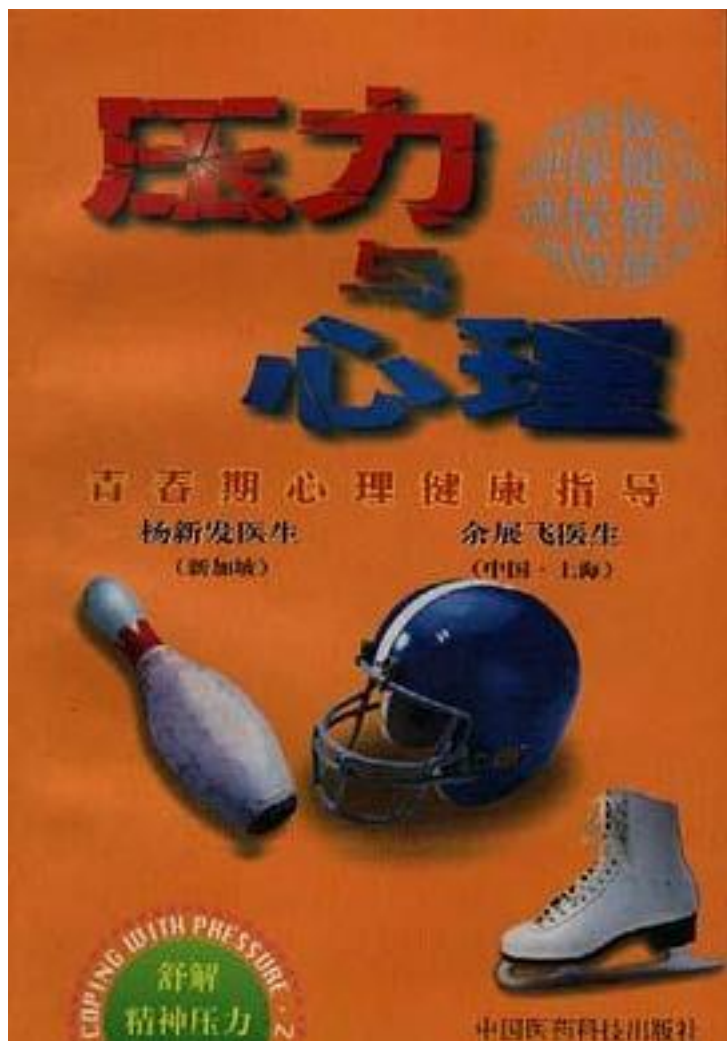


压力与心理--青春期心理健康指导



[压力与心理--青春期心理健康指导_下载链接1](#)

著者:杨新发

出版者:中国医药科技出版社

出版时间:1998-06

装帧:平装

isbn:9787506718622

作者介绍:

作者简介

杨新发医生

新加坡医学研究院高级院士，澳纽皇学医学院精神病理科高级院士。现任新加坡伊丽沙白专科医药中心心理医生。担任新加坡华文报咨询委员会成员，上海中新心理健康中心主任及多所民间团体的医药顾问。曾在新加坡电视台《我心深处》担任主讲者。

余展飞医生

上海市第二人民医院心理健康中心主任，上海中新心理健康中心主任。长期在上海市电视台、电台及报纸积极推广心理健康知识。著有《心身医学与心身疾病》、《走向全面健康》等多部心理卫生书籍。

目录: 目录

少年英姿 注重全面健康——青少年期心理保健

- 1 青少年期有哪些心理特征？
- 2 青少年期有哪些不良心理卫生问题？
- 3 青少年期自我心理保健有哪些措施？
- 4 子女进入中学后为什么父母感到他们变了？
- 5 何谓“逆反心理”？
- 6 逆反心理是怎么产生的？
- 7 预防和纠正逆反心理有哪些措施？
- 8 如何看待“自发性合群心理”？
- 9 青少年有哪些兴趣特点？
- 10 青少年有哪些不良行为？
- 11 青少年产生不良行为的原因是什么？
- 12 性格与不良行为有什么因果关系？
- 13 如何纠正青少年的不良行为？
- 14 青少年期的不良行为能否预测？
- 15 青少年期学习障碍有哪些心理原因？
- 16 如何纠治青少年期学习障碍？
- 17 什么是“考试综合征”？
- 18 如何纠治考试综合征？
- 19 何谓“陪读制”？
- 20 何谓“怀春心理”？
- 21 怀春心理有几个阶段？
- 22 青少年期为什么会发生性犯罪？
- 23 如何进行性医学和性道德教育？
- 24 何谓“性饥饿”？
- 25 何谓“心理缺陷”？
- 26 如何判断心理缺陷？
- 27 何谓“分裂性格缺陷”？

28 如何纠治分裂性格缺陷？
29 何谓“心理幼稚症”？
30 心理幼稚症有哪些表现？
31 心理幼稚症与“智力缺陷”如何区别？
32 心理幼稚症是怎样形成的？
33 如何纠治心理幼稚症？
34 如何识别和纠治“无力性格缺陷”？
35 如何识别和纠治“不适应性格缺陷”？
36 何谓“偏执性格缺陷”？
37 如何纠治偏执性格缺陷？
38 “强迫性格缺陷”有什么特征？
39 如何纠治强迫性格缺陷？
40 何谓“癔症性格缺陷”？
41 癔症性格缺陷有哪些纠治措施？
42 何谓“忧郁型情感缺陷”？
43 如何纠治忧郁型情感缺陷？
44 何谓“激怒型情感缺陷”？
45 如何纠治激怒型情感缺陷？
46 如何识别早期精神分裂症？
47 如何对待早期精神分裂症？
青春焕发 促进身心成熟——青年期心理保健
48 青年期有什么特别意义？
49 青年期有什么心理特征？
50 青年期如何加强自我心理保健？
51 “心理性疲劳”如何识别？
52 如何纠治心理性疲劳？
53 失眠如何防治？
54 社交障碍有什么不良后果？
55 如何克服社交障碍？
56 寻觅知音有什么原则？
57 何谓“顺境型适应障碍”？
58 如何防治顺境型适应障碍？
59 青年人为什么会出现自杀行为？
60 如何预防自杀？
61 自卑心理形成的原因是什么？
62 如何纠治自卑心理？
63 青年人为什么会手淫？
64 如何正确看待手淫行为？
65 何谓“神经官能症”？
66 神经衰弱有什么特征和表现？
67 神经衰弱如何防治？
68 何谓“恐怖症”？
69 何谓“社交恐怖症”？
70 如何防治恐怖症？
71 什么是“强迫症”？
72 强迫症有何表现？
73 如何防治强迫症？
74 什么是“焦虑症”？
75 如何识别和防治疑病症？
76 什么是“厌食症”？
77 厌食症如何纠治？
78 什么是“贪食症”？
79 何谓“癔症”？
80 抑郁性神经症如何识别和防治？

- 81 何谓“青年适应不良综合征”？
- 82 如何防治青年适应不良综合征？
- 83 什么是“躁狂症”？
- 84 躁狂症如何纠治？
- 85 什么是“抑郁症”？
- 86 抑郁症如何识别？
- 87 抑郁症是怎么发生的？
- 88 抑郁症如何治疗？
- 89 何谓“情绪反应”？
- 90 消除精神压力有什么方法？
- • • • • [\(收起\)](#)

[压力与心理--青春期心理健康指导_下载链接1](#)

标签

清新

民谣

朋克

摇滚

评论

[压力与心理--青春期心理健康指导_下载链接1](#)

书评

[压力与心理--青春期心理健康指导_下载链接1_](#)