

小儿常见病食物疗法



[小儿常见病食物疗法_下载链接1](#)

著者:

出版者:江西科学技术出版社

出版时间:1997-06

装帧:平装

isbn:9787539011813

作者介绍:

作者简介

何悦飞，38岁，中医师。

先后发表论文50余篇，编著

出版了《水果的药用与忌口》

一书；撰写的《益寿增力八子

酒》一文，在上海电视台播

出，获一等奖；首创的“红外

贴照法”治疗颈肩腰腿痛，总

有效率达98%以上，经专家

推荐参加首届国际颈肩腰腿

痛学术大会交流；撰写的“佛

香净肤茶治疗面部黄褐斑”

一文，被首届国际中医药学

术大会入选，应邀赴美宣读

论文，产品奖获国际专利。

目录: 目录

第一章 小儿食疗概述

第二章 小儿的生理、病理特点

第三章 小儿生长发育的六个过程

第四章 正常小儿的生理常数

第五章 婴幼儿不同年龄的特点与食疗保健

第六章 小儿食疗与食物的性味关系

第七章 小儿的营养与食疗

一、热能与儿童的健康食疗

二、水与儿童的健康食疗

三、蛋白质与儿童的健康食疗

四、脂肪与儿童的健康食疗

五、碳水化合物与儿童的健康食疗

六、维生素与儿童的健康食疗

七、矿物质与儿童的健康食疗

第八章 小儿食疗的选择与宜忌

一、小儿病的“辨证食疗”

二、注意小儿脾胃功能，饮食有节制

三、根据四季气候选用食物

四、小儿食疗要注意忌口

第九章 小儿常见病食疗

小儿感冒

1. 豆豉葱白茶

2. 萝卜粳米粥

3. 苏叶生姜茶

4. 桔皮大枣茶

5. 薄荷粳米粥

6. 香薷饮

7. 预防感冒简方

8. 预防流感简方

小儿咳嗽

1. 紫苏白萝卜饮

2. 白萝卜杏仁饮

3. 雅梨杏仁菊花饮

4. 五汁清肺饮

5. 荸荠海蜇汤

6. 罗汉果炖猪肺

7. 薏仁陈皮粥

8. 冬瓜山药薏仁粥

9. 六君止咳饮

10. 杏仁萝卜猪肺汤

11.沙参麦冬炖水鸭

12.银耳鸭蛋冰糖羹

小儿哮喘

1.二仁地龙饮

2.鸭梨批把饮

3.紫苑款冬饮

4.款冬糯米粥

5.黄芪白术粳米粥

6.六君子止咳饮（参见小儿咳嗽）

7.栗子山药炖瘦肉

8.鹌鹑炖冰糖

9.韭菜炒鹌鹑蛋

10.麻雀胡桃肉粥

小儿百日咳

1.百部蒸豆腐

2.川贝桑白饮

3.南天竹果冰糖茶

4.鸭梨蒸麻黄

5.罗汉果冰糖饮

6.百部冰糖茶

7.罗汉果柿饼冰糖饮

8.粥汤冰糖慈菇糊

9.党参山药糯米粥

10.刀豆甘草冰糖饮

小儿呕区吐

1.鲫鱼鸡金汤

2.鲜芦根冰糖粥

3.刀豆子批把饮

4.伏龙生姜饮

5.生姜紫苏红枣粥

6.沉香佛手鸡金饮

小儿呃逆

1.丁香柿蒂饮

2.刀豆子冲剂

3.韭菜子蜂蜜饮

4.二子粳米粥

小儿厌食

1.三仙鸡金粥

2.参杞白术饮

3.参杞五味饮

4.泥鳅山药汤

5.玫芽山楂山药糕

6.鸡金麦芽奶粉汤

7.西红柿姜汁饮

小儿疳积

1.炒蚕蛹

2.白金山药粥

3.神曲鸡金大麦粥

4.消积鲫鱼汤

5.独脚金炖猴肉

6.山楂鸡金茶

小儿泄泻

1.三仙莱菔鸡金饮

2.荔枝山药粥

3.葛根芩连汤
4.乌梅茯苓黑粳米粥
5.党参白术饮
小儿便秘
1.菠菜萝卜黄豆汤
2.白糖葛粉糊
3.蜂蜜牛乳粳米粥
4.马鞭蜜糖饮
5.五汁饮
6.草莓麻油酱
7.香蕉炖冰糖
8.马蹄薤菜拌木耳
小儿伤食
1.鸡金二芽饮
2.山楂粳米粥
3.山药薏米粥
4.糖醋萝卜
5.鸡金藕粉糊
6.槟榔金桔饮
小儿肾炎
1.麻黄赤小豆茅根饮
2.浮萍玉米须茶
3.五皮饮
4.三鲜瓜皮饮
5.黄芪黑大豆山药汤
6.黄芪粥
7.山药肉桂蒸米糕
8.养肾五汁饮
小儿尿血
1.旱莲小蓟饮
2.灯芯柿饼茅根汤
3.荠菜蜜枣粥
4.黄芪党参生地饮
5.荠菜蛋汤
小儿遗尿
1.猪小肚炖仙枣
2.覆盆益智粥
3.胡椒蒸鸡蛋
4.黑豆炖狗肉
5.金龟炖黑豆
6.韭子粳米粥
7.降龙八仙粥
8.降龙八宝冲剂
小儿水肿
1.紫苏冬瓜赤小豆饮
2.瓜皮双根饮
3.泥鳅鱼炖豆腐
4.麻雀茅根汤
5.薏仁山药粥
6.水鸭川朴汤
小儿血虚（贫血）
1.猪肝红糯米粥
2.赤小豆红枣粥
3.山药龙眼粥

4.猪胫骨红枣汤

5.黑木耳红枣粥

6.鸡血藤饮

小儿紫癜

1.连翘丹青饮

2.红枣花生赤豆羹

3.骨髓红枣糯米粥

4.红枣花生烧兔肉

小儿汗症

1.屏风浮麦姜枣汤

2.五倍子淮小麦饼

3.芪枣木耳汤

4.参麦大枣五味汤

5.黄芪乌梅饮

6.牡蛎黄芪饮

小儿痢症

1.橄榄明矾冰糖膏

2.地龙钩藤豆

3.僵蚕琥珀膏

4.丹参化瘀膏

小儿夜啼

1.灯芯鸡金肉桂粥

2.蝉蜕薄荷饮

3.莲子鸡金饮

4.银花双仁粥

小儿肝炎

1.猕猴桃根冰糖饮

2.茵陈山栀大枣汤

3.乌蓝根薏仁粥

4.金针根赤小豆薏仁粥

5.鲜马齿苋饮

6.茵陈蚬肉汤

7.鸡骨草炖田螺肉

8.蘑菇炖瘦猪肉

9.西红柿炖牛肉

10.泥鳅鱼炖木耳汤

小儿肥胖

1.荷叶薏仁茶

2.冬瓜海带汤

3.食醋饮

4.玉米须山楂汤

小儿麻疹

1.樱桃三豆羹

2.紫草芦根茶

3.鲫鱼炖蘑菇

4.芥菜豆腐羹

5.百合绿豆汤

6.甘草三豆冲剂

小儿水痘

1.绿豆海带汤

2.鲫鱼竹笋汤

3.薏仁扁豆粥

4.马齿苋茶

5.冬瓜薏仁粥

小儿疳腮

- 1.贯众板蓝根膏
- 2.金银花连翘饮
- 3.绿豆菜心汤
- 4.双衣炒鸡蛋
- 5.薄荷黄芩冰糖饮

小儿夏季热

- 1.二香清暑饮
- 2.葛根山药饮
- 3.荷叶绿豆百合汤
- 4.三鲜粥
- 5.三豆薏仁汤

小儿痱子

- 1.金银花冰糖饮
- 2.清热消痱饮
- 3.绿豆薏米仁汤
- 4.冬瓜丝瓜粥

婴儿湿疹

- 1.红萝卜荸荠饮
- 2.鲜马齿苋饮
- 3.冬瓜丝瓜粥
- 4.绿豆薏仁汤

小儿肠道寄生虫

- 1.乌梅雷丸饮
- 2.炒香君
- 3.理中安蛔饮
- 4.乌梅化虫饮
- 5.南瓜子槟榔饮
- 6.百部槟榔粥
- 7.生向日葵子
- 8.使君子南瓜子炖瘦猪肉
- 9.鹤虱饮

10.马齿苋乌梅饮

11.椰子山楂饮

12.樱桃槟榔饮

小儿流涎

- 1.参苓白益饼
- 2.泻脾摄涎冲剂
- 3.山甲内金蛋
- 4.慈菇藕粉糊

小儿口疮

- 1.荸荠青果柿饼煎
- 2.银花泽泻黄芩饮
- 3.莲心荷叶粥
- 4.生地木通饮
- 5.银耳西红柿羹

小儿衄血

- 1.仙鹤丹皮饮
- 2.三草止衄汤
- 3.大黄鱼金针菜汤
- 4.蘑菇猪鼻汤
- 10.罗汉果炖猪肺
- 11.沙参麦冬炖水鸭
- 12.银耳鸭蛋冰糖羹

- 13.六君止咳饮
- 14.杏仁萝卜猪肺汤
- • • • • [\(收起\)](#)

[小儿常见病食物疗法_ 下载链接1_](#)

标签

欧美

摇滚

评论

[小儿常见病食物疗法_ 下载链接1_](#)

书评

[小儿常见病食物疗法_ 下载链接1_](#)