

经穴刮痧疗百病



[经穴刮痧疗百病_下载链接1_](#)

著者:

出版者:上海中医药大学出版社

出版时间:1998-04

装帧:平装

isbn:9787810103992

内容提要

刮痧疗法是国医之粹，这种疗法操作简便，易懂易学，且疗效明显快捷，无副作用，治病范围广，是一种回归自然的疗法，也是一种可靠的非药物治疗法。在当前普及这一具有科学性和显著疗效的疗法，使广大群众掌握它并使它进入每个家庭是十分必要的。现代医学证明，刮痧疗法能驱邪外泄，舒畅气血，提高机体免疫功能和抗病能力，达到保健和治疗的目的。本书除介绍刮痧疗法的作用机理、操作方法、适应范围、禁忌与治疗注意事项以外，还着重介绍了100多种常见病及保健自疗的刮痧方法，内容丰富，通俗易懂，是一本实用性很强的适合家庭应用的养生保健读物。

作者介绍:

目录: 目录

总论

一、刮痧疗法的原理与优越性

二、经络穴位与刮痧

三、家庭刮痧疗法的具体操作

四、刮痧疗法的注意事项

五、不同痧象的意义

各论

内科

感冒

支气管炎

支气管哮喘

肺气肿

肺炎

肺结核

胸膜炎

肺癌

呃逆

反流性食管炎

急性胃肠炎

慢性胃炎

恶心、呕吐

胃肠神经官能症

消化性溃疡

消化不良

胃下垂

溃疡性结肠炎

慢性结肠炎（五更泻）

慢性腹泻

便秘

慢性肝炎
肝硬化
慢性胰腺炎
胆石症
慢性胆囊炎
病毒性心肌炎
冠心病
高血压病
低血压病
心律失常
贫血
白细胞减少症
慢性肾炎
尿路感染
泌尿系结石
过敏性紫癜
糖尿病
肥胖病
甲状腺功能亢进症
甲状腺功能减退症
痛风
癫痫
脑血管意外后遗症
失眠
神经衰弱
瘰病
健忘
外科
落枕
肋软骨炎
急性腰扭伤
慢性腰痛
坐骨神经痛
类风湿关节炎
颈椎病
足跟痛
三叉神经痛
面神经炎
肩周炎
网球肘
遗精
阳痿
早泄
前列腺炎
痤疮
荨麻疹
湿疹
妇科
月经不调
痛经
闭经
更年期综合征
带下
慢性盆腔炎

子宫肌瘤
乳少
不孕症
妊娠呕吐
乳腺炎
子宫脱垂
儿科
百日咳
小儿腹泻
小儿便秘
小儿遗尿
小儿腮腺炎
小儿营养不良
小儿佝偻病
小儿多动症
小儿夜惊及梦游症
小儿缺铁性贫血
小儿急性扁桃体炎
小儿高热
小儿惊风
小儿弱智
其他
远视
近视
青光眼
白内障
弱视
麦粒肿
耳鸣
鼻炎
牙痛
慢性咽炎
眩晕
中暑
刮痧的自疗保健法
• • • • • (收起)

[经穴刮痧疗百病_下载链接1](#)

标签

迷幻

英伦

电子

摇滚

shoegazing

评论

[经穴刮痧疗百病 下载链接1](#)

书评

[经穴刮痧疗百病 下载链接1](#)