

轻松健康指南丛书（全8册）



[轻松健康指南丛书（全8册） 下载链接1](#)

著者: (日) 井上修二

出版者: 中国轻工业出版社

出版时间: 2001-01

装帧: 平装

isbn: 9787501930210

主要内容:

第一章 继续这样的生活就会患感冒

您的感冒患病危险度是多少？

到底有没有感冒这种病？

第2章 切不可轻视感冒

病毒性感冒的三大症状

各种各样的感冒

警惕假感冒

第3章 哪些人需要特别注意？

婴幼儿

老人

孕妇

第4章 患了感冒该怎么办？

家庭疗法的注意事项

根据症状实施治疗

让我们来试试民间偏方

这些中药您知道吗？

选择药物的要点

什么时候就医/

第5章 感冒常识问答

知识篇

预防篇

第6章 和感冒说“再见”

公司职员免于感冒的10条生活心得

使家人免于感冒的10条生活心得

让小孩免于感冒的10条生活心得

和感冒说“再见”——避免感冒的3大原则

作者介绍:

目录:

[轻松健康指南丛书（全8册）_下载链接1](#)

标签

经典

爱恋

流泪

回忆

养生

评论

[轻松健康指南丛书（全8册）_下载链接1](#)

书评

[轻松健康指南丛书（全8册）_下载链接1](#)