

厨房小窍门1300术



[厨房小窍门1300术_下载链接1](#)

著者:

出版者:中央民族大学出版社

出版时间:1998-05

装帧:平装

isbn:9787810018005

作者介绍:

目录: 目录

一、购买食物等识假防劣小窍门

怎样鉴别牛肉马肉 怎样根据烹调需要选购牛肉 怎样区分牛肉等级 怎样鉴别新鲜牛羊肉 怎样鉴别牛羊肉老嫩 怎样鉴别绵羊肉与小山羊肉 怎样根据烹调需要选购羊肉 怎样鉴别米心肉 怎样鉴别瘟猪肉 怎样鉴别种猪肉 怎样识别灌水猪肉 怎样识别别再冻肉 怎样挑选鲜肝 怎样挑选牛羊猪心 怎样挑选牛羊猪肚 怎样挑选猪腰 怎样鉴别火腿品质 腊肉与咸肉有何区别 怎样挑选腊肉 怎样挑选咸肉 怎样挑选灌肠 怎样识别灌肠馅的质量 怎样挑选香肠香肚 烧烤肉质量怎样鉴别 怎样挑选叉烧肉 怎样识别腊鸭老嫩 怎样识别腊鸭咸淡 怎样鉴别鸭的老嫩 怎样鉴别鸡的老嫩 怎样用打火机识别注水鸡鸭 怎样用眼看手摸识别注水鸡鸭 买注水鸡鸭怎样少吃亏 怎样识别鸡鸭塞肫 怎样鉴别鲜禽肉 怎样鉴别健康鸡和病鸡 怎样鉴别变质的烧鸡 怎样判断鸡蛋存放天数 什么月份防止买坏鸡蛋 怎样鉴别十种次蛋 对十种次蛋怎样处理 怎样识别鲜蛋与孵鸡蛋 怎样挑选优质咸蛋 怎样挑选优质松花蛋 怎样鉴别鲜鱼 怎样挑选活鱼 怎样区别胖头鱼和白鲢鱼 怎样区别大黄鱼小黄鱼 怎样区别青鱼草鱼 怎样识别有毒鱼 怎样挑选鲜河虾 怎样识别江河鱼湖塘鱼 怎样识别死鳝加工的鳝鱼丝 怎样鉴别甲鱼质量 怎样判断甲鱼雌雄 怎样识别龟鳖 怎样挑选鲜蟹 怎样选购对虾 怎样选购虾米 怎样鉴别海蛰质量 怎样鉴别海参质量 怎样鉴别虾皮质量 怎样鉴别鱼肚质量 怎样鉴别鱼翅质量 怎样鉴别燕菜质量 怎样识别燕窝真假 怎样识别活贝与死贝 怎样选购上品鲍鱼干 怎样选购上品干贝 怎样区分鱿鱼和乌贼鱼 怎样鉴别鱿鱼干质量 怎样选购鲜蘑 怎样识别有毒蘑菇 吃掺假黑木耳有何危害 怎样识别掺假黑木耳 怎样挑选优质银耳 怎样挑选优质香菇 怎样挑选海带 长短豆芽哪种营养好 怎样识别用化肥生的豆芽 哪种颜色胡萝卜营养好 什么颜色的菜营养好 哪些蔬菜受农药污染少 有虫眼的蔬菜可不可买 怎样挑选鲜笋 怎样挑选蒜苔 怎样挑选莲藕 什么样的辣椒辣 怎样判断苹果生熟度 怎样知道苹果肉质疏密 怎样挑选葡萄 怎样挑选香蕉 怎样区分香蕉和芭蕉 怎样判断柑桔生熟 怎样知道哈密瓜生熟 怎样挑选沙甜西瓜 怎样鉴别葡萄干 怎样挑选栗子 怎样识别新茶陈茶 怎样鉴别茶叶真假 怎样知道罐头产地和厂家 怎样知道罐头生产日期 商标脱落怎样知道罐头中装的什么食品 怎样用敲听鉴别罐头质量 味精包装上99%代表什么 怎样识别掺假味精 怎样识别掺水香油 怎样知道香油掺了菜油 怎样区别植物油种类 怎样识别掺假食油 怎样挑选优质虾油 怎样识别真假大料 怎样鉴别掺水蜂蜜 怎

怎样识别掺淀粉蜂蜜 怎样识别掺糖蜂蜜 怎样鉴别蜂蜜质量 怎样识别用酒精兑制的酒 手心可识白酒优劣 怎样看酒花判断酒度数 怎样识别真假名酒 怎样识别真假茅台酒 怎样识别泸州老窖特曲 怎样识别真假“五粮液” 怎样识别真瓶装的假五粮液 怎样识别古井贡酒真假 怎样识别汾酒真假 怎样识别竹叶青酒真假 怎样认读洋酒商标的密码 怎样认读国产白兰地酒龄 不识英文怎样知道洋酒名称含义 怎样识别啤酒出厂日期 啤酒的度是什么意思 什么是扎啤 怎样选买葡萄酒 怎样挑选汽水 怎样鉴别瓶装饮料优劣 怎样挑选矿泉水 选乳酸菌饮料比乳酸饮料好 怎样挑选优质莲子

二、贮存保管小窍门

怎样防止致癌物质污染米面 怎样防止大米生虫发霉 怎样使用缺氧法灭米虫 大米生了虫怎么办 怎样防止小麦生虫 绿豆生虫有何危害 怎样防止绿豆生虫 怎样防止大豆走油 怎样防止蚕豆变色 怎样防止花生米生虫 怎样存放面包可以防干防霉 切面怎样保鲜 冰箱怎样存放油炸食物 没有冰箱怎样存放豆腐 怎样存放生日蛋糕保鲜 蛋糕放硬怎么办 饼干放硬了怎么办 怎样防止饼干返潮 怎样使硬面包回软 外出旅行时怎样使面包回软 怎样切面包不碎 怎样存放鲜酵母 怎样判断酵母是否新鲜 怎样存放面肥 面肥酸了怎么办 怎样防止馒头变硬 怎样防止馒头拉粘丝 怎样冻存馒头 怎样速冻饺子 怎样存放小磨香油 怎样防止植物油哈喇味 怎样存放荤油 有哈喇味的油怎么办 酱油醋长白醭怎么办 怎样防止食盐返潮变苦 怎样保存加碘盐 怎样保存巧克力 怎样防止食糖溶化结块 食糖结块发硬怎么办 怎样逐出糖罐中蚂蚁 蜂蜜沉淀怎么办 怎样防止茶叶变色走味 茶叶返潮发霉能晒吗 茶叶受潮后怎么办 喝剩下咖啡怎么办 没喝完的啤酒怎样保鲜 怎样防止黄酒变酸 怎样存放高级香烟 怎样贮存可可 怎样延缓鱼的生命 怎样存放鲜鱼 存放鱼的最佳温度是多少 怎样防止咸鱼变质 咸鱼发红怎么办 怎样给鲜鱼穿“冰衣” 冰箱存鱼怎样防干缩 活甲鱼怎样活冷藏 怎样冷冻鲳鱼 怎样存放活蟹 怎样存放对虾 哪些对虾不宜冷藏 怎样在冰箱内贮存鲜虾 冻鱼怎样解冻 怎样存放海鲜干制品 怎样在旺季存放蟹肉淡季吃 怎样存放吃不完的海蛰 怎样存放鲜蛋 怎样保存冰蛋 怎样用酒腌鸡蛋 怎样用泥包法腌鸡蛋 怎样用盐卤腌鸡蛋 怎样在两天内腌好鸡蛋 怎样当天腌蛋当天吃 怎样快速腌鸭蛋 怎样腌辣味鸡蛋 腌蛋怎样保持水清香 怎样腌蛋可使蛋黄出油多 蛋腌得过咸怎么办 怎样腌鸡蛋不会太咸 夏季怎样存放软包装牛奶 拆袋奶粉怎样存放 如何存放使肝鲜嫩 夏天怎样保存鲜肉 夏天怎样用食油腌肉 夏天怎样用细盐腌肉 夏天怎样用酱油腌肉 怎样收藏火腿 火腿切开后怎样存放 火腿出现哈喇味怎么处理 怎样存放广式香肠 怎样存放熏

肠 怎样使香肠鲜艳 怎样收藏腊味食品
怎样存放牛肉干 怎样鉴别塑料袋是否有毒 食品
塑料袋可否正反面使用 怎样存置蔬菜鲜嫩 韭菜
怎样保鲜 马铃薯怎样保鲜 怎样存放芹菜
怎样防止萝卜空心 空心的萝卜怎样复鲜 怎样存
放葱头 怎样防止大蒜干瘪 怎样存放辣椒鲜艳
怎样贮存青椒 怎样保管鲜姜 怎样存放茄
子 切开的茄子土豆怎样存放 怎样存放西红柿
开瓶西红柿酱怎样存放 怎样使干菜保持绿色
怎样保管大葱 大葱冷冻后怎么复原 怎样
存放香菜 怎样存放鲜藕 黄瓜怎样保鲜
怎样存放冬瓜 切过的冬瓜怎样保鲜 怎样存放西
瓜 怎样存放榨菜色香味不变 怎样保存豆角鲜嫩
怎样存放冬笋 怎样存放鲜蘑 怎样快速渍
酸菜 怎样快速泡菜 泡菜汤怎么处理 泡
菜长白膜怎么办 泡菜怎样防杂菌污染 腌咸菜怎
样防生蛆 怎样腌雪里蕻 怎样做京味五香萝卜干
怎样腌制翡翠蒜 怎样腌制糖蒜 怎样腌制
糖醋蒜 怎样做酱黄瓜 怎样把咸菜变成酱菜
怎样做韭菜花酱 怎样自制苹果酱 怎样防
腌菜变黄 怎样使腌菜鲜嫩可口 腌制食品怎样防
癌 贮存苹果应选什么品种 怎样用酒贮存苹果
怎样用沙子贮存苹果 怎样用缺氧法贮存苹果
怎样使酸苹果变甜 怎样处理冻苹果 怎样
使香蕉变熟 香蕉可放入冰箱存放吗 怎样存放柑
桔 甘甜味美 柑桔干瘪了怎么办 怎样保管荔枝
怎样存放鲜橙 怎样保存切开的柠檬 削皮
水果怎样保鲜 怎样贮藏柿子 怎样使柿子脱涩变
甜 怎样存放红枣 怎样自制铃铛脆枣 怎
样自制醉枣 怎样存放栗子 怎样自制水果保鲜片
三、五谷制作小窍门
怎样培养面肥 怎样用蜂蜜代替面肥 怎样把面发
好 怎样鉴别面团发酵正好 怎样知道发酵过头
发面时加碱有什么作用 怎样掌握加碱量
怎样鉴别发面酸碱度 怎样快速发面 面没有发好
怎么办 蒸馒头放碱多了怎么办 怎样判断馒头生
熟 怎样用火柴判定馒头生熟 馒头没蒸熟怎么办
怎样制作糖馅不外溢 蒸馒头怎样美观 蒸
包子怎样防止破馅 怎样给剩馒头加热 怎样巧吃
剩下的干硬馒头 怎样炸馒头省油香脆 家庭怎样
做狗不理包子 怎样做陕西牛（羊）肉泡馍 家庭
怎样自制蛋糕 怎样做水煎馒头 怎样贴香脆玉米
饼 怎样用压力锅烤面包 冷面包怎样加热
怎样将干硬面包做成西式点心 怎样掌握和面加水量
和面怎样达到“三光” 和面怎样做到盆光
冬季和面有何特殊要求 和好的面当时不用怎么办
做擀面怎样和面 怎样抻面条 怎样做山西刀削面
怎样做川味担担面 怎样炸酱味香浓 没有
面酱怎样做炸酱面 怎样把挂面煮好 怎样和好饺
子面 怎样煮好饺子 吃不完的饺子怎样防粘破
怎样烙饼外酥里软 煮元宵怎样防粘连 煮
元宵怎样防夹生 元宵多时怎么煮 怎样炸元宵防
崩裂 炸油饼用什么代替明矾 炸食品怎么防止油
的热氧化 炸食品时怎样防止溢锅溅油 油锅起火

怎么办 油锅冒烟怎么办 炸年糕怎样注意安全
怎样切生日蛋糕整齐 怎样淘米减少营养损失
怎样把米中沙石淘出来 煮米饭加多少水
粳米怎样做出好吃的饭 陈米怎样煮变“新米” 煮
米饭“夹生”了怎么办 米饭焦糊怎么办 用自来
水煮饭何时加米 煮稀饭怎样防止溢锅 怎样用沙
锅焖米饭 怎样把米饭煮得白粘香 怎样使压力
锅做米饭不粘锅底 急于吃饭怎样防饭粘锅底
怎样熬米粥 熬米粥可否加些碱 怎样使馒头稀
饭一锅熟 一锅怎样做干稀两样饭 怎样去掉剩
饭异味 不用锅怎样煮蛋做稀饭 怎样快熬绿豆
汤 怎样用暖水瓶加工绿豆汤 怎样用干豆熬好
豆粥 煮豆沙怎样防糊锅底 冷稀饭为什么难煮
怎样煮冷稀饭 怎样炒米粉软韧鲜香
怎样煮玉米味鲜美 怎样煮红薯甜香软 怎样用
压力锅烤红薯 怎样烧煮冰糖莲子汤 怎样给宝
宝做三明治 家庭怎样做烧麦
四、原料加工小窍门
怎样掌握切刀法 怎样掌握片刀法 切制时怎样
防止刀伤手指 切片怎样做到薄厚一致 怎样切
丝粗细均匀 怎样切块美观 怎样对不同肉类做
刀工处理 怎样切熟肉 怎样加工肉茸
怎样给鲜鱼打花刀 怎样剖鱿鱼卷 怎样切好鱼
片 拌腌菜怎样打花刀 汆丸子用什么肉剁馅
丸子馅怎样细切粗剁 怎样汆丸子不散
怎样干炸丸子 家庭怎样做水面筋 怎样洗掉菜
叶上的小虫 怎样用花盆生豆芽 怎样防止豆芽
烂堆 怎样增加豆芽维生素C含量 怎样除掉蔬
菜残留农药 怎样清洗黄瓜 怎样切葱不流泪
怎样洗净木耳 怎样洗干净香菇 老化
的香菇怎样加工处理 怎样除去蘑菇泥沙 怎样
使干蘑菇味美 怎样使鲜蘑菇味美 怎样泡发海
带 怎样泡发猴头 怎样泡发干笋 怎样
泡发芥末 怎样泡发海米 怎样防止发过的海米
变质 怎样泡发海参 怎样用暖水瓶发海参
怎样泡发海蛰脆嫩 怎样泡发鱿鱼干
怎样用油泡发鱼肚 怎样用水泡发鱼肚 怎
样泡发燕菜 怎样泡发鱼翅 怎样泡发熊掌
怎样涨发墨鱼干 怎样泡发干贝 怎样
泡发鱼唇 怎样泡发鲍鱼干 怎样油发蹄筋
怎样用水发蹄筋 怎样发制肉皮 怎样
加工处理蟹 蟹螯钳住手怎么办 怎样宰杀甲鱼
甲鱼宰杀后怎样整理 怎样宰杀鳝鱼
做蝶形鳝鱼片怎样宰鳝 怎样宰鸡杀鸭 宰杀鸡
鸭的最佳时间 怎样宰杀鹌鹑 鹌鹑和鸡哪个出
肉率高 怎样抽出鲤鱼筋 怎样除去黄花鱼内脏
怎样清洗墨斗鱼 怎样使蚌螺吐净泥土
怎样取虾仁 如何清洗虾体中污物 怎样清洗鱼
体粘液 怎样快速剥鱼鳞 怎样做刮鱼鳞器
带鱼体上银白物是什么 怎样去掉带鱼表面污物
鱼胆破了怎么办 怎样利用甲鱼胆 怎
样使咸鱼返鲜 怎样泡发海螺干 怎样给橡皮负
剥皮 怎样快速褪禽毛 怎样切除鸡的腔上囊
怎样快速拔猪毛 可用沥青拔猪毛吗

怎样快速拔猪蹄毛 怎样快速拔兔毛 冻鸡鸭怎样返鲜 怎样使凉烤鸭复鲜 怎样片烤鸭 怎样使冷鸭片回热 咸肉怎样退盐 怎样清洗猪羊肠肚 怎样清洗猪羊肺 怎样洗净猪油 怎样去除猪脑血筋 怎样煮肚丰满厚实 怎样煮制灌肠不破 怎样用肥肉炼油 夏天炼油如何使油凝固 怎样煮火腿不脱皮 怎样煮鸡蛋不崩裂 怎样煮有裂纹鸡蛋 怎样煮有裂纹咸鸭蛋 煮蛋怎样掌握老嫩 怎样剥鸡蛋完好 怎样剥松花蛋 怎样切好煮鸡蛋 怎样切松花蛋完整 怎样将蛋黄与蛋清分开 给婴儿调牛奶加多少水和糖 给婴儿调奶粉加多少水和糖 煮牛奶什么时间加糖 怎样给牛奶脱脂 牛奶煮糊了怎么办 煮牛奶怎样防止粘锅底 怎样煮消毒牛奶 怎样冲奶粉不结块 冲奶粉出现浮垢怎么办 吃桃怎样去毛 怎样剥掉桃子皮 怎样快剥板栗皮 桔柑怎样剥皮 怎样迅速剥莲子皮 怎样除去蚕豆皮 怎样快速剥去核桃皮 怎样除去苹果皮 怎样快速除去土豆皮 生姜怎样去筋 怎样快剥芋艿皮 手触芋艿发痒怎么办 怎样快剥蒜头 怎样剥大葱省力 怎样培植蒜黄 切菜时怎样防止手染色 怎样增加馅粘性 怎样把白菜馅调成韭菜味 瘦肉馅怎样打水 肥肉馅怎样打水 包蒸饺怎样做馅 怎样防止白菜馅渗水 怎样做肉馅 剁肉馅怎样防粘刀 食用水混浊怎么办 怎样自制鲜味酱油 怎样用剩馒头做面酱 怎样做鱼不腥 怎样除掉虾的腥味 怎样除去黄花鱼腥味 怎样除去蟹腥味 怎样去掉河鱼泥味 怎样去除炸鱼油中腥味 怎样去掉猪腰子膻味 怎样割掉腰臊 怎样除掉心肝异味 怎样去掉猫肉异味 怎样除去咸肉辛辣味 咸肉有哈喇味怎么办 怎样除去羊肉膻味 怎样去掉羊奶膻味 怎样去掉鸭肉腥臊 怎样除掉鸡腥味 怎样除去兔肉异味 怎样消除菜籽油异味 怎样除去花生油异味 怎样除去棉籽油异味 怎样除去猪油异味 怎样除去罐坛异味 怎样除去菜锅腻味 怎样除去面条碱味 怎样除去鸡蛋腥味 怎样除去松花蛋涩味 怎样减轻辣椒辣味 怎样除去卷心菜异味 怎样除去豆腐泔水味 怎样除掉豆芽菜腥味 怎样除去豆浆豆腥味 怎样除去大蒜味 怎样除去萝卜怪味 怎样除去苦瓜苦味

五、烹调技巧小窍门

烹调怎样掌握火候 怎样判断油温高低 炒菜怎样掌握油温 怎样根据不同原料调味 怎样掌握调味步骤 烧菜怎样保持菜的本味 怎样使用红曲米调色 怎样正确使用咖喱粉 怎样使用芥末面 怎样使用大料 烹调中怎样使用花椒 怎样使香料充分发挥作用 调味品按什么顺序投放 烹调中先糖后盐是什么原因 怎样正确使用味精 凉拌菜怎样使用味精 怎样掌握好加料酒时间 料酒与醋怎样同时使用 没有料酒怎么办 怎样正确使用酱油 酱油的最佳用途是什么 烹制火腿可用酱油吗 在烹调中怎样正确使用醋

在烹调中怎样正确使用糖 何谓上浆挂糊
菜肴上浆加多少淀粉 怎样视不同原料上浆挂糊
调制浆糊加蛋清吗 怎样调制浆糊粘度强
原料上浆后怎样防粘连 怎样根据菜肴要求勾芡
怎样掌握芡汁的浓度 勾芡结堆怎么办
怎样运用翻勺方法 烹调菜肴怎样使用明油 烹
调菜肴怎样配料 怎样制作椒盐 怎样制作香糟汁
怎样调制鲜姜汁 怎样调制鱼香汁
怎样调制葱油汁 怎样调制糖醋汁 怎样使用糖醋汁
怎样配麻辣汁 怎样配制辣椒油
怎样配制辣酱油 怎样配制怪味汁 怎样配制三合油
怎样制做蘑菇油 怎样调制沙拉
怎样调制蟹不离 怎样制做鱼汤块 怎样制作高汤
做菜怎样炒糖色 炒菜怎样用水
煮鱼煮肉是用冷水还是热水 氽制茸泥制品怎样用水
怎样使用葱姜蒜炆锅 哪些菜需要炆锅, 哪些菜不需要炆锅
炒菜应及时涮锅 怎样做炆菜
怎样生炒青菜 怎样生炒白菜 怎样生炒肉类
怎样滑炒菜肴 滑炒时应注意哪些事
怎样做拔丝菜 怎样做拔丝山药 怎样防止拔丝菜
做拔丝菜用什么油 怎样刷洗拔丝锅 怎样做炸菜
怎样使炸过食品的黑油变清亮 怎样做烹菜 怎样做爆菜
怎样
做烧菜 怎样做红烧鲤鱼 怎样做熘菜
怎样做焦熘肉片 怎样制卤味菜 怎样切菜减少
维生素损失 烹调菜肴怎样保护维生素 怎样配
制鸡尾酒 怎样把酒做成能吃的固体酒 煮咖啡
加多少糖和水 怎样使用白滤壶煮咖啡 没有咖
啡壶怎样煮咖啡 怎样盛菜装盘 怎样安排家宴
家宴怎样排座次 怎样到西餐厅吃西餐
六、菜肴制作小窍门
怎样给蔬菜焯水 焯水怎样保持蔬菜颜色
水油焯菜加多少油 烹调西红柿怎样保持鲜艳
烹炒宜选用哪种西红柿 炒菜怎样保持菜的绿色
炒菜怎样正确加盐 炒菜火力旺怎样加盐
炒菜火力不旺怎样加盐 盐放入油锅中有何好处
炒菜时火力不旺怎么办 怎样分层吃白菜
白菜上梢下梢怎样吃 怎样分段吃萝卜 怎样分节吃鲜藕
怎样去掉菠菜中草酸 菠菜有多少种吃法
怎样食用石花菜 怎样食用西瓜皮
土豆真的土吗 怎样科学吃土豆 怎样吃粉质土豆
发芽土豆怎样食用 对发芽土豆怎样处理
土豆发绿麻嘴是怎么回事 表皮发绿的土豆怎么办
怎样炒土豆丝脆嫩清香 怎样食用油菜色香味好
圆白菜有多少种吃法 怎样使圆白菜“爽口”
怎样炒制苋菜 怎样用香椿做风味小吃
怎样吃胡萝卜 炒胡萝卜可以加醋吗
怎样把菜花炒脆嫩 芹菜叶切勿扔掉 芹菜叶有
多少种吃法 芹菜根可以吃吗 黑木耳有多少种吃法
怎样凉拌白木耳 怎样烹炒青椒
炒蒜苔怎样防止干瘪 想减肥的人怎样烧茄子
怎样食用速冻蔬菜 速冻蔬菜怎样解冻 怎样炒
鸡蛋鲜嫩 炒好鸡蛋有哪些窍门 炒鸡蛋用什么
油最好 炒鸡蛋怎样使用葱花 怎样炒鸡蛋增量

怎样煎好荷包蛋 煎荷包蛋时怎样防爆油
怎样煎荷包蛋圆整 怎样蒸蛋羹鲜嫩
做水泼蛋怎样防粘锅 怎样卧鸡蛋 怎样热炒松花
怎样巧吃咸鸭蛋 没有炉灶怎样冲鸡蛋
没有炉灶怎样煮鸡蛋 摊黄菜怎样更鲜嫩
怎样将脆皮蛋做脆 家庭怎样制做蛋皮
怎样制作水晶蛋 怎样把茶蛋煮得醇香味美
怎样制做醉蛋 烹调豆腐破碎怎么办 怎样制作日本魔芋豆腐 怎样炸花生米饱满香脆 怎样炸花生米脆嫩可口 怎样炒肉不粘锅 怎样炒肉丝鲜嫩
怎样把肉片炒鲜嫩 怎样炒好腰花
怎样使腰花变白发大 怎样炒猪肝鲜嫩 炒猪肝出现米粒状怎么办 煮肝怎样鉴别生熟 煮好的肝怎样存放 煮熟的肉怎样整理 火腿应先吃什么部位 哈喇味较重的火腿头怎样处理 火腿切开后吃不完怎么办 怎样吃火腿味最美
烹制火腿不宜用哪些调料 火腿最忌用哪种烹调方法
怎样做走油肉 怎样吃槽头肉 炸猪排怎样防缩
怎样做无锡肉骨头 怎样做炸卤排骨
怎样烹制猪爪 怎样做红烧狮子头 怎样烹制东坡肉
怎样制熏肉 怎样用红糖熏肉 怎样烹制母猪肉
怎样做油爆肚 怎样炖牛肉味美肉烂 怎样炖煮老牛肉
怎样炒牛肉鲜嫩 怎样制作牛肉干 怎样使红烧牛肉味更美
家庭怎样烤羊肉串 涮羊肉选用哪些部位的肉
怎样将羊肉涮得鲜嫩 涮羊肉剩余的下脚料怎样吃
怎样烹制南京香肚 烤肉怎样防焦 怎样做西式烤牛肉
狗肉是否现宰现吃 怎样烹出狗肉的特殊风味 老硬的狗肉怎样炖煮 老鸡鸭怎样熟得快
怎样炸鸡串 怎样把鸡做得色鲜味美
用压力锅做鸡怎样入味 怎样炖鸡才能快速软烂
白斩鸡怎样做得鲜嫩 怎样做卤煮鸡肉酥味香
怎样把香酥鸡做得酥香 在10分钟内怎样快速烧鸡入席
怎样用压力锅制汽锅鸡 家庭怎样自制道口烧鸡
怎样自制酱鸭 怎样做香酥鸭
怎样烹调南京板鸭 肥鸭怎样解腻去腥
怎样烤鹅肉 怎样将鹅肉烤出苹果香味 怎样吃节日剩鸡鸭
怎样煎鱼不粘锅 烧鱼怎样防破碎 形体鱼怎样切段
怎样把活鱼做得鲜美 活鱼宰杀后什么时间烹调
怎样烹调才能恢复冻鱼鲜味 怎样做好熏鱼 怎样烹调鳝鱼味美
没有鳝鱼怎样做出鳝鱼味 怎样烹制明太鱼
怎样吃鱼头 怎样制作鱼冻 怎样将小鱼做成酥鱼
油炸小鱼怎样挂糊好 怎样吃鱼骨刺 怎样用鱼鳞做糕
蒸鱼什么时间入锅 烧鱼怎样入味 烹制鱼什么时间加姜好
怎样使炖肉有水果香味 怎样使螃蟹增肥增重 怎样防止蒸蟹掉脚
怎样烹制螃蟹鲜香 怎样开蟹取肉 怎样用蟹壳制佳肴
怎样烹制田螺 怎样使鲜虾味更鲜 怎样给虾仁上浆
怎样清蒸甲鱼 怎样红烧甲鱼 怎样食用淡菜
怎样做甲鱼汤 怎样做鱼汤味鲜美 做鸡蛋汤怎样打蛋花
怎样用不新鲜的鸡蛋打蛋花 没有奶油怎样做奶油味汤
怎样把汤做得味美 做汤是用冷水还是热水 汤做咸了怎么办
使用老汤有何好处 怎样处理“老汤”
七、营养制作小窍门
怎样去掉肉中的胆固醇 怎样吃豆腐营养高 怎样吃黄豆消化率高 怎样去掉豆中的蛋白抑制剂

怎样防止豆浆假沸 豆浆不易放入保温瓶
豆浆营养优于牛奶 豆浆比牛奶更有利健康
怎样吃鸡蛋营养好 怎样使玉米面赛牛肉
怎样提高米面营养价值 怎样提高食油营养价值
怎样合理食用P.E.C 每克P.E.C供应多少热量
怎样计算出自己每天所需热量 怎样保持标准体重
哪些人需要减肥 怎样减肥解胖什么是酸性食物
多吃酸性食物有何害处 什么是碱性食物
怎样保持体内酸碱平衡 每天应吃多少蔬菜
怎样搭配荤素菜比例 怎样根据年龄确定荤素比例
怎样合理掌握吃盐量 怎样才能少吃盐又保
证饭菜可口 怎样知道食物含盐量
喝了牛奶腹胀是怎么回事儿怎样防止喝牛奶腹胀
怎样预防维生素缺乏 孕妇初中期怎样保证合理营养
孕妇后期怎样保证合理营养 从平日饮食上怎样防止呕吐
哪些食物可预防早产 产妇怎样合理安排饮食
产妇缺乳怎么办 哪些食物可帮助戒烟
常吸烟者膳食怎样安排 孩子发烧怎样安排膳食
孩子生麻疹怎样防失明 婴儿腹泻怎样配食
怎样防止婴儿便秘 什么样的孩子易缺铁
婴幼儿缺铁应选择哪些食物 孩子每日需要多少钙
怎样有效地给孩子补钙 小儿遗尿饮食怎么办
小儿误吞异物怎么办 怎样从饮食上预防近视眼
青少年变声期怎样饮食 高考学生怎样安排饮食
过度紧张饮食难进的考生怎么办 血后怎样饮食
献血后饮食忌什么 饮酒吃什么菜好
每日饮多少酒适量 喝醉了酒怎么办 饭后用什么水漱口好
喉咙沙哑怎么办 白发脱发吃些什么食物
出现斑秃怎么办 血脂高的人吃哪些食
物 糖尿病患者宜吃哪些食物 消化性溃疡患者
怎样选食物 肝炎病人饮食应注意什么 泌尿系
结石怎样选择食物 从饮食上怎样预防胆结石
失眠的人怎样选择食物 经常失眠的人应忌哪些食物
阳萎早泄怎样选择食物 新婚夫妻怎样滋补
新婚夫妻吃些什么小吃有利健康 在饮食上怎样防癌
哪些食物有抗癌作用 鱼刺卡住咽部怎么办 病人怎样选择水果
八、食品药用妙用小窍门
香蕉的药用价值怎样 苹果可治3种病 梨的药用价值
柠檬的药用价值 荔枝的药用价值 枇杷的药用价值
柿子可治11种病 桔子全身都是药 猕猴桃的药用价值
西红柿的药用价值 生菜的药用价值 大葱的药用价值
葱头可治6种病 生姜可治9种病 大蒜的药用价值如何
萝卜可治8种病 土豆能治何病 韭菜的药用价值如何
辣椒可治7种病 芹菜的药用价值如何 常见瓜果蔬菜的药用价值
西瓜可治8种病 黄瓜的药用价值 红枣可治8种病
核桃可治何病 花生米可治6种病 黑芝麻可治4种病
枸杞可治5种病 绿豆可治7种病 蜂蜜可治13种病
牛奶可治6种病 豆腐可治8种病 鲤鱼的药用价值如何
各种鱼的药用价值 狗肉的药用价值如何
各种畜肉的药用价值 动物内脏的药用价值
醋可治28种病 食盐可治26种病 茶叶的药用价值14条
啤酒的药用价值如何 葡萄酒的药用价值 明矾的5个妙用
淘米水妙用15术 面汤的妙用 桔皮妙用15术 蛋壳妙用
10术 残茶妙用13术 砂糖妙用6术 食盐妙用32术

醋的妙用20术 白酒妙用11术 葡萄酒妙用5术
啤酒妙用13术 牛奶妙用12术 小苏打妙用6条
花椒妙用5术 电冰箱妙用12术 冰块妙用5术
微波炉妙用4术 压力锅妙用8术

九、厨房电器具使用保养维修小窍门

怎样正确使用电饭锅 电饭锅煮米汤外溢怎么办
电饭锅煮饭不熟怎么办 电饭锅焦饭怎么办
电饭锅不能自动保温怎么办 电饭锅煮饭怎样防出夹生饭
怎样防止电饭锅内干硬层 电饭锅指示灯坏了如何办
怎样更换电饭锅保温器 电饭锅电源插座打火怎么办
电饭锅内锅底变形怎么办 怎样快速除掉电饭锅焦巴
电饭锅触点开关坏了怎么办 电饭锅怎样节约用电
如何正确使用电炒锅 自动电炒锅温度失调怎么办
电炒锅插销坏了怎么办 电炒锅插头发烫怎么办
电炒锅节电三法 怎样用电烤箱炸花生米 怎样用微波炉榨取果汁
怎样使用微波炉炒菜 使用微波炉怎样防夹生
怎样用微波炉制香味巾纸 怎样除掉微波炉异味
怎样安全使用微波炉 怎样正确使用电磁炉
怎样更换电炉上的电阻丝 电炉丝烧断了怎么办
电热杯内胆变色怎么办 怎样延长热得快寿命
电冰箱电源怎样布线 冰箱与组合音响应距多远
怎样计算电冰箱耗电量 怎样安全使用电冰箱
怎样预防冰箱肠炎 怎样除去冰箱霉菌
怎样使吸味器再生 没有吸味器怎样清除异味
怎样减少冰箱结霜 有除霜装置的冰箱怎样除霜
无除霜装置冰箱怎样除霜 怎样掌握除霜时间
怎样知道冰箱封条严不严 怎样保养磁性门封条
冰箱门开启沉重怎么办 封条变形不平怎么办
磁性封条扭曲怎么办 磁性封条产生裂缝怎么办
箱门关闭与箱体不平行怎么办 怎样使老化封条再生
磁性封条老化箱门关不严怎么办 冰箱出汗怎么办
冰箱侧面发热怎么办 电冰箱灯不亮怎么办
电冰箱灯不灭怎么办 日产冰箱灯泡坏了怎么办
冰箱漆面出现裂痕怎么办 冰箱压缩机管路漆脱落怎么办
怎样调节冰箱温度 怎样防止冷冻室食物粘住
怎样清除冷凝器灰尘 怎样清除冰箱外表的污物
怎样预防冰箱“心脏病” 电冰箱压缩机不启动怎么办
压缩机开停频繁怎么办 怎样区别冰箱非故障现象
冰箱哪些响声是故障现象 冰箱出现放炮声怎么办
怎样消除冰箱噪音 压缩机噪音过大怎么办
怎样消除冰箱“嗡嗡”声 电冰箱影响睡眠怎么办
鱼肉多冰箱小怎么办 怎样防止冷冻室冷气外溢节电
怎样合理调节控温旋钮节电 怎样降低冷藏室温度节电
怎样利用食物解冻节电 外出旅游冰箱怎么办
冰箱在冬季是否停用 停用的冰箱怎样保养
冰箱停用后怎样启动 冰箱停电怎么办
怎样安装换气扇 怎样使换气扇的挡风板张开
怎样用锯末清洗换气扇 怎样用清洗精清洗换气扇
清洗换气扇怎样防污手 怎样提高抽油烟机使用效果
怎样确定抽油烟机高度 抽油烟机怎样易清洗
抽油烟机怎样防油尘污染

十、厨具使用保养维修小窍门

怎样知道液化气炉漏气 液化气罐漏了气怎么办
冬季怎样把液化气烧完 液化石油气冒黄火苗怎么办

液化气冒红火苗怎么办 煤气灶回火怎么办
怎样防止液化气炉被风吹灭 怎样节省煤气液化气
烧开水怎样节省燃料 蜂窝煤炉芯裂了怎么办
蜂窝煤炉口裂了怎么办 怎样防止炉壁结焦
怎样使炉膛坚固耐用 怎样把铁锈炉子翻新
怎样快点蜂窝煤炉 加蜂窝煤时哪面朝下
蜂窝煤炉上火慢怎么办 怎样将厚煤饼切薄
怎样利用蜂窝煤碎煤 烧蜂窝煤怎样省煤
怎样知道煤炉产生煤气 怎样除掉煤烟臭味
火炉中有煤臭味怎么办 烟筒怎样接缝安全
烟筒堵塞怎么办 怎样防止烟筒被腐蚀
怎样除掉煤油中水分 怎样去掉煤油炉烟味
怎样去掉室内煤油炉烟味 怎样快速熄灭煤油炉
怎样使用不粘锅 什么原因使压力锅爆炸伤人
怎样防止压力锅爆炸伤人 怎样掌握食物烹调时间
米饭粘了锅底怎么办 怎样把压力锅擦亮
压力锅把松动怎么办 怎样延长压力锅圈寿命
怎样把漏气锅圈整新 怎样利用压力锅报废圈
怎样从代号上识别真假不锈钢锅 产品没打代号怎样识别真假不锈钢锅
怎样保养不锈钢锅 怎样防止铝锅变黑
怎样延长铝锅寿命 铝锅没蒸架怎么办
怎样快速擦铝锅 怎样快速除掉铝锅焦迹
怎样防止铝炒锅底裂纹 怎样修补铝锅漏洞
铝锅破损面大怎样修理 怎样除去铁锅上黑污
怎样去掉新铁锅铁味 怎样除去铁锅腥味
怎样使铁锅经久耐用 怎样防止铁锅遇冷炸裂
怎样防止铁锅里面生锈 怎样防止铁锅底起层剥落
怎样防止熟铁锅锅底开裂 铁锅炒菜用什么铲子
怎样修补铁锅 怎样选购火锅
哪种火锅质地最好 怎样防止铜火锅炸裂
怎样快
速点燃火锅 怎样安全使用酒精火锅 怎样防止
新沙锅漏水 怎样防止砂锅炸裂 沙锅端离火源
后放在什么地方 怎样使瘪壶复原 壶把烫手怎么办
怎样防止水缸冻裂 怎样修补水缸
怎样使新玻璃杯坚固 使用玻璃杯倒水怎样防炸裂
怎样将擦紧的玻璃杯分开 怎样打开玻璃罐头
怎样打开紧闭瓶盖 搪瓷器皿碰掉瓷釉怎么办
搪瓷器皿有漏洞怎么办 怎样修补瓷器
陶土茶杯胆打碎怎么办 气压暖水瓶出水不畅怎么办
怎样防止气压暖水瓶水垢上泛 怎样延长热水瓶保温时间
怎样打开锈牢的热水瓶壳 怎样巧开奶嘴
塑料菜板变弯怎么办 怎样防止木砧板开裂
水龙头漏水怎么办 水龙头向上冒水怎么办
水龙头怎样节水 水龙头变黑怎么办
水表变黑怎么办 自来水管怪声如何消除
水池堵塞怎么办 怎样防止洗菜瓷盆破损
怎样消除洗菜盆水管油渍 怎样自制削土豆器
怎样鉴别刀钢的质量 能不能在缸沿上磨刀
怎样在磨刀石上磨刀 没有磨刀石怎样磨刀
怎样正确使用菜刀 菜刀生了锈怎么办
菜刀把掉了怎么办 厨房有哪些污染
怎样防止厨房污染 怎样清除厨房纱窗污垢
怎样去掉厨房地面污垢 怎样去掉厨房玻璃上油垢

怎样自制餐具清洁剂 怎样有效使用洗涤剂
怎样使用去污粉 怎样用高温给餐具消毒
怎样用药物给餐具消毒 消毒后餐具怎样存放
怎样刷洗炒菜锅 菜板要经常清洗
怎样清洗菜板 怎样去除塑料盆痕迹
怎样去掉脸盆污垢 怎样去掉茶锈
怎样去掉咖啡壶污垢 水垢对人体有何危害
怎样防止壶内积垢 怎样用磁铁防水垢
怎样清除暖水瓶水垢
怎样清除烧水壶水垢 怎样清除搪瓷器皿积垢
怎样清除煤气灶面污垢 怎样除掉铜火锅绿锈
怎样除去搪瓷器皿焦迹 怎样除掉高锰酸钾污迹
怎样除去瓷盘铅毒 怎样除去银餐具锈污
怎样除掉餐桌油污 餐桌有烫痕怎么办
怎样涮洗油瓶 怎样除去蛋羹残迹 怎样清洗面袋
餐具不宜用抹布擦拭 选用何种抹布好
怎样除去厨餐具上异味 怎样除去厨房异味
怎样驱杀厨房蚂蚁 怎样自制粘蝇纸
怎样驱杀蟑螂 怎样巧妙使用鼠夹
• • • • • (收起)

[厨房小窍门1300术_下载链接1](#)

标签

迪斯科

生活

烹饪

disco

评论

[厨房小窍门1300术_下载链接1](#)

书评

[厨房小窍门1300术_下载链接1](#)