

就业宝典



[就业宝典_下载链接1](#)

著者:[美] 保罗·D. 蒂戈尔

出版者:中信出版社

出版时间:2002-3

装帧:平装

isbn:9787800734168

美国心理家基于精神分析学家荣格的性格理论，将人的性格深入划分为16种类型。性格类型提示人如何处理信息，如何做出决定，如何与周围的世界交流……

这本《就业宝典：根据性格选择职业》帮助读者发现自己的性格类型，用事实和案例分析与之类型相同的人，介绍获得满意的工作所必须具有的最关键的要素。通过运用书中的练习以及阐述具体的求职策略，还可以简要地了解在工作中的长处和缺陷。

作者介绍:

目录: 致谢
写在前面的话
第一篇 揭开性格类型的奥秘
第一章 做自己想做的工作：获得职业满足的秘诀
第二章 正确认识自己：发现你的性格类型
第三章 镜子，镜子，验证你的性格类型
第二篇 获得职业满足的“公式”
第四章 如此一种个性！
第五章 谁更突出？
第六章 你的行为方式

第三篇 言归正传—事业成功人士介绍
第八章 ENFJ型外向、直觉、情感、判断
第九章 INFJ型内向、直觉、情感、判断
第十章 ENFP型外向、直觉、情感、知觉
.....[\(收起\)](#)

[就业宝典_下载链接1](#)

标签

职业规划

MBTI

心理学

职场

职业

性格

性格测试

心理

评论

人生就是一场自我认知的旅程，最大的矛盾
不是来自外部，而是来自内心。所以花多少时间来了解和认识自己都不过分

Do what you are!
这四个英文单词就是对职业选择最好的指导。之前做过不少MBTI的测试，因为本身对

于理论并不了解，最后出现各种不同的结果，读了这本书，倒是可以明确一些了。如果大学期间有一门这样的公开课，我想中国的大学生也就不至于这么迷茫了。

描述还是蛮准的，只是，好像看完仍然没解决问题。。。

Do what you are!

读完就觉得，神了！感觉到投简历时候要细看做笔记。找工作真跟找恋人一样。

自知者明！接触MTBI的第一本书。

: C913.2/4252-1

主要看了符合自己的INTJ和INTP部分，感觉自己更符合INTP。现代算命学。

还是不能确定我到底是哪个类型 咳咳

还是英文原名更贴切《do what u r》，MBTI与职业

俺的MBTI启蒙读物

开始对MBTI职业性格感兴趣。电子版本就是没有实体书带感啊！

看的时候感觉很对，虽然第三章有很多迟疑，最后还是确定INFP可是今天在MBTI网站做出来说是INFJ!!!感觉不会爱了，老老实实去把INFJ的再看一遍吧

性格定位部分N/S描述不是很到位，具体案例对应届生帮助有限

无论测多少次我都是ISTJ的人，感觉为主导，内向应用sense，外向应用思维T作为辅助功能啊，貌似很合现状。应该发展的是情感F和直觉N。。但是未来依然迷茫啊。。。。

对于正在找工作或者想换工作的人，非常值得一读。

MBTI理论的求职应用

昨晚一口气看完，确定自己是intp

MBTI

关于职业规划的非常好的书，能够彻底搞懂MBTI测试是怎么回事

[就业宝典_下载链接1](#)

书评

大四读过，毕业一年的时候读过，帮助我选择了现在的职业。

现在，工作快5年了，重读，又有了新的发现。
这本书真的很棒，是自我发现的好帮手。推荐每个人都读！

真的喜欢MBTI的朋友们还是去看原版吧，对译本极不推荐。单对这个书名的翻译而言，就注定了这本书在国内必将没于书海之中而无出头之日，书内的印刷错误极多，多到令人发指的地步。
我现在一直搞不清自己到底是哪种类型，像极了INTJ，但又不太像INTJ。比如书桌的整洁程度吧，我一...

荣格认为，如果一个人了解了人们潜在的心理活动和人们的偏好的话，那么原本不可预料的行为实际上就会变成可预料的了。于是荣格断定世界上存在着3种性格偏好的尺度和8种性格类型，后来布里格斯和她的女儿迈尔斯在荣格的基础上提出了4种性格偏好的尺度和16种相异的性格类型，也就...

也是老师一并推荐的。所以读了。
书的中文名字译得不怎么样吧？至少我如果是在书店，没有介绍，看到这本书时，没有打开翻翻的冲动。
嘻，想当然的，容易以为名字是在王婆卖瓜，没想到，内容其实真是就业宝典。案例全是外国人。甚至不是亚洲人的。所以，可参考。

我是在知乎上看职业规划板块时看到有人安利这本书。因为本人是即将就业的大四学生，面临择业的茫然。说实话，对这本书还是有很大期待的。
不过，期望越大失望越大吧，哈哈。本书出版于92年的美国
从列举的案例来看，面向的读者主要针对有多年从业经历的社会人士，可能并不适用...

虽然这个文章写在这本书的评论之下，但是并不代表本文所有的内容均来自于本书。对我来说，这本书是偶然的一个契机，将自己以前的疑惑整理到一块。本文的内容主要有3个方面:1.结合本书探讨自己的MBIT形成过程以及MBIT与盖洛普人格测试之间的关系。
2.分析选择职业考虑的模型因素3...

在面临着就业的压力面前，回归到自我也许是一种正确的选择，了解自我才能知道自己要什么，什么适合自己，取长补短才是真的明智。。书里面介绍了16种性格的人，不论你是哪一种，你都会选择出适合你的那一种，不一定在某句话上就会点醒你，你走在了哪里。

[就业宝典_下载链接1_](#)