

# 人类梦史



[人类梦史 下载链接1](#)

著者:[英] 安东尼·史蒂文斯

出版者:海南出版社

出版时间:2002-1

装帧:平装

isbn:9787544303200

梦是奇怪和神秘的，在这本关于梦的启蒙书中，作者对人类这种不可知部分进行了深入的研究和探索。

作者通过对关键性历史人物的梦境，包括希特勒、笛卡儿、弗洛伊德、荣格还有作者本人以及他的病人的分析，提示了人类做梦的源动力；通过对大脑的探索和一个世纪以来的实践积累，证明了人类梦境与人类的起源、进化的历史以及个人种族的历史有关。

作者介绍：

安东尼·史蒂文斯（Anthony Stevens）在过去20年里一直是一位荣格学派的精神分析学家和一位经验丰富的精神病专家。他毕业于牛津大学，获得两个心理学学位。

他的著作包括《原型：自我本性史》（1982）、《战争的根源》（1989）、《关于荣格》（1991）、《二百万年的自我》（1993）和《荣格传》（1994）等。

目录：

[人类梦史 下载链接1](#)

## 标签

心理学

梦

李欣频荐

人类梦史

心理

哲学

精神分析

心理/精神分析

## 评论

此非善本……

-----  
原来我买重了。。。

-----  
尽管翻译很不专业，但不妨碍从中获得。

## 解梦

-----  
不容错过

-----  
从此我爱上了我的梦。

-----  
咋个就喜欢不起来这个调调呢。。虽然相比弗更倾向荣格。。

-----  
本书作者好像很推崇荣格派解梦。

-----  
真学术……

-----  
翻译有问题，读起来特别辛苦。

oh～我的心理学入门

一直对梦非常好奇，这本书详尽地记录了梦的研究史。收获：1) 以否定灵魂存在为前提的心理学，研究一个梦就像解剖一个美人，觉得很黑暗和恐怖。2) 虽然可以利用意识清醒的梦境进行自我提升，可我非常抗拒催眠术觉得这是被包装的巫术，尽管有用也是来自魔鬼的能力。

3) 形成了自己对梦的定义，梦是连接现实与灵界的神秘之境，神、魔鬼、自我的潜意识都在运作，靠着祷告去对抗魔鬼的诱惑和恐吓，潜意识的各种信号应该很容易被感知，启示的部分留给神，不再刻意留意和研究梦境了。

非常精彩的一本书，为什么评分这么低？

没坚持完。。。。。。

翻译的一塌糊涂

翻译不堪入目的好书。

书的前半部分还算informative，后面就无聊了。作者老拿弗洛伊德打趣，有时有点mean，一些反对观点也很牵强、站不住脚。对荣格思想的介绍浅显不系统，还是要看荣格自己的作品。另外，对二者比较更多地是基于个人精神气质。翻译也有些问题，乱用“的地得”也就算了，Jungians翻成“易雍”，而Jung还是译成“荣格”，vision（幻觉）翻译成“视觉”。。。

不知是不是翻译的原因，读起来片段感很强，不连贯。荣格和弗洛伊德的故事倒是有趣，还有二百万年的自己，群体的意识，也不错。

市图书馆借的，高一睡前阅读，我妈用一种看神婆的眼神看着我读这本书。了解到梦的

最浅显的一些理论，有点像综述，也是我第一次真正读到佛洛伊德和荣格。虽然现在不怎么相信了，但是当时可是非常中二的觉得自己掌握了解梦的钥匙。还能把自己的梦、朋友的梦分析得头头是道，真是羞耻哈哈。

---

高中时代的好书

---

[人类梦史 下载链接1](#)

## 书评

我前几天做了一个梦，我梦见我到类似柬埔寨这样一个国家旅游。导游找了一只船，场景是在茂密的森林河流中。不知道怎么就被一群土著绑架了。他们也没捆住我，但树林里到处都是他们的人。他们赤裸着上身，在月光下亮白。我准备逃跑，趁他们睡着的时候。但我似乎看见还有移...

---

“神话是公众的梦，梦是私人的神话。”约瑟夫·坎贝尔这句并不十分严谨的话，或许是神话学著作中被引用最多的金句了。这句话也堪称梦和神话的伟大辩护词，高度概括了荣格派学者对梦和神话的基本看法。本书由此题名，内容对于了解荣格和坎贝尔理论的人来说，自然是最熟悉不过的...

---

这本书给我最大一点收获，就是“200万年的自我”。说真的，平时还真没想过一个梦居然有这么古老的年纪了，200万年人类发展遗传下来藏在深层潜意识的碎片，可以通过一个个梦来解读，很新鲜，也非常有意思。

---

因为喜欢心理学的关系所以读了这本书之后也开始在床旁放上一支笔和一本本子。试图记录自己的梦境。  
这段时间其实也算正处于一个发展的低谷阶段，而在我回忆自己的那些梦的时候确实能

发现十分丰富的象征意义。  
不过正如荣格所说的：有些符号是活着的，而有些则已经死亡了。每个...

看了这本书，关于梦的解析看法有了颠覆性的转变。梦，不是我们想象中那些奇怪的、恐怖的意向，也不是犹如异类般的解梦者神经兮兮的言语。解梦学，不是纯粹的心理学，也不是神经心理学。  
梦原是心理活动的过程，梦的起源与人类这个物种的进化史之相关，不逊于与个人经历之关系。...

没看全书，仅仅翻看了几页。p91

“短期记忆如何经选择而转移到长期记忆之中储存，……，但这显然与做梦有关，也与温森称为神经原栅门的机制有关”。我是不是应该像brain tracy所说的在每天睡前做好第二天的计划，以使潜意识在睡眠过程中就帮助我们去完成计划呢？

两年前到昆明，在逛书店时见到了这本书，很兴奋，当时没买，想着在网上买，后来却发现网上没货，再后来，终于有货了，就买了下来。不过，却一直未看，这次出差，随手拿起这本书，看了。

离我想象的相差太远。真是不怎么样，这次我算得出个教训：出门时最好带两本书，这样，万...

虽然《私密的神话》原书只分章，未分部分。但我阅读时大致把它为了三个部分：  
第一部分梳理了历史上不同时期人们对梦的探索，主要流派及主要观点。  
其中着墨最多的人物当然是弗洛伊德和荣格。作者对弗洛伊德可以说是毫不含蓄地予以了批判。（看看作者简介就知道了，作者安东尼...）

[人类梦史 下载链接1](#)