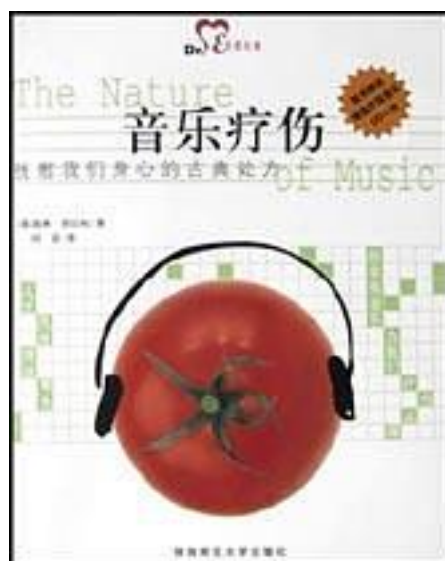


音乐疗伤-抚慰我们身心的古典处方



[音乐疗伤-抚慰我们身心的古典处方_下载链接1](#)

著者:莫琳·德拉帕

出版者:陕西师范大学出版社

出版时间:2003-04

装帧:平装

isbn:9787561325452

不管健康或微恙，只要想从音乐的奇妙世界中有所收获，对你来说，这就是一本美好、抒情、优雅而实用的指南。本书提供心灵与耳朵聆乐新法，将前人音乐的智慧与未来的潜力交织。值得用心聆听的好书。

达比作品中（Abraham Darby）玫瑰的完美芬芳，或是音响中飘出的莫扎特G大调K.216小提琴奏鸣曲，都可以成为令生活感动与满足的理由。美妙的音乐是幸福的保证，是通往完整生命过程的门。每一首伟大的交响乐都提醒我们：我们其实能够超越自我的限制。当这种感觉延伸出去，我们也会对自己的行为有更为清晰的认识。

在每章章末的音乐小憩单元里，作者提供了用以聆听的特定音乐，以及如何欣赏它们的建议。当然，还包括一些对你来说也许很新鲜的聆听方式。当你阅读及聆听时，试着敞开心灵。当你开始与隐含于音符中的感觉产生共鸣时，你会发现你的心灵在飞翔。

作者介绍:

莫琳·德拉帕 (Maureen McCarthy Draper)

古典钢琴家和音乐老师。她的天赋是让艺术与生活产生联系，藉此提升生命品质。是美国旧金山心理研究学会 (Guild for Psychological Studies) 的领导者之一，除参与丹佛医院的“音乐疗愈计划”之外，还在斯坦福大学等多个机构开设课程。

目录: 第一章 倾听的心
第二章 倾听音乐设计之美
第三章 教育你的情感
第四章 当你就是音乐的时候
第五章 唱自己的歌
第六章 音乐炼金术
第七章 音乐如何疗伤止痛
第八章 做梦与舞蹈
第九章 心灵深处的花园
附录
推荐曲目
你需要知道的音乐术语
附赠CD目录
音乐工具
· · · · · (收起)

[音乐疗伤-抚慰我们身心的古典处方 下载链接1](#)

标签

音乐

音乐治疗

心理

生活

美感

生活类

心理学

music

评论

一种对古典音乐的有趣解读

张星赠

后面不错！

买来打算寄赠给得绝症的海外亲人未寄出

每个人步入中年的时候都会买那么几本“疗伤”“解压”的书——虽然我都快忘记小学时候有什么重大压力了

小学时候自己买的第一本关于音乐治疗的书
也许现在市面上有很多形形色色关于这方面的书 不过还是喜欢这本多年前的书
通俗易懂

美妙！

并没有疗伤的功效，不过带我认识了许多音乐名人和他们的著作。而这些著作，的确有种力量让人或安静或激昂，从偏移的道路上走回来，并走下去

我对音乐治疗感兴趣。但这本书太宗教了。

在浮躁的现实中，接近艺术的洗礼，探索我们内心对音乐的热爱

'''

[音乐疗伤-抚慰我们身心的古典处方_下载链接1](#)

书评

[音乐疗伤-抚慰我们身心的古典处方_下载链接1](#)