

接纳心欢喜



[接纳心欢喜_下载链接1](#)

著者: (美) 安吉哈德

出版者: 哈尔滨出版社

出版时间: 2003-01

装帧: 平装

isbn: 9787806398852

人生有数不尽的挑战与挫折，如何接纳现况，运用自己有限的的能力，获得解决问题的方法？图文并茂的《接纳心欢喜》告诉你对于无法改变的现实，只有坦然接纳，并积极寻求一个重新开始的契机。

每个人都是唯一的、独特的、值得珍惜的瑰宝。

接纳了自己，就不至挑剔自己，讨厌自己；接纳了使命，就能保持昂扬的斗志，缔造伟大的业绩；接纳了自己的遭遇，就不会怨天尤人，而是冷静检讨，寻找新的转机。接纳别人的忠告，可以避免重蹈覆辙，少走弯路；接纳新知，才能弥补不足，提高才能；接纳不同的意见，可以活跃思维，完善构想。

我们常说：爱一个人何需理由，爱自己当然更不需要理由。用一百分爱别人，就要用一百二十分爱自己。接纳自己、爱自己，你就会更自信，你就会更坚定，你就会更健康，你就会更快乐。

《接纳心欢喜》传递了一种理念，即接纳是一种人生的智慧，也是一种健康的生活态度。我们每一个人都应该学会接纳自己，学会好好爱自己，心情感受生命中的丰足与喜悦，勇敢抵挡挫折与打击。

作者介绍:

目录:

[接纳心欢喜_下载链接1](#)

标签

绘本

社会

生活

爱

漫画

感动

心理

安吉哈德

评论

既来之则安之、随遇而安~

静静的

[接纳心欢喜 下载链接1](#)

书评

[接纳心欢喜 下载链接1](#)