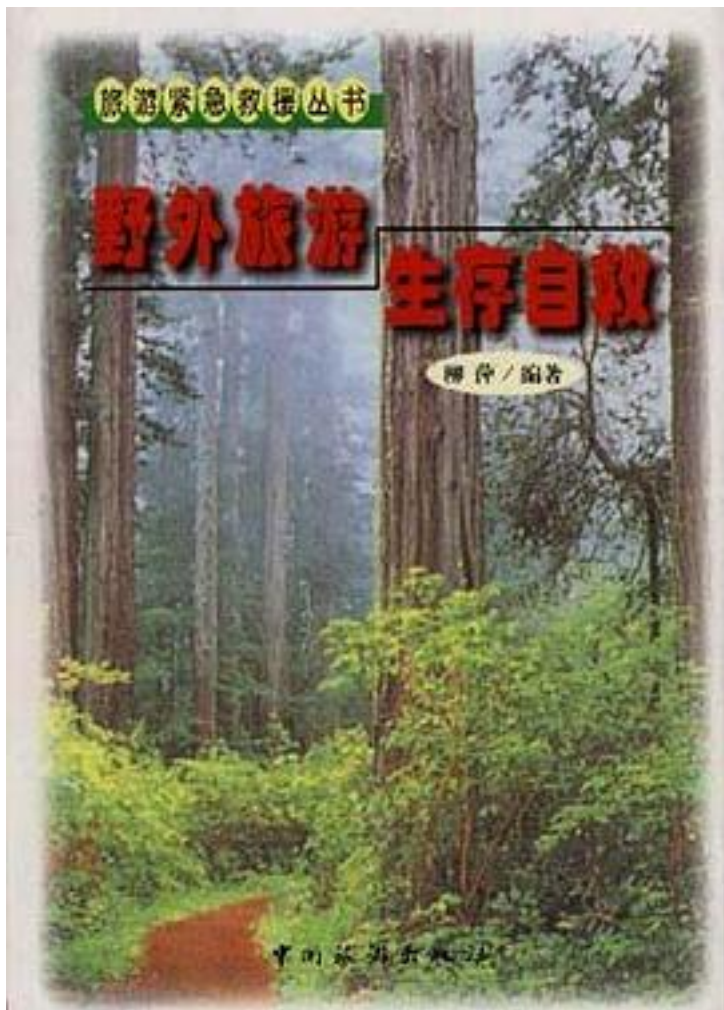


野外旅游生存自救



[野外旅游生存自救 下载链接1](#)

著者:柳萍

出版者:中国旅游出版社

出版时间:1999-01

装帧:平装

isbn:9787503215636

喜欢野外旅游的人越来越多，但在开心游玩的同时往往会遇到欠缺与遗憾，甚至会遇到

危险与不幸。为了帮助更多的人安全地探访大自然，掌握在险境中自救生存的知识，懂得在野外的一些基本规则，作者把自己的知识、经验，加上在浩如烟海的书刊中发现的有价值的资料，集中起来，写成此书，希望能给更多的人以帮助。

本书前言

特色及评论

文章节选

在野

作者介绍:

目录: 目录

第一章

野外旅游前的准备——储备生存技能的必要性

第一节 野外旅游的基本常识

一份好计划一个小药箱·旅游前后应体检·怎样走路省力

第二节 掌握一定的生存本领

第三节 保持坚定的意志

第四节 切勿疏忽大意

跋山涉水，不可大意·在野外能高枕无忧吗？不要在大自然面前逞强·保管好你的物资

第二章

野外旅游中的自救——在困境中找到生存之路

第一节 建立临时营地

鲁滨逊的“家”·选好地点建营地·救命的雪洞保暖小措施

第二节 荒野中如何果腹

学会辨认无毒植物·教你当猎人·如何烧野味布袋捕鼠和泥压捉蛇

第三节 寻找水源

水的重要作用找水小窍门近面呼吸法保持水

分·能“造”水的塑料袋像呷茶一样饮尿

第四节 和猛兽周旋

生物学家逃出虎口·给熊钓鱼的旅行家·野兽也温

柔·看懂野兽的警告云豹救主驯养野狼的囚徒

急中生智斗大鳄夜晚进山危险多

第五节 走出迷途

迷路不是“鬼打墙”日、月、星辰、风帮你辨向夜行

使用联络信号·在森林中·在山地间·在沙漠和雪原

第六节 高原生存

高原特点·急性高山反应·慢性高山反应雪崩可能

由喊叫引发·“每次入口一小片”的食雪法

第七节 海上求生

救命的小手电·海上并不缺少食物能否喝海水

“刺鼻”退鲨鱼

第八节 沙漠之行

沙漠有奇观·昼伏夜出躲高温·“滚”出夺命流沙

沙暴中匍匐在地

第九节 学会自己疗伤

判断是否骨折噎食救生毒蛇与蛇毒·风油精治

烫伤苹果泥止腹泻

第十节 突遇交通事故

飞机失事中的“史氏逃生法”车辆失事

第十一节 面对意外的发生

山间小路防滚石·遇山洪向上跑哪里能躲开雷

电强风也吓人弯腰跑出火海·水下救人技巧

第十二节 判断天气

看云识天气·看雾识天气·观动物知晴雨

第三章

野外探险旅游——一部悲喜交替的历史

第一节 人类登山史上的不幸

女登山家倒在下山路上他失去了同伴

第二节 海难

“契留斯金”之难·最后一次求救·“德堡”号的幸存者

第三节 人兽激战

凶猛的鳄鱼毒蛇也会记仇·熊爪之下救女友

第四节 雪海失踪记

第五节 困陷在冰川

第六节 从岩洞中脱险

· · · · · (收起)

[野外旅游生存自救_下载链接1](#)

标签

行走

纯音乐

流行

欧美

摇滚

思考

工作学习

安静

评论

小时候超喜欢这书，里面的细节如痴如醉看了一遍又一遍。不知为什么。

[野外旅游生存自救 下载链接1](#)

书评

[野外旅游生存自救 下载链接1](#)