

# 中国女性百科全书-婚姻家庭卷



[中国女性百科全书-婚姻家庭卷 下载链接1](#)

著者:卢乐山

出版者:东北大学出版社

出版时间:1995-06

装帧:平装

isbn:9787810062879

作者介绍:

目录: 1解剖生理

1.1 人体基本结构及化学组成

细胞

组织

器官和系统

糖类

人体内主要化学物质的含量

脂类

蛋白质

水

无机盐

维生素

1.2 皮肤及其附属结构

皮肤

皮肤的组成

皮肤的颜色

指(趾)甲的生长

两种不同的汗腺  
毛发的生长和脱落  
皮肤出油的原因  
皮肤的再生

1.3 运动系统  
运动系统的组成和功能  
骨骼  
关节  
肌肉

体育锻炼可促进身心健康

1.4 血液  
血液的组成与功能

红细胞的形态、数量和机能  
红细胞的悬浮稳定性与血沉  
红细胞的生成与破坏

白细胞及其分类  
嗜中性粒细胞的机能

嗜碱性粒细胞和嗜酸性粒细胞的机能  
单核细胞的机能

淋巴细胞的机能  
血小板与止血

血液凝固

血浆与血清

血浆的渗透压与生理盐水

血液的酸碱度

输血与血型

血型的遗传

人造血液

血量

脾脏

1.5 循环系统

循环系统的组成与功能

体循环与肺循环

心脏的位置、形态和结构

心率

心动周期

心尖搏动

心音和心音图

心脏的泵血活动

心脏节律性兴奋的起源

心脏各部分活动配合协调的原因

心血输出量与体育锻炼

动脉血压

动脉血压相对稳定的意义

形成和影响动脉血压的因素

动脉脉搏

静脉与静脉血压

影响静脉血回流的因素

毛细血管的交换机能

组织液与水肿

淋巴循环和淋巴结

安静时维持血压相对稳定的反射

心脏和脑的血液供应特点

运动时血液循环的变化

## 1.6 呼吸系统

呼吸全过程

呼吸系统的组成与功能

鼻的结构和机能

气管和支气管

喉

肺

胸腔和胸膜腔

呼吸运动

肺的通气与肺泡通气

气体在肺内及组织内的交换

气体在血液中的运输

肺的容量

外界空气成分与压力变化对呼吸运动

的影响

人工呼吸

咳嗽与喷嚏

## 1.7 消化系统

消化系统的结构

食物的消化

咀嚼

唾液

吞咽

胃的运动

胃液

胃排空

胰腺的功能

胆囊、胆汁和食物消化的关系

小肠的运动

小肠液

营养物质的吸收

肝脏的功能

食物残渣的排出

饥饿感觉与食欲

呕吐

消化道气体的来源与去路

## 1.8 泌尿系统

泌尿系统的结构

尿生成过程

尿的成分

排尿

肾与水平衡

肾与酸碱平衡

口渴与饮水

## 1.9 体温与代谢

正常体温及其变动

体内产热与散热过程

恒温的调节机制

发汗

食物的卡价 (或热价)

能量代谢

基础代谢

## 1.10 内分泌系统

内分泌系统的组成

激素

甲状腺的功能

甲状旁腺的功能

钙磷代谢

肾上腺髓质与皮质的功能

脑下垂体的功能

生长与发育的控制

胰岛素与血糖

1.11 生殖系统

生殖功能

女性生殖系统的构造与功能

男性生殖系统的构造与功能

性腺与第二性征

1.12 神经系统

神经系统的组成和机能

神经元

神经胶质细胞

神经纤维

神经元间的信息传递

神经递质

脊髓与脊神经

脑神经

脑干及其功能

间脑

大脑皮层与感觉

大脑皮层与运动

小脑

非条件反射与条件反射

疼痛与镇痛

牵涉痛

两种睡眠状态

睡眠时间

大脑两半球的职能分工

小儿语言的形成与发展

1.13 感觉器官

感觉器官及其机能

眼球的结构

看近物时眼的调节机能

近视

假近视

远视

老花眼

小儿的生理性远视

明视觉与暗视觉

明适应与暗适应

视力与视野

颜色视觉

色盲与色弱

瞳孔对光反射

眼内压与房水

人工晶体

角膜移植与眼库

眼底检查

眼泪

人耳的听觉机能  
内耳的平衡功能  
耳咽管  
鼓膜穿孔者不宜游泳  
嗅觉  
味觉  
皮肤感觉  
1.14 生物电活动  
人体的生物电现象  
神经的电活动  
肌肉的电活动  
心肌的电活动和心电图  
脑电图  
诱发电位  
2胚胎发育  
2.1 男性生殖  
精子发生  
睾丸内分泌  
男性抗生育  
精子的贮存  
射精  
精液  
2.2 女性生殖  
卵子发生  
卵泡的发育成熟  
排卵  
卵巢内分泌  
输卵管  
月经  
2.3 受精  
精子和卵子的运行  
受精成功的条件  
受精过程  
2.4 胚胎发育  
卵裂  
植人  
子宫的蜕膜反应  
胎盘形成  
胚体形成  
2月末现人形  
3月胎可分男女  
4月5月胎动明显  
6月7月胎出生能存活  
8、9、10月胎体红润丰满  
胎儿在羊水中发育  
绒毛膜形成  
脐带  
胎盘的构造  
胎盘的物质交换功能  
胎盘的内分泌功能  
衣胞  
双胎及联体胎  
颜面发生及畸形  
四肢的发生及畸形

乳腺发生及畸形

牙的发生

脑、脊髓的发生及畸形

眼、耳的发生及畸形

生殖腺的发生

生殖腺发育异常

性别由染色体决定

肛门发生及畸形

心脏的发生及畸形

B超仪观卵子

送胚卵回母腹

试管婴儿

3青春期卫生

3.1青春期生理

青春期

青春发动的机理

青春期形态发育

青春期脑和神经系统的发育

青春期呼吸和心血管系统的发育

男性生殖系统发育

女性生殖系统发育

遗精生理

青春期运动素质的发育

女性青春期甲状腺肿大的原因

女孩白带的由来

女孩也会有喉结突出的现象

男孩乳房增大的原因

身高的“长期加速”趋势

3.2青春期心理

青春期的心理特点

青春期生理的性意识

少年男女不宜早恋

情绪的自我调节和控制

正确对待竞争

自杀及其预防

疲劳及其消除办法

爱情影视和爱情小说的欣赏与阅读

青春期是学习的黄金时期

男女两性在智力发展上的差异

记忆与提高记忆的方法

培养坚强的意志和毅力

培养健全的性格

3.3青春期道德

青春期教育对象

渴望了解性知识是合理的要求

青春期性道德

男女青少年都要珍视自己的贞操

婚前性行为的危害

要提倡晚婚

男女青少年如何结交异性朋友

青少年应该具备的行为规范

正确分析青少年讲义气问题

青少年要自尊、自爱、自重、自强

“性自由”、“性解放”的腐朽本质

家长要对青春期子女进行保健教育

3.4 青春期卫生

要有正确的坐立行姿势

促进身高增长的办法

女青少年要积极参加体育锻炼

青少年肥胖的原因

女少年肥胖的判断标准

如何预防肥胖的发生

变声期要注意保护嗓子

少女不要束胸

选择合适的乳罩

高跟鞋的高度要适当

青少年不宜穿紧身裤

女性要特别注意会阴部卫生

正确对待手淫

青少年吸烟害处大

女性青少年吸烟危害更大

酗酒有害健康

合理选择使用化妆品

3.5 青春期常见病防治

青少年近视的原因

为何预防近视

沙眼的防治

龋齿的原因及防治

氟斑牙、四环素牙的治疗

肺结核的防治

脊柱侧弯的原因和预防

神经衰弱是怎么回事

蛔虫病的预防

贫血及其防治

青少年高血压

青少年甲状腺肿的防治

青少年要培养自我保健意识和能力

4 计划生育

4.1计划生育

计划生育

计划生育宣传教育的任务

计划生育宣传教育的关键

计划生育宣传教育规划的制订和实施

“两种生产”一起抓

人口统计

人口素质

生育观

早期的人口经济思想

节制人口

节育

新人口论

生命科学

优生优育

晚婚

晚育

优生的孕期保健

人工流产

近亲结婚

计划生育宣传教育的形式与方法

计划生育宣传教育媒介

计划生育宣传教育工作的评价

计划生育管理

计划生育管理所需的资料

计划生育KAP 调查

活产

常用生育率指标

分子分析

生育过程

夫妻保护年

4.2 避孕方法

避孕原理

工具避孕法

宫内节育器

短效口服避孕药

探亲避孕药

长效口服避孕药

长效避孕针

皮下埋植

阴道避孕环

外用药避孕法

自然避孕法

安全期避孕法不安全

4.3 绝育术

输卵管结扎术

输卵管粘绝育术

腹腔镜绝育术

卵管银夹绝育术

输精管结扎术

输精管粘堵术

女性复孕术

男性复孕术

4.4 终止中早期妊娠

负压吸引人流术

人流术的不良后果

药物抗早孕

钳夹人流术

雷穿中引术

水囊中引术

前列腺素中引术

4.5 不育症

不育症

女性不育原因

男性不育原因

不育的一般检查

不育的特殊检查

性发育异常与不育

性功能障碍与不育

免疫性不育

子宫内膜异位症与不育

习惯性流产与不育

不育的手术治疗

诱导排卵

人工授精  
体外受精与胚胎移植  
男性不育的治疗

5 优生优育

5.1 遗传的基础知识

遗传与变异

遗传的物质基础

人类染色体形态和特征

常染色体和性染色体

染色体的传递和分配

DNA自我复制

遗传密码

遗传基本单位——基因

基因型和表现型

分离规律

自由组合规律

连锁与交换规律

遗传与环境

基因突变

基因突变频率

基因突变效应

遗传病的本质及分类

显性遗传

隐性遗传

多基因遗传

染色体数目异常

染色体结构异常

常染色体异常

性染色体异常

5.2 出生缺陷

出生缺陷

出生缺陷的病因

出生缺陷的种类

先天性心脏病

神经管缺陷 (NTD)

出生缺陷的诊断

出生缺陷的监测

出生缺陷的预防

5.3 智力低下

智力低下

智力低下的病因

智力低下的分类

智力低下的诊断

智力测量

智力低下的治疗

智力低下的预防

5.4 免疫缺损与优生

免疫缺损与优生

免疫系统

先天性 (原发性) 免疫缺损与胎儿发育

后天性 (继发性) 免疫缺损与优生

继发性免疫缺损与药物

继发性免疫缺损与营养不良

继发性免疫缺损与感染

继发性免疫缺损与肿瘤  
继发性免疫缺损与自身免疫  
获得性免疫缺损综合症——艾滋病  
5.5 母亲疾病与优生  
母亲疾病与胎儿发育  
高血压对胎儿发育的影响  
肺结核对胎儿发育的影响  
5.6 药物与优生  
药物的致畸敏感期  
孕妇用药的原则  
反应停  
镇静止痛药  
抗癫痫药  
抗生素  
心血管药  
抗癌药  
性激素类药物  
5.7 环境与优生  
环境优生学  
原生环境与碘缺乏病  
次生环境  
环境保护  
环境与遗传  
环境致畸原  
环境致畸原的检测  
地方性克汀病  
氟中毒  
水质硬度  
气象与胎儿缺陷  
水俣病  
铅污染  
油症儿  
宫内照射  
怀孕与医疗照射  
孕期慎用放射性核素  
孕妇禁止吸烟  
胎儿酒精中毒综合征  
B超应合理使用  
孕妇慎用化妆品  
孕妇少去拥挤场所  
5.8 优生咨询  
优生咨询的意义  
“消极优生”与“积极优生”  
环境致畸  
心理因素与优生  
社会因素与优生  
先天畸形的预防  
出生畸形儿的咨询  
先天性心脏病的咨询  
怎样预防无脑儿和脊柱裂  
出生先天愚型儿的咨询  
出生肢体畸形儿的咨询  
出生唇腭裂儿的咨询  
出生脑积水儿的咨询

习惯性流产的咨询

出生多发畸形儿的咨询

微小畸形及其重要性

5.9 新生儿期保健

新生儿的护理

正常新生儿的特殊表现

新生儿的家庭自我监护

新生儿睡眠与觉醒的规律

新生儿行为能力

新生儿破伤风

新生儿硬肿症

新生儿脱水热

新生儿肺炎

5.10 生长发育

生长发育一般规律

影响生长发育的因素

“赶上生长”现象

儿童少年生长发育的年龄分期

生长发育的形态指标

体重的增长

身长(高)的增长

头围、胸围的增长

生长发育的生理功能指标

骨化中心的发育

生长发育标准

生长发育的评价方法

发育等级评价法

发育曲线图评价法

体型图评价法

指数评价法

运动的发育

婴儿被动体操(2—6个月)

婴儿被动体操(7—12个月)

大动作训练

感知的发育

手的动作发展与训练

语言的发育和训练

生活自理能力的发展

搭积木测智力

5.11 常见症状

发热

婴幼儿哭喊

皮疹

食欲不振

多汗

头痛

惊厥

昏迷

咳嗽

呼吸困难

流涎

呕吐

腹痛

便秘

肝脏肿大

黄疸

鼻出血

鼻阻塞

耳痛

声音嘶哑

侏儒

瘫痪

5.12 预防常见病

维生素D缺乏性佝偻病

佝偻病性手足搐搦症

维生素D中毒

维生素A中毒

营养性缺铁性贫血

营养性巨幼红细胞性贫血

肥胖病

上呼吸道感染

急性支气管炎

扁桃体炎

增殖体肥大

婴幼儿腹泻

弱视

龋齿

化脓性中耳炎

非化脓性中耳炎

湿疹

痱子

脓疱疮

尿布皮炎

急性阑尾炎

肠套叠

急性肾小球肾炎

包茎

隐睾

癫痫

暑热症

5.13 预防传染病、肠寄生虫病

人工自动免疫

人工被动免疫

麻疹

幼儿急疹

风疹

水痘

猩红热

百日咳

流行性腮腺炎

流行性感冒

流行性脑脊髓膜炎

传染性单核细胞增多症

带状疱疹

细菌性痢疾

脊髓灰质炎

伤寒

手足口病

甲型病毒性肝炎  
乙型病毒性肝炎  
非甲非乙型病毒性肝炎  
流行性乙型脑炎  
狂犬病  
钩端螺旋体病  
猫抓病  
破伤风  
小儿结核病  
结核性脑膜炎  
真菌病  
足癣  
头癣  
蛔虫病  
蛲虫病  
钩虫病  
绦虫病  
5.14 儿童心理卫生  
心理卫生  
心身医学  
儿童心理卫生  
儿童心理健康的标志  
胎儿期的心理卫生  
胎儿的感觉  
0—1岁的心理卫生  
1—3岁的心理卫生  
3—6岁儿童的心理卫生  
幻觉  
言语和言语障碍  
智能和智能障碍  
儿童期行为障碍  
吮吸手指  
咬指甲  
习惯性阴部摩擦  
口吃  
遗尿症  
选择性缄默症  
语言发育迟缓  
屏气发作  
局部抽搐症  
多发性抽动—秽语综合征  
夜惊  
梦游症  
梦魇  
多动症  
学习障碍  
精神发育不全  
儿童期恐惧  
儿童焦虑症  
儿童强迫症  
神经衰弱  
癔病  
婴儿孤独症  
儿童精神分裂症

儿童躁郁症

5.15 急救及护理技术

伤势轻重的判断

人工呼吸

胸外心脏挤压术

外伤出血

内出血

烧伤、烫伤

淹溺

脱臼

骨折

日射病

冻伤

电击

眼外伤

晕厥

高热惊厥

误服毒物中毒

煤气中毒

鼻腔异物

气管异物

外耳道异物

测体温

观察呼吸

测量脉搏

测量血压

物理降温法

热敷法

喂药

上眼药

滴鼻药

滴耳药

简易通便法

推拿法

6.妊娠与分娩

6.1女性生殖系统解剖

女性外生殖器

阴道

子宫

卵巢

输卵管

骨盆

6.2女性生殖系统生理

妇女一生各阶段

月经的临床表现

月经的调节机制

6.3正常妊娠

受精和受精卵

受精卵的发育与着床

胎盘的功能

羊水及其功能

胎儿的发育及生理特点

妊娠期母体变化

早孕诊断

早孕的检查及其重要性  
中期及晚期妊娠的诊断

胎产式

胎先露

胎方位 (胎位)

6.4 围产期

围产期

围产医学

产前检查的目的

产前初诊检查的项目

产前复诊检查

胎儿宫内监测

6.5 正常分娩及产褥

分娩、足月产、早产及过期产

分娩的先兆

临产的诊断

产程的分期

第一产程的临床现象及处理

第二产程的临床现象及处理

第三产程的临床现象及处理

决定分娩的三因素

产褥期及产褥期母体变化

产褥期的临床表现与护理

母乳喂养的好处

喂哺母乳方法

产后饮食和排尿

6.6 妊娠病理

流产

早产

异位妊娠 (俗称宫外孕)

妊娠剧吐

妊娠高血压综合征 (妊高征)

前置胎盘

胎盘早期剥离

多胎妊娠

多胎的处理

羊水过多

羊水过少

过期妊娠

6.7 妊娠合并症

妊娠合并心脏病

妊娠合并病毒性肝炎

病毒性肝炎与妊娠的影响

妊娠合并糖尿病

妊娠合并贫血

妊娠合并急性肾盂肾炎

妊娠合并肺结核

妊娠合并急性阑尾炎

6.8 异常分娩

产力异常

产道异常

胎儿异常

肩先露 (横位)

6.9 分娩期并发症

产后出血  
胎膜早破  
胎儿宫内窘迫  
子宫破裂  
羊水栓塞  
6.10 异常产褥  
晚期产后出血  
产褥感染  
产后中暑  
6.11 产科常用手术  
催产素引产法  
会阴切开及缝合术  
胎头吸引术  
产钳助产术  
剖宫产术  
7 妇科疾病  
7.1 妇科常见症状  
正常生理性白带  
异常非炎症性白带  
异常炎症性白带  
肿瘤及其他引起的白带  
阴道出血  
与内分泌有关的阴道出血  
与妊娠有关的阴道出血  
与肿瘤有关的阴道出血  
创伤及其他引起的阴道出血  
急性下腹痛  
腹腔内出血引起的下腹痛  
肿瘤蒂扭转、破裂等引起的下腹痛  
急性炎症及其他引起的下腹痛  
慢性下腹疼痛  
腰背痛  
下腹部肿块  
来自子宫的下腹肿块  
来自附件的下腹肿块  
来自其他下腹肿块  
外阴瘙痒  
7.2 女性生殖器炎症  
女性生殖器自然防御机能  
影响防御机能的因素  
前庭大腺炎  
外阴尖锐湿疣  
外阴白色病变  
眼-口-生殖器综合征 (Behcet氏综合征)  
淋病  
滴虫性阴道炎  
霉菌性阴道炎  
老年性阴道炎  
婴幼儿外阴阴道炎  
慢性子宫颈炎  
盆腔炎的传染途径及发展与转归  
急性盆腔炎  
慢性盆腔炎  
盆腔炎的病因及预防

生殖器结核的表现及诊断

生殖器结核的防治

7.3 女性生殖器肿瘤

妇科肿瘤概况

外阴肿瘤

能早期诊断的子宫颈癌

子宫颈癌前病变、原位癌和浸润癌

子宫颈癌的临床分期

子宫颈癌的临床表现

子宫颈癌的诊治

最常见的妇科良性肿瘤——子宫肌瘤

子宫肌瘤的继发变性

子宫肌瘤合并妊娠

子宫肉瘤

子宫内膜癌

子宫内膜癌的发病因素

子宫内膜癌的表现及诊治

复杂的卵巢肿瘤

卵巢肿瘤的表现及诊断

恶性卵巢肿瘤的分期及转移方式

卵巢肿瘤的并发症

卵巢肿瘤的治疗

输卵管肿瘤

7.4 滋养细胞肿瘤

什么是滋养细胞

葡萄胎

葡萄胎的鉴别诊断

葡萄胎的处理、随诊

侵蚀性葡萄胎

高度恶性的绒毛膜癌

绒毛膜癌的临床分期

7.5 子宫内膜异位症

奇怪特殊的子宫内膜异位症

子宫内膜异位症的痛苦

子宫内膜异位症发病原因及症状

子宫内膜异位症的治疗

子宫腺肌症

7.6 女性生殖器损伤

子宫脱垂与阴道前后壁膨出的病因

及表现

子宫脱垂与阴道前后壁膨出的分度

子宫脱垂与阴道前后壁膨出的防治

尿瘘与烘瘘

7.7 月经失调

功能失调性子宫出血病 (功血)

闭经

7.8 子宫畸形

子宫畸形

8 妇产科用药

8.1 雌激素

苯甲酸雌二醇

戊酸雌二醇

雌三醇

炔雌醇

己烯雌酚  
尼尔雌醇  
妊马雌酮  
8.2 孕激素  
黄体酮  
甲孕酮  
甲地孕酮  
炔诺酮  
己酸孕酮  
8.3 雄激素  
甲基睾丸素  
丙酸睾丸素  
苯丙酸诺龙  
丹那唑  
普拉雄酮  
8.4 促性腺激素  
绝经期促性腺激素  
绒毛膜促性腺激素  
氯酚胺  
8.5 子宫收缩药及引产药  
催产素  
前列腺素  
8.6 抗早孕药  
米非司酮  
9性传播疾病  
9.1 梅毒  
梅毒  
杨梅疮  
一期梅毒  
横痃  
二期梅毒  
三期复发梅毒  
三期梅毒  
内脏梅毒  
胎传梅毒  
先天性梅毒  
早期先天性梅毒  
晚期先天性梅毒  
早期胎传梅毒  
晚期胎传梅毒  
胡金森氏齿  
胡金森三征  
早期梅毒  
晚期梅毒  
良性晚期梅毒  
恶性晚期梅毒  
隐性梅毒  
9.2 较常见的性传播疾病  
非淋菌性尿道炎  
尖锐湿疣  
生殖器疱疹  
衣原体性病  
加特纳菌性阴道炎  
蜜月膀胱炎

## 9.3 较少见的性传播病

性病性淋巴肉芽肿

腹股沟肉芽肿

软性下疳

## 9.4 可以通过性传播的疾病

疥疮

阴虱病

外阴阴道念珠菌病

## 9.5 艾滋病

艾滋病

艾滋病的传播途径

艾滋病病毒感染

持续性全身性淋巴结病

艾滋病相关综合征

艾滋病的诊断

## 10 妇女保健

### 10.1 概述

妇女保健的定义

妇女保健的重要性

妇女保健与儿童发展

### 10.2 青春期保健

青春期一般生理保健

青春期心理及保健

月经初潮

月经期卫生

无排卵月经

原发闭经

原发性痛经

性早熟

性发育迟缓

多毛与多毛症

痤疮

### 10.3 婚姻保健

婚姻保健

近亲婚配

婚前性指导

婚前需要治疗的生殖器畸形

优生咨询

婚姻与妊娠

### 10.4 围产保健

现代的围产保健

生育年龄

围产儿

孕龄

新生儿

怀孕前的保健

妊娠早期的保健

妊娠中期的保健

妊娠晚期的保健

孕期破伤风类毒素预防注射

孕期膳食

产时保健

安全分娩的条件

妊娠结局

阿氏评分  
产褥期保健  
母乳喂养  
母婴同室  
爱婴医院  
节育期的保健

10.5 妊娠并发症

妊娠合并症

妊娠与发热

妊娠与饮酒

妊娠与吸烟

妊娠并发症

妊娠高血压综合征的预防

产后出血的流行规律

低出生体重儿的预防

早产的预防

死胎死产

巨大儿

自然流产的病因和处理

非法流产

孕期用药

孕产期心理障碍

社会因素与妇女生育健康

10.6 产前诊断

产前诊断

羊水穿刺

细胞核型分析

B型超声波

甲种胎儿球蛋白与出生缺陷

胎儿镜

10.7 出生缺陷

出生缺陷

遗传性疾病

先天畸形

畸形序列病

畸形综合征

先天变形

阻断序列病

变形序列病

胎儿弓形虫感染综合征

胎儿风疹综合征

胎儿巨细胞病毒 (CMV) 感染综合征

胎儿单纯疱疹病毒感染综合征

胎儿水痘感染

胎儿缺碘的影响

10.8 妇科常见病的防治

防癌普查

阴道细胞涂片

子宫颈癌的预防

卵巢癌的流行情况及预防

滴虫性阴道炎的预防

霉菌性阴道炎的预防

外阴尖锐湿疣的预防

淋病的预防

梅毒的预防  
艾滋病的预防  
子宫脱垂的预防  
膀胱直肠阴道瘘的预防  
膀胱直肠膨出的预防  
会阴Ⅲ度撕伤的预防

10.9 更年期保健

更年期保健

更年期心理卫生

更年期抑郁症的防治

性功能衰退

10.10 妇女心理卫生保健

妇女心理卫生保健的重要性

妇女心理健康的标准

妇女容易发生心理障碍的危险期

妇女心理障碍的防治

女性心理卫生与妇科手术

女性心理卫生与绝育术

月经病妇女的心理卫生

不孕症妇女的心理卫生

10.11 老年保健

老年妇女保健

老年人心理变化

老年人生理变化

老年人身心疾病

老年人心身疾病

老年人神经症（神经官能症）

骨质疏松症

心律失常

心理功能测定

冠心病

老年人消化性溃疡病

老年人甲状腺机能亢进

老年人糖尿病

老年人慢性阻塞性肺疾患

老年人肺心病

肿瘤（恶性肿瘤）

老年人颈椎病

老年人肩周炎

吸烟与老年人保健

老年人的体育锻炼

10.12 保健管理

城乡三级妇幼保健网

围产保健高危管理

孕产妇系统管理

孕产期危险因素

早孕保健率

住院分娩率

出生率及生育率

孕产妇死亡率

围产儿死亡率

新生儿死亡率

产后出血率

妇女保健中的健康教育

## 11 妇女营养

### 11.1 基础营养知识

人体需要的营养素

蛋白质的生理功能

富含蛋白质的食物

脂类的生理功用

动物脂肪和植物油

碳水化物的生理功用

膳食纤维

人体的热能需要

人体需要的无机盐

钙的生理功用

富含钙的食物

人体需要的微量元素

铁的生理功用

富含铁的食物

锌的生理功用

碘的生理功用

维生素的种类

维生素A的生理功用

维生素A的食物来源

维生素D的生理功用

人体维生素D的来源

维生素E的生理功用

维生素E的食物来源

维生素B1的生理功用及食物来源

维生素B2的生理功用及食物来源

维生素B6的生理功用及食物来源

维生素B12的生理功用及食物来源

维生素C的生理功用及食物来源

叶酸的生理功用与食物来源

平衡膳食与食物选择

合理营养

### 11.2 营养与疾病

营养与感染

营养与肥胖症

营养与冠心病

营养与肿瘤

营养与贫血

营养与骨质疏松症

### 11.3 营养与健美

营养与体型发育

营养与皮肤美

营养与美发

营养与女性痤疮

### 11.4 孕妇与乳母营养

孕妇营养需要

孕妇的合理膳食

营养与优生

营养与出生缺陷

乳母营养需要

乳母合理膳食

### 11.5 食品污染与食品卫生

食物的细菌污染

食物的霉菌污染  
食品的化学污染  
食物的农药污染  
食物的高温灭菌  
食品的低温保藏  
肉类引起的囊尾蚴病  
肉类引起的旋毛虫病  
牛奶的消毒灭菌  
奶粉及奶制品的选择  
油脂的选择

油脂的使用与保存

罐头食品的选择

冷饮食品的选择

假酒的危害

儿童食品的选择

营养滋补品的选择

咖啡因与胎儿发育

色素香精与儿童多动症

11.6 食物中毒

食物中毒的种类及特点

常见的细菌性感染中毒型食物中毒

常见的细菌性毒素中毒型食物中毒

细菌性食物中毒的预防

有毒动物食物中毒

有毒植物中毒

化学性食物中毒

真菌性食物中毒

12 职业与健康

12.1 职业与妇女健康

职业性有害因素

职业病

妇女职业与妊娠并发症

妇女职业与妊娠结局

12.2 女性生理特点和作业能力

作业能力

女性解剖特点与作业能力

女性生理特点与作业能力

妇女月经期的作业能力

妇女妊娠期的作业能力

妇女更年期的作业能力

12.3 负重和重体力劳动及作业体位

劳动强度

体力劳动强度分级

负重和重体力劳动对妇女的影响

妇女适宜负重量

妇女负重作业的劳动保护

立位作业对妇女的影响

坐位作业对妇女的影响

职业性舞蹈演员的生殖问题

12.4 化学毒物与健康

职业接触铅对女性的影响

职业接触汞对女性的影响

职业接触镉对女性的影响

职业接触锰对女性的影响

职业接触砷对女性的影响  
职业接触苯、甲苯、二甲苯对女性的影响  
二硫化碳对女性健康的影响  
汽油对女性健康的影响  
职业接触三氯乙烯对女性的影响  
职业接触氯乙烯对女性的影响  
职业接触氯丁二烯对女性的影响  
职业接触苯乙烯对女性的影响  
职业接触环氧乙烷对女性的影响  
职业接触三硝基甲苯对女性的影响  
职业接触苯胺对女性的影响  
职业接触甲醛对女性的影响  
职业接触氮氧化物对女性的影响  
职业接触一氧化碳对女性的影响  
职业接触氰化物对女性的影响  
职业接触多氯联苯对女性的影响  
职业接触抗癌药对女性的影响  
职业接触麻醉剂对女性的影响  
职业接触干洗剂对女性的影响  
职业接触有机氯农药对女性的影响  
农药2.4.5—涕对女性的影响  
有机汞对女性的影响

12.5 生产性物理因素与健康

放射线  
职业接触放射线对胎儿发育的影响  
生产性噪声  
噪声性耳聋  
噪声对女性健康的影响  
生产性振动  
振动对女性健康的影响  
高频电磁场对女性健康的影响  
高频电磁场和微波  
微波对女性健康的影响  
高温对女性健康的影响  
低温对女性健康的影响  
视屏作业对生殖机能的影响

12.6 女工人数较多职业的劳动卫生

纺织女工的劳动卫生  
女护士的劳动卫生  
女售货员的劳动卫生  
女保育员的劳动卫生  
女司售人员的劳动卫生  
女理发员的劳动卫生

12.7 妇女劳动保护

妇女劳动保护  
妇女劳动保健  
月经期的劳动保健  
孕前期的劳动保健  
孕早期劳动保健  
孕中期劳动保健  
孕后期劳动保健  
产前产后的劳动保健  
哺乳期的劳动保健

更年期的劳动保健

月经卡

女工卫生室

怎样做好妇女劳动保护

12.8 女职工劳动保护法规

我国有关女职工劳动保护的法规

女职工劳动保护规定

女职工禁忌劳动范围的规定

女职工禁忌从事的劳动

月经期禁忌从事的劳动

已婚未孕女职工禁忌从事的劳动

孕期禁忌从事的劳动

孕期禁忌接触的工业化学物质

哺乳期禁忌从事的劳动

女职工

矿山井下作业

高处作业

产假

产前休假

月经期休假

有毒作业分级

女职工劳动保护权益受到侵害时如何申诉

13 中医妇科

13.1 中医妇科

中医妇科学

中医妇科名著

13.2 妇女生理特点

中医阴阳五行

藏象基本知识

五脏

六腑

奇恒之腑

精

气

气血

津液

五脏合五体

五脏开窍

五脏化液

五脏藏神

五脏相关

脏腑相合

经络基本知识

十二经脉

奇经八脉

别络

天癸

胞宫

月经生理

带下生理

受孕

妊娠

分娩

产乳

3.3 妇科病因病源  
病因学基本知识  
妇科病病因特点  
病机学基本知识  
妇科病中医病机特点  
13.4 妇科病诊法

望诊  
闻诊  
问诊  
切诊  
妇科腹诊  
妇科常见脉象  
13.5 妇科病辨证  
辨证基本知识  
肾气虚弱证  
肾精亏虚证  
肾阴虚阳亢证  
肾阳虚阴盛证  
肝郁气滞证  
肝郁化火证  
肝经湿热证  
寒滞肝脉证  
肝阳上亢证  
肝风内动证  
脾气虚弱证  
脾虚下陷证  
脾虚湿盛证  
脾失统摄证  
心脾两虚证  
心肝血虚证  
肝肾阴虚证  
脾肾阳虚证  
肝脾不调证  
气病证候

血虚证  
血瘀证  
血寒证  
血热证  
津液病证候  
经络病证候  
13.6 妇科病治疗原则  
辨证论治

因时、因地、因人制宜  
妇科病中医治疗特点  
妇科病常用治法  
补肾益精法  
益肾气法  
壮肾阳法  
滋肾阴法  
疏肝气法  
养肝阴法  
潜肝阳法  
息肝风法  
清肝热法

益脾气法  
健脾除湿法  
补中升陷法  
补益气血法  
温经散寒法  
清热凉血法  
理气行滞法  
活血化瘀法  
利湿除痰法

### 13.7 妇科病治疗方法

中医治疗方法

药物疗法

四气五味

升降浮沉

归经

配伍

妊娠用药禁忌

中药服用方法

妇科病常用中药

清热类中药

理气类中药

活血类中药

止血类中药

祛湿类中药

化痰类中药

温里类中药

平肝类中药

补益类中药

中医方剂组成原则

中药剂型

妇科病常用方剂

龙胆泻肝汤

犀角地黄汤

清热固经汤

羚羊钩藤汤

逍遥散

越鞠丸

柴胡疏肝散

失笑散

生化汤

血府逐瘀汤

理中丸

温经汤

胶艾汤

萆薢湿汤

二陈汤

苍附导痰丸

止带方

四君子汤

补中益气汤

生脉散

玉屏风散

参苓白术散

四物汤

当归补血汤  
归肾丸  
圣愈汤  
归脾汤  
八珍汤  
人参养荣汤  
六味地黄丸  
左归丸  
两地汤  
保阴煎  
一贯煎  
二至丸  
二仙汤  
右归丸  
金匮肾气丸  
艾附暖宫丸  
乌鸡白凤丸  
八珍益母丸  
八宝坤顺丹  
安坤赞育丸  
女金丹  
益母草膏  
云南白药  
保胎丸  
生乳灵  
洁尔阴液  
常用婴幼儿中成药  
针灸疗法  
针灸治病原理  
针灸器具  
针刺法  
灸法  
腧穴  
针灸处方  
妇科常用腧穴  
百合会  
谷泽  
少泽  
足三里  
隐白  
三阴交  
地机  
阴陵泉  
血海  
至阴  
溪海  
太阴  
太冲  
行间  
太冲  
天枢  
太溪  
水道  
归来  
带脉  
期门

中极元海  
关气  
神膻中  
脾俞  
肾俞  
次  
命门  
子宫穴  
饮食疗法  
常用食疗食物  
食疗药膳  
精神疗法  
妇科常用精神疗法  
13.8 妇女养护方法  
经期养护  
和谐房事  
孕期养护  
胎教  
临产调护  
产后调息  
13.9月经病  
月经先期  
月经后期  
月经先后无定期  
月经过少  
月经过多  
经期延长  
痛经  
经间期出血  
闭经  
崩漏  
经期发热  
经行吐衄  
经行头痛  
经行眩晕  
经行音哑  
经行口糜  
经行泄泻  
经行浮肿  
经行风疹  
经断前后诸证  
13.10 带下病  
白带  
赤带  
赤白带  
青带  
黄带  
黑带  
五色带  
13.11妊娠病  
妊娠恶阻  
妊娠腹痛

妊娠腰痛  
胎漏  
胎动不安  
堕胎、小产  
滑胎  
胎萎不长  
胎死不下  
子烦  
子肿  
子晕  
子痫  
子悬  
子暗  
子淋

妊娠小便不通  
妊娠咳嗽  
妊娠遗尿  
妊娠下肢抽搐  
胎位不正  
难产

13.12 产后病

产后血晕  
产后痉病  
产后腹痛  
产后腰痛  
产后恶露不下  
产后恶露不绝  
产后血崩  
产后呕吐  
产后大便难  
产后泄泻  
产后排尿异常  
产后发热  
产后自汗  
产后盗汗  
产后身痛

13.13 乳病

经行乳胀  
产后缺乳  
乳衄  
乳痈  
乳癖  
乳泣

产后乳汁自出

断乳

13.14 前阴病

阴挺

阴痒

阴疮

阴痛

阴吹

外阴白色病变

13.15 妇科杂病

不孕症

五不女

脏躁

热人血室

妇科症瘕

盆腔疼痛症

郁症

13.16 中老年妇女常见病

喘症

哮症

痰饮

肺胀

膈胃

杂气

秘肿

浊淋

淋漓

便水

尿膏

劳淋

遗尿，

癃闭

关格

耳鸣、

腰痛

消渴

颤振

虚劳

心悸

心痛

头眩

中失多健

痴呆病

13.17 中医育儿知识

婴幼儿生理特点

婴幼儿养护

婴幼儿病机特点

婴幼儿病诊断要点

婴幼儿病治疗特点

脐风

脐湿、

脐疮

脐血

脐突

脐红

奶麻

夜啼

婴儿感冒

婴儿咳嗽

婴儿哮喘

婴儿厌食  
婴儿呃逆  
婴儿呕吐  
婴儿泄泻  
婴儿便秘  
急惊风  
慢惊风  
疳证  
婴儿自汗  
婴儿盗汗  
婴儿脱肛  
婴儿口疮  
鹅口疮  
疰夏  
小儿夏季热  
解颅  
囟陷、囟填  
鸡胸、龟背  
五软  
五迟  
五硬  
小儿痴呆  
· · · · · (收起)

[中国女性百科全书-婚姻家庭卷\\_下载链接1](#)

标签

电子

流行

欧美

摇滚

中国

D4工农青妇

01婚2

评论

---

[中国女性百科全书-婚姻家庭卷\\_下载链接1](#)

书评

---

[中国女性百科全书-婚姻家庭卷\\_下载链接1](#)