

天天饮食



[天天饮食_下载链接1_](#)

著者:国帅

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2002-1-1

装帧:平装

isbn:9787501935710

本书收录的菜谱分别来自《天天饮食》节目。《天天饮食》是中央电视台推出的一档轻松、实用，充满了烹饪乐趣和饮食文化的节目。节目中介绍的菜肴经济实用，简单易作，十分适合居家过日子的百姓家庭。本书所选几十款风味别致的肉类菜谱。原材料购买方便，操作方法介绍简练、深入浅出、通俗易懂。是您日常饮食的绝好助手！

作者介绍:

目录: 一 春
1 海鲜酿苦瓜
2 鸡丝炒豆苗
3 海米雪花炒油菜
.....
二 夏
1 江米藕
2 瘦肉藕棒汤
3 蒜蓉麻酱拌菠菜
.....
三 秋
1 酱牛肉

- 2 无锡排骨
- 3 杏仁扣肉
-
- 四 冬
- 1 北方水饺
- 2 锅贴
- 3 京东肉饼
-
- • • • • (收起)

[天天饮食_下载链接1_](#)

标签

shoegaze

neo-classical

ambient

评论

[天天饮食_下载链接1_](#)

书评

[天天饮食_下载链接1_](#)