

思想道德修养



[思想道德修养_下载链接1](#)

著者:冯培

出版者:北京工业大学出版社

出版时间:1998-10

装帧:平装

isbn:9787563907359

《思想道德修养(修订版)》由北京工业大学出版社出版。

作者介绍:

目录: 目录

绪论

第一节 铺好人生奠基石

一一 思想品德的构成及其意义

一、什么是思想品德

二、思想品德的基本构成

三、思想品德修养的意义

第二节 让青春花环常青

一一 思想品德修养的内容与途径

一、大学生思想品德修养的基本内容

二、大学生思想品德修养遵循的途径

第一章 人生道路的新历程

第一节 正是风华正茂时

一一大学教育的特点

- 一、大学是人生的关键时期
- 二、大学是人才成长的重要基地

第二节 没有岁月可回头

一一大学生活的适应

- 一、外在环境的变化
- 二、大学生内在的心理冲突
- 三、适应大学生活，做合格的大学生

第三节 莫让年华付水流

一一大学生的素质培养

- 一、全面提高自身素质是时代发展的需要
- 二、高等教育培养目标下的素质教育

第二章 求知与创新

第一节 奔腾，还是奔腾

一一现代学习背景概述

- 一、当代科技发展背景
- 二、知识与首都经济
- 三、大学教学与中学教学的差别

第二节 知识就是力量

一一建立合理的智能结构

- 一、21世纪工程技术人才的社会需求
- 二、智能结构概述
- 三、合理的智能结构的培养

第三节 唯有源头活水来

一一创新思维的培养

- 一、创新的意义
- 二、创新思维及其特点
- 三、创新思维的培养

第四节 九层之台，起于垒土

一一培养优良的学风

- 一、学风的内涵与意义
- 二、树立正确的学习目标
- 三、激发持久的学习动力
- 四、建立优良的个人学习风格

第三章 大学生的身心健康

第一节 会当水击三千里

一一身体健康的保持

- 一、身体健康概述
- 二、身体健康的保持

第二节 风物长宜放眼量

一一心理健康的调适

- 一、心理健康概述
- 二、大学生心理障碍的表现
- 三、大学生心理卫生保健

第四章 发展健康和谐的人际关系

第一节 人和万事兴

一一人际关系概述

- 一、人际关系的内在含义
- 二、人际关系的人生作用
- 三、人际交往的基本原则

第二节 认识你自己

一一大学生与人际关系

- 一、大学生人际关系的特点

二、大学生人际关系中的误区

三、掌握正确的人际交往方法

第三节 架起心灵的桥梁

一一特殊的人际交往

一、交往与择友

二、友谊与爱情

第五章 把握爱的真谛

第一节 圣洁的花朵

一一爱情的本质与特征

一、爱情的实质

二、爱情的特征

三、爱情的构成

第二节 牵手

一一大学生与恋爱

一、恋爱的历程

二、恋爱的时机

三、恋爱的误区

第三节 真正的爱情始终使人向上

一一摆正爱情的位置

一、培养高尚的恋爱观

二、树立正确的择偶观

三、讲究恋爱的艺术

第六章 做忠诚的爱国者

第一节 我们共有—个家

一一爱国主义的基本内涵

一、爱国主义是人类长期积累形成的一种

深厚情感

二、爱国主义是推动社会发展的基础力量

三、爱国主义是调节个人与国家民族关系的

基本道德规范

第二节 树坚不怕风吹动

一一新时期爱国主义的思想特征

一、清醒的责任意识

二、敏锐的国格意识

三、坚定的改革意识

第三节 我以我血荐轩辕

一一新时期爱国主义的行为风范

一、奉献要超越自我

二、奉献要征服困难

三、奉献要掌握本领

第七章 人生理想与价值

第一节 生活的理想，就是为了理想的生活

一一人生理想的范畴

一、人生理想及其基本特征

二、人生理想的内容

三、人生理想的层次

第二节 在社会历史的天平上

一一人生价值概述

一、人生价值的内涵

二、人生价值的基本内容

三、人生价值的定向和定位

第三节 梅花香自苦寒来

一一人生理想与价值的实现

一、贵在立志

- 二、难在执著
- 三、重在实践
- 第八章 弘扬中华传统美德
- 第一节 古老的东方有一条龙
- 一一传统道德的内涵
- 一、传统道德的精神内涵
- 二、传统道德的思想内核
- 三、传统道德思想的特征
- 第二节 我们是黄河泰山
- 一一中国优秀的传统美德
- 一、中华传统美德的民族特征
- 二、中华民族传统美德的基本内容
- 第九章 培养良好的道德品质
- 第一节 理性之光
- 一一道德与修养
- 一、道德的概念
- 二、道德的作用
- 二、道德的修养
- 第二节 再塑一个你
- 一一大学生良好的品德特征
- 一、大学生的社会公德培养
- 二、大学生的职业道德培养
- 三、大学生的家庭美德培养
- 参考文献
- 后记
- · · · · (收起)

[思想道德修养_下载链接1](#)

标签

舒缓

独立

深夜

流行

民谣

工作

小清新

好听

评论

[思想道德修养_下载链接1](#)

书评

[思想道德修养_下载链接1](#)