

# 护理札记



[护理札记 下载链接1](#)

著者:佛罗伦斯·南丁格尔

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2004-3-1

装帧:精装

isbn:9787300053233

每一个人，或者说至少是绝大部分的人，在她的一生中都不时地有照顾他人健康的经历，不管是照顾小孩还是照料病人。换句话说，每一个人都应该学会护理。怎样才能够使人不生病或者是使人从患病中康复，这样的知识变得越来越重要，因为它与医疗的知识不一样，后者完全是一种专业知识。南丁格尔的《护理札记》为现代西方护理学奠定了坚实的基础，它与其笔记式的写法告诉着人们，该如何正确地照顾他人的健康。作者并没有装腔作势地教人们该如何去做，也没有给出生硬的规则让人们去遵从，她仅是以自己的经验给出更人性化的提示，让人们学会自己更好的去做。

作者介绍:

佛罗伦斯·南丁格尔，英国人，1820年5月12日生于意大利的一个富有之家。她从小就经常照看附近村庄的病人、残疾人，并不顾父母的强烈反对，坚决地选择了护士工作。1853年，她在伦敦担任妇女医院院长。次年，克里米亚战争爆发，她受政府之邀，带领38名女前往克里米亚护理受伤士兵。南丁格尔精心细致的护理工作和顽强无私的敬业

精神，使她在士兵中成了传奇式的人物。1869年，南丁格尔在伦敦的圣·托马斯医院建立了专门的护士训练学校，从这所学校毕业的护士们曾到世界各国帮助改进医院护理工作。南丁格尔以最高贵的奉献精神把一生都献给了护理事业，受到了世界人民的尊敬。如今全世界人民把每年的5月12日定为护士节来纪念她。

目录: 通风以及一些应注意的事项

房子的健康条件

精细的安排

噪音

什么样的食物

床和被褥

光线

房间和墙壁的清洁

个人卫生

对病人的观察

· · · · · (收起)

[护理札记](#) [下载链接1](#)

标签

护理

护理札记

医学

护理札记

南丁格尔

专业

医疗

生活

## 评论

变化是康复的办法。颜色和形状有利于恢复|绝对不要把食物留在病人床边上|决定病人饮食安排的是观察而不是食物的化学成分|不要喝太多茶/咖啡。不喝可可|发烧是被褥有问题的标志|床单要通风

【201867】

见读书心得

废话太多

真正的护理素质是很专业又很高尚的，需要注意的细节太多了，我们日常生活中也不能忽略这些护理知识。

主要看了南丁格尔的传记部分，应该说写得很到位

30/95护理史的开篇必然是南丁格尔这一段，时间是在1860年前后，而护理传入中国是在1883年，与西方隔了一代人的时间，并且护理经过一代人的实践已经成为一个成熟的体系，后来推广很快。南丁格尔的事迹确实很让人感动，可以说是比克里米亚战争更加惊心动魄，一个人与各种传统固执观念的抗争，对生命的尊重。那时候我的信仰重回热情了。一四年四月份，开始预备生平的头一回讲座，创世记。

伟大的南丁格尔为大家写作的实用护理小指南  
同时附有南丁格尔传记，窥见提灯天使鲜为人知的另一面

这个译本不太好，我想看原文的。怎么买不到。

真的觉得是一本很棒的书，毋需多言。

薄薄一本，语言平实，看得出南丁格尔对待护理工作的严谨和用心，是护理工作者必读经典。

环境及个人卫生指导。

老师让读……还好吧……通风就好

朋友推荐的，南丁格尔的佳作，不仅仅关于护理，也教你如何做一个生活中的有心人

喜欢

值得学习

很通俗地道出了真理，直到现在都有意义。

学习

[护理札记 下载链接1](#)

# 书评

---

[护理札记 下载链接1](#)