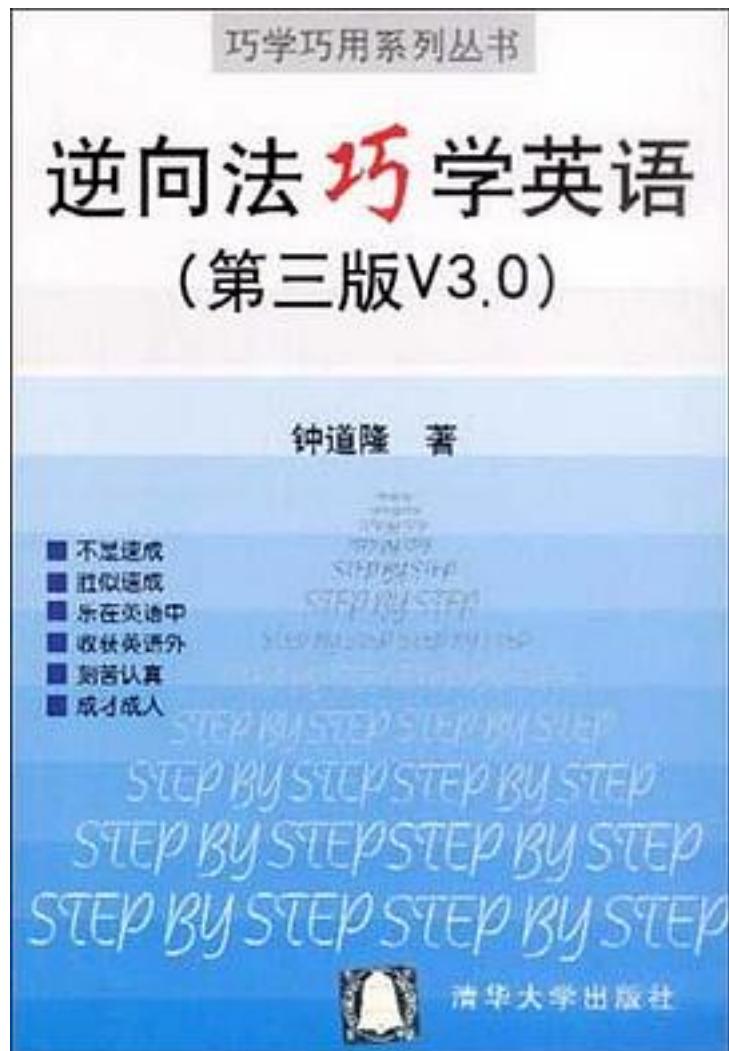


# 逆向法巧学英语



[逆向法巧学英语\\_下载链接1](#)

著者:钟道隆

出版者:清华大学出版社

出版时间:2001-1

装帧:平装

isbn:9787302042327

作者45岁时自学英语口语，只用了一年时间，就从“听不懂、说不了”进步到能当翻译，总结出英语学习逆向法。十几年来，指导不同层次的人用逆向法学习英语，都取得了成功。本书就是作者自学和辅导别人学习的经验总结。

与本书配套的有两种录音带：《慢速英语听力练习》三盒以及钟教授鼓励大家学习的演讲录音《踏踏实实学英语》两盒。此外还有钟教授演讲录像《踏踏实实学英语》VCD两张；全书的CD-ROM一张。

本书读者对象为大中学生、英语自学者、学生家长、教育工作者

作者介绍：

目录: 目录

第一部分 英语学习逆向法

第一章 我怎样学会英语

一、“哑巴英语”的尴尬

二、苦学一年当翻译

1. 简要经过

2. 词词皆辛苦

3. 见缝插针

4. 我是在国内学会的

三、在苦学的基础上巧学

1. 勤总结

2. 一丝不苟

3. 处处学和事事学

四、乐在英语中

1. 乐在学习中

2. 乐在应用中

3. 乐在鼓动中

五、收获英语外

1. 增强自信心和毅力

2. 提高了能力

第二章 一定能学会英语

一、英语的用途

1. 对外交流需要英语

2. 不出国也需要英语

3. 不搞高科技也需要英语

4. 不从事科研工作也需要英语

5. 中国文化走向世界需要英语

6. 不闹笑话需要英语

7. 英语的其他用途

8. 不会无所谓与会就有所谓

9. 努力学习可以影响他人

二、一定能学会英语

1. 只有主观努力是可操作的

2. 智商低不是理由

3. 毅力差不是理由

4. 不要强调环境差

5. 决心大就有时间

6. 只怪方法不当，努力不够

7. 不断自我激励

三、他们怎样学会英语

1.百分之百的CET通过率

2.自学成才的英语副教授

3.从不及格到全校第一

4.62岁老人的听力提高比年轻大学生快

5.两位大学生连闯三关

6.其他例子

四、一定可以学得比笔者好

第三章 英语学习逆向法

一、英语学习收效不大的原因

1.急躁浮躁

2.基本功不扎实

3.得不到指导和鼓励

二、什么是逆向法

1.逆急躁浮躁，树立长期刻苦学习的思想

2.逆凭空的强化和提高，主张打好基础后再强化和提高

3.逆为纯应试而学，着眼实际能力的提高

4.逆学习中的苦恼，乐在英语中

5.学习内容上的逆向

三、逆向法的基本要求与做法

1.不可一词无来历，不可一词不讲究

2. “听、写、说、背、想”五法并举提高听力

四、听和与

1.不看记录

2.听和写

3.一定要写

4.要有专用记录本

5.为什么写不对

6.自我改错进步快

7.听写结果对吗

五、说与背

六、想

1.与“听、写、说、背”结合的“想”

2. “想”的其他内容

七、逆向法的优点

1.充分调动学习者的积极性

2.引人入胜

3.提高学习能力

4.全面提高英语水平

八、灵活运用逆向法

1.刻苦努力第一条

2.结合自己情况

3.吸取其他方法的优点

第四章 逆向法与听说读写译

一、不要单打

二、基本功是关键

1.基本功不扎实的种种表现

2.会熟化

3.基本功“化”了以后的威力

4.基本功与高级技巧

三、与听力有关的几个问题

1.听比阅读难

2.听懂英语的动态过程

3.能听懂汉语就可能听懂英语

四、听不懂的主要原因

1. 语言知识不足而听不懂

2. 词汇量不够而听不懂

3. 词到用时方恨少

4. 不放过专有名词

5. 注意查找和积累新词

五、听不懂应该高兴

六、背景知识问题

1. 背景知识很重要

2. 背景知识不是听力差的防空洞

3. 背景知识靠学习其他课程与平时积累

七、逐词逐句抠是提高听力的必由之路

1. 一切依水平为转移

2. 水平低只得逐词逐句抠

3. 不逐词逐句抠会产生假象

4. 力求词词对

5. 精听与泛听

6. 逐词逐句抠进步快

7. 用英语时也要逐词逐句抠

八、翻译过程影响听力

1. 单词不熟练影响反应速度

2. 从英语到汉语的翻译过程

3. 听懂字面意思不一定懂其含义

4. 不依主观意志为转移

5. 逐步加快反应速度

6. 把汉语与英语知识融为一体

九、抓关键词和听大意

1. 水平高定能抓关键听大意

2. 无他，惟耳熟尔

3. 不同水平不同心态

十、怎样猜词

1. 集困惑与愉快于一身的猜词过程

2. 从语音入手

3. 从语法知识入手

4. 从内容含义入手

5. 从词语常用搭配关系入手

6. 逆向猜

7. 其他途径

8. 先放一放

十一、如何对待干扰声和丢词漏词

1. 要乐于听有干扰声的录音带

2. 越听越像，越听越是

3. 逐步提高补漏的能力

十二、如何提高说的能力

1. 不要有过高的奢望

2. 不要悲观

3. 关键是肯学与会学

4. 不打无准备之战

5. 几个实例

6. 学而时习之

十三、如何提高阅读能力

1. 基本功是关键

2. 逐词逐句抠，力求词词懂和句句懂

3. 切忌不懂不看

4. 反复推敲

5. 把问题标出来  
6. 不要惧怕专业名词  
7. 精读一本书  
8. 逐词逐句翻译几篇文章  
9. 看译文有疑问时要对照原文  
10. 如何读报

11. 背景知识  
12. 快速阅读的一些要领  
13. 扩大词汇量

十四、如何提高写作能力

1. 熟读熟背课文

2. 多写多练

十五、如何查词典

1. 查词典是逆向法重要一环

2. 写在纸上以后再查

3. 一边读一边查

4. 选取最贴切的解释

5. 尽量用英英词典

6. 准备两个生词本

7. 分类整理生词，自己编词典

8. 使用最新词典

9. 接受新名词和组合词

十六、防止急躁情绪和好高骛远

十七、花这么多时间值得吗

十八、这或许是捷径

第五章 逆向法的具体运用

一、不要陷入怪圈

二、逆向法适合学生

三、最好学与最难学

四、认真听课和紧扣课本

1. 认真听课

2. 紧扣课本

3. 不局限于课本

五、应试技巧与实际能力

1. 注重实际能力既得益一时，更得益终生

2. 注重应试技巧得逞一时而贻误终生

3. 考61分不如考59分

4. 80分才算及格

5. 一步跟不上，步步跟不上

6. 什么时候努力都来得及

7. 对应试人员的几点建议

六、逆向法的具体运用

1. 没有掌握语音知识以前

2. 掌握语音知识以后

3. 上大学时

4. 毕业以后

第六章 逆向法需要电脑语言学习机

一、盒式录音机存在的问题

二、学习机的优点

三、学习机在逆向法中的应用

四、其他问题

1. 十几秒足够了

2. 长了不好用

3. 双窗口

4. 马达调速作用不大  
5. 全速率或半速率

6. 断电复读

第七章 电脑在英语学习中的应用

一、用电脑视听

1. 网播

2. 接收网播注意事项

3. 网址

二、用电脑写

三、用电脑词典

四、应用多媒体技术

五、各种手段结合

1. 发挥电脑和多媒体的交互功能

2. 音频视频结合练听力

3. 阅读练习以书本为主

第二部分 慢速英语听写练习带解说

第八章 慢速英语听写练习

一、慢速英语简介

1. 慢速英语的由来

2. 慢速英语的三个特点

3. 慢速英语值得学

二、学习慢速英语三个阶段

1. 起步阶段

2. 巩固阶段

3. 深化阶段

三、具备扎实的初中英语知识才能起步

四、慢速英语听写练习

1. 先听录音带，后听收音机

2. 录音带内容简介

3. 检查学习效果的录音内容

4. 学完每盘磁带后能达到的水平

5. 水平越高，抗干扰的能力越强

五、学习方法和进度

1. 搞清起步时的水平

2. “正向”“逆向”混合

3. 用逆向法

六、借鉴两篇听写记录

1. 听写记录

2. 差错分析

3. 一点启示——基本功一定要扎实

附录一 应用逆向法的成功实例

一、会汉语就能学会英语——陈强

二、如何用“逆向法”准备EPT和TOEFL考试——陈强

三、用“逆向法”学习英语的经历和体会——段德盛

四、逆向法使我的英语发生质变——曹雨

五、逆向法使我达到英语专业本科毕业生的水平——张宇

六、不是捷径，胜似捷径——吉伟民

七、按逆向法要求复习中学英语使我获益匪浅——周建兵

八、逆向法是强力推土机；能推平英语学习中的各种障碍——廖使宁

九、逆向法是显微镜，能清晰地辨认英语知识的每一个细节——夏国宏

十、我45岁时用逆向法学习英语尝到了甜头——李沛声

十一、逆向法提高了我的英语水平——姜树军

十二、自学英语用逆向法好——王若年

十三、逆向法帮我实现“三级跳”——李国锋

十四、逆向法助我攻克一个个英语难关——杨云  
附录二 慢速英语听写练习带参考记录  
· · · · · (收起)

[逆向法巧学英语 下载链接1](#)

标签

英语学习

英语

英语学习方法

钟道隆

逆向法

学习方法

学习

English

评论

很久很久才体会到踏实认真是多么重要多么美好的品质啊

---

-----  
不就是死扣么。。。狂听，听到每个词都明白为止

---

我妈上大学之前都不会说普通话，关键是她根本不知道她说的话不是普通话……结果第一节课回答问题就搞得老师同学哄堂大笑……据我妈说，她知耻而后勇，订阅了《小学生拼音报》，从头发音学起，听磁带，大声朗读，如此三年，再也没有人能听出她的口音……世间道理不过而而，关键是你能走到哪一步。

作者的学习心态真踏实。如作者所言：“其实，这可能是捷径。”

2012.1.3这本书只能说明，如果你下定决心要做某事，那是一定能做成的。不过感觉不够算是一个可以通用的方法。

现在读起来，里面的很多内容显得有些过时，但是最核心的东西，“听写说背想”是每一个想学好英语的人都必须做的。

细节决定成败

磁带都好好听过！但是觉得很傻逼不如好好看几部美剧！！

适合十岁的时候看。

[14.2.16-2.28] (四) (337)方法比较老，有很多细节问题可以参考。值得一读。

贵在坚持。方法是精听。

说的很实在，根据我多年失败的英文学习经验，英文就是要靠坚持和苦功。

居然已经出到V3.1了，，，但我的英语还是1.0

#好书传阅#helen0008，本书所说的逆向法与我正在使用的Shadow方法有些相似之处，只是Shadow彩虹英语所用的方法更加系统和可操作。不过本书中提到的很多学习英语的障碍，以及一些解决方法和效果是值得学习的。《英语学习逆向法》

第一次认识钟道隆是在CCTV的英语学习节目上，看了他的视频后特意打电话从北京买了他的一套书，看完之后受到不小的激励，努力学习英语很长一段时间。钟道隆的学习方法虽然不够高效，但是他的毅力和学习精神确实让人佩服。

于我而言与其说是方法，不如说是励志

方法论

“听写说背想”。除了要把大块的时间花进来外，还要把所有的鸡毛蒜皮时间都用上。算起来所有时间加起来似乎效率并不高。问题是，时间的边角料实际上浪费也是浪费了。

初中英语老师送我的书。后来她去教小学语文去了

就这份认真，可能多少年很多东西会变，但英语学习的方法怕是没啥变，便利的各种软件等只对肯努力肯用功的人有用吧，刻意练习！！！

[逆向法巧学英语\\_下载链接1](#)

书评

谨以此文纪念我献给英语的青春 钟道隆是掀起了中国英语学习方法的大潮  
他打开了中国人听力英语学习的大门 其实钟道隆不仅仅是英语学习的启蒙者  
也是中国的成功学的启蒙者  
相对于西方的学说来说，他的方法更加符合中国的实际，也更有说服力  
因为钟道隆本身取得了很大的成绩 ...

---

教授写的，很踏实，也很严谨。不浮躁。  
书的条理和脉络十分清晰。有点写论文的风格，所以看了标题就知道介绍意义或是重要性的部分可以略看而过。  
详细介绍了逆向法的操作流程，这部分可以好好借鉴。但是还得要人的耐心与毅力，才能学好这一苦方法，达到好效果。

---

书是好书。我认为钟教授提出的逆向法 -  
是国人学校教育的逆向，确实母语为英语的人群的“正向式”。  
方法感觉是不错的，我现在正在实践。不过，这本书有点像美国人写得畅销书 -  
本来核心观点就是一片文章的长度 - 却一定要扩写成一本书。  
就像谁动了我的奶酪、Getting t...

---

[逆向法巧学英语 下载链接1](#)