

四季营养菜单



[四季营养菜单_下载链接1](#)

著者:王丽茹

出版者:学苑出版社

出版时间:2000-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787507715651

作者介绍:

目录: 目录

- 一、春季气候特点饮食要求/1
- 二、春季营养菜单/3
 - 1.油焖春笋/3
 - 2.春笋腌鲜/4
 - 3.香油春笋/5
 - 4.春笋炒香菇/5
 - 5.红烧肉片笋/6
 - 6.笋丝烩鲜鱼/7
 - 7.炒双冬/8
 - 8.竹笋枸杞肉丝/8
 - 9.双笋烩三菇/10
 - 10.冬笋烩三菇/10
 - 11.干烧笋/11
 - 12.黄焖笋/12
 - 13.春笋烧肉/13
 - 14.红糟肉丁/13
 - 15.春笋炖鹌鹑/14
 - 16.五彩白玉/15
 - 17.猪肝菠菜汤/16
 - • • • • (收起)

[四季营养菜单 下载链接1](#)

标签

评论

[四季营养菜单 下载链接1](#)

书评

[四季营养菜单 下载链接1](#)