

儿科家庭医生



[儿科家庭医生_下载链接1](#)

著者:曾远征

出版者:北京医科大学/中国协和医科大学 联合出版社

出版时间:1995-01

装帧:平装

isbn:9787810345774

作者介绍:

目录: 目录

第一篇 我从哪里来的?

- 一、一个古老的传说
- 二、有了爸爸妈妈才有“我” (胚胎的形成)
- 三、“我”在妈妈的“小屋”中长大 (十月怀胎)
- 四、“我”在妈妈肚里“吃”什么 (胎儿营养)
- 五、瓜熟蒂落 (一朝分娩)
- 六、胎儿疾病 (常见遗传病)
- 1.21-3体综合征 (先天愚型)

2.白化病

3.血友病

4.苯丙酮尿症

七、孕期妈妈的自我保健

1.孕期保健内容

2.孕期妈妈自测方法

第二篇 婴幼儿家庭护理

一、宝宝要吃好

- 1.吃奶的学问及奶的种类
- 2.妈妈的奶水不足怎么办?
- 3.人工喂养
- 4.喂奶的方法
- 5.喂奶的时间
- 6.喂奶的间隔
- 7.喂奶的量
- 8.断奶的时间
- 9.断奶的方法
- 10.可选择的辅食
- 11.喂饭的时间
- 12.喂饭的方法
- 13.小结

附：与吃有关的两个问题

(1) 消化不良的防治

(2) 注意观察宝宝的大便

二、宝宝要喝水

- 1.喝水的学问
- 2.饮料的选择
- 3.喝水的水温
- 4.喂水的时间 (附：缺水的判断)
- 5.喂水的方法
- 6.小结

附：与喝有关的两个问题

(1) 呕吐腹泻的家庭护理

(2) 脱水的纠正及口服补液盐的应用

三、宝宝要洗澡

- 1.洗澡的学问
- 2.洗澡的温度
- 3.洗澡的用具
- 4.洗澡的时间
- 5.洗澡的方法
- 6.小结

附：与洗有关的两个问题

(1) 新生儿头痂要不要洗?

(2) 红臀的防治

四、宝宝要穿暖

1. 孩子衣料的选择

2. 婴儿服装的式样

3. 宝宝穿衣的增减

4. 尿布的选择

5. 被褥的选择与制作

6. 婴儿枕头的选择与制作

7. 正确的婴儿包裹方法

8. 选好宝宝的鞋袜

9. 小结

附：与穿有关的两个问题

(1) 新生儿硬肿症

(2) 中暑

五、宝宝玩得好

1. 帮宝宝选好玩具

2. 多跟孩子说说话

3. 多听音乐多快活

4. 婴儿操、母子操

5. 手指游戏

附：玩耍时要注意安全

六、宝宝长得快

1. 宝宝发育的健康指标

2. 宝宝头部的发育

3. 宝宝胸部的发育

4. 宝宝的长牙与换牙

5. 宝宝运动系统的发育

6. 宝宝语言的发育

附：与生长有关的两个问题

(1) 孩子为什么喊腿疼——浅谈生长疼

(2) 睡得香，长得快

第三篇 孩子的营养——吃什么才能长得壮

一、基本营养知识

1. 蛋白质

2. 脂类

3. 碳水化合物

4. 矿物质

5. 维生素

6. 水

二、科学地搭配食物

1. 谷类食物

2. 根茎类食物

3. 豆类食物

4. 蔬菜及水果类

5. 肉、蛋、奶类食物

三、婴幼儿食谱举例

1. 1岁婴儿食谱举例

2. 2~3岁幼儿食谱举例

3. 小儿厌食的食疗

四、谈谈小儿单纯性肥胖

1. 单纯肥胖的定义

2. 单纯肥胖的发病原因

3. 正确估算孩子的体重

4.单纯肥胖的治疗

第四篇 孩子有病怎么办

一、怎样带孩子去看病

1.孩子有病要冷静

2.怎样选择看病的医院

3.正确地叙述孩子的病情

二、新生儿常见病

1.新生儿生理性黄疸

(附母乳性黄疸)

2.脐炎

3.乳腺炎

4.鹅口疮

5.婴儿腹泻 (秋季腹泻、新生儿流行性腹泻)

6.吸入性肺炎

7.喉软骨软化病

8.急性喉炎

9.婴儿“马牙”要不要擦

10.新生儿常见皮肤病 (婴儿湿疹、脓疱疹、痱子、蚊虫叮咬)

三、小儿内科常见病

1.常见症状的鉴别与处理

2.上呼吸道感染

3.支气管炎

4.支气管肺炎

5.支气管哮喘

6.病毒性心肌炎

7.急性肾小球肾炎

8.肾病综合征

9.贫血

10.佝偻病

附：维生素D缺乏性手足搐搦症

11.川崎病

12.谨防食物中毒

四 小儿常见传染病

1.水痘

2.风疹

3.幼儿急疹

4.流行性腮腺炎

5.病毒性脑炎

附：作腰椎穿刺对孩子有伤害吗？

6.病毒性肝炎

附：接种乙肝疫苗是否必须化验血中“二对半”？

7.细菌性痢疾

8.脊髓灰质炎

附：服用小儿麻痹糖丸的方法

9.小儿结核病

附：结核菌素试验

10.手足口病

五、孩子的计划免疫程序

1.计划免疫的科学道理

2.计划免疫的程序

3.哪些孩子不宜做预防注射

4.预防注射后的护理

5.接种疫苗后发热怎么办？

六、小儿常见五官科疾病

- 1.孩子鼻出血的应急处理
- 2.急性喉炎的紧急处理
- 3.小儿扁桃腺都应摘除吗?
- 4.警惕小儿化脓性中耳炎
- 5.宝宝异物吸入怎么办?
- 6.小儿鼻孔及外耳道异物怎么取?
- 7.卡了鱼刺怎么办?
- 8.新生儿有牙是“命硬”吗?
- 9.宝宝不长牙是怎么回事?
- 10.孩子什么时候该换牙?
- 11.有的孩子怎么会长双排牙?
- 12.“虫牙”是真有虫子吗?
- 13.为什么孩子叼奶头的习惯不好?
- 14.孩子“黄板牙”是怎么回事?
- 15.孩子换牙后为什么会“犬牙交错”
- 16.为什么说“牙疼要了命”?
- 17.小孩不要挑牙
- 18.孩子经常吃零食对牙齿不好
- 19.是“吃兔肉长兔唇”吗?
- 20.眼睛的特殊构造
- 21.小儿的正常视力应该是多少?
- 22.屈光不正包括什么?
- 23.怎样预防近视眼
- 24.小时候斜眼长大会好吗?
- 25.小儿弱视是怎么引起的?
- 26.“针眼”的防治
- 27.迷眼了怎么办?
- 28.什么是电光性眼炎?
- 29.沙眼的防治
- 30.什么是角膜炎?
- 31.怎么就得了“红眼病”?
- 32.啥叫色盲?
- 33.眼外伤的家庭护理
- 34.谈谈全身疾病对眼睛的影响
- 35.怎样正确点眼药
- 36.怎样正确点耳药
- 37.怎样正确点鼻药

七、小儿常见外科疾病

- 1.急性阑尾炎
- 2.肠梗阻
- 3.烫伤
- 4.软组织损伤
- 5.骨外伤
- 6.指端感染 (怎样给孩子拔刺儿)
- 7.宠物咬伤
- 8.几种先天性畸形

八、自备家庭小药箱

- 1.家庭应储存什么药
- 2.识别药物的常识
- 3.怎样正确用药
- 4.谨防吃错药
- 5.怎样给宝宝喂药

九、病儿的家庭护理办法

- 1.物理降温

- 2.冷敷与热敷
- 3.手指外伤的正确包扎
- 4.止血方法
- 5.异物吸入的急救与护理
- 6.惊厥的急救与护理
- 7.触电的急救与护理
- 8.溺水的急救与护理
- 9.病儿的饮食
- • • • • (收起)

[儿科家庭医生_下载链接1](#)

标签

评论

[儿科家庭医生_下载链接1](#)

书评

[儿科家庭医生_下载链接1](#)