

饮食防癌



[饮食防癌 下载链接1](#)

著者:罗伯特(美)

出版者:辽宁教育出版社

出版时间:2003-05

装帧:平装

isbn:9787538266184

在当今这已被严重污染的地球上，有毒的化学物质无所不在，时时威胁着我们的健康，让我们在不知不觉间就染上了癌症这样足以致命的疾病。幸好，我们周围也有许多天然物质可以帮我们抵御它。据研究，只要以合理的方式准备一日三餐，使身体摄取足够的抗癌物质，你就可以远离癌症的侵袭。

本书作者从环境毒物学的专业背景出发，本着“化学防癌”、“预防就是治疗”的新观念，通过对日常饮食中所含的防癌物质的研究，

作者介绍:

目录:
作者序——食物是癌症杀手还是帮手?
前言——回归健康的饮食形态
第一章 无所不在的有毒化学物质 第二章
环境污染引发慢性疾病 第三章
在受污染的地球上保护自己 第四章
其他国家的饮食习惯 第五章
8大类超级防癌食品 第六章
防癌养生法 第七章

抗癌维生素 第八章
女性抗癌对策 第九章
母亲与儿童的防癌对策 第十章
男性抗癌对策 第十一章
瘾君子的防御措施 第十二章
打败其他
· · · · · (收起)

[饮食防癌](#) [下载链接1](#)

标签

工具书

学科，入门

评论

关于癌症防治的研究目前尚在探索阶段。本书的介绍比较琐碎，可作一般性了解。

[饮食防癌](#) [下载链接1](#)

书评

[饮食防癌](#) [下载链接1](#)