

还会做得更好



[还会做得更好_下载链接1](#)

著者:吴井泉

出版者:中国青年出版社

出版时间:1998-09

装帧:平装

isbn:9787500631132

作者介绍:

吴井泉，1968年生于吉林省东丰县，1992年毕业于哈尔滨师范大学中文系，现为哈尔滨师范大学中文系。现为哈尔滨师大中文系讲师。曾在全国30余家报刊杂志发表各类作品百余篇。

目录：“物竞天择，适者生存”（代前言）
竞争的钟声已敲响
1.这就是竞争

2.竞争促使你成材
3.我们正处于激烈的竞争中
竞争者的人格培养与塑造
1.人格是个人的最大财产
2.竞争人格的优势及魅力
3.动机与职业选择
4.能力与职业选择
5.兴趣与职业选择
6.气质与职业选择
7.性格与职业选择
竞争择业的准备
1.竞争的心理准备
2.挫折与成功的心理准备
3.女性择业的心理准备
求职择业的方法
1.准备充分 择业有道
2.立足现实 正确把握
3.了解程序 掌握主动
4.择业决策 稳中求准
5.职业信息的含义
6.职业信息收集的渠道与实务
求职择业的技巧
1.学会上门自荐
2.自荐信的魅力
3.笔试取胜是关键
4.最后冲刺的面试
面对挫折
1.第一次谋职失败
2.失败的心理障碍
3.失败以后
4.预防失败
编织人际交往的社会之网
1.测测你的人缘怎样
2.结好你的“人缘”
3.缩短人际关系的心理距离
4.掌握交往的技能、技巧
了解自己
1.从检验自己的历史入手
2.考察现在的自己
3.热爱自己
4.肯定自己
5.坚信目标的实现
6.寻觅人生快乐
7.日省吾身
还会做得更好
1.注意转换角色
2.“先入为主”效应
3.拒绝平庸 自我激励
4.继续操练 提高能力
5.学无止境 及时“充电”
后记
• • • • • (收起)

[还会做得更好 下载链接1](#)

标签

评论

[还会做得更好 下载链接1](#)

书评

[还会做得更好 下载链接1](#)