

# 性与爱



[性与爱\\_下载链接1](#)

著者:范越主编

出版者:广东人民出版社

出版时间:2000-1

装帧:平装

isbn:9787218032429

性，本不神秘，是人们主观地给它蒙上了神秘的色彩。但性也并非简单，它要求人们在本能的基础上不断地将其精神化、艺术化、科学化。

《性与爱》由一批活跃于当代性学前沿的专家学者合著，重点并不是放在性知识的介绍上，而是帮助读者消除性误解，改善性行为方式，从而步入更高的性爱境界。

作者介绍:

目录: 第一辑 打开性爱之门

新婚，请为性和谐奠基/3 蜜月里的“性”关怀/8

蜜月期间的“性爱工程” /13 性爱里的恋爱/19

打开性爱之门/23 性欲与情感类型/29

性爱欢愉，两情缱绻/39 性爱，你知道多少?/44

性爱抚与性和谐/50 旧观念对性生活的不良影响/56

性：一生中的男女互变/62 离得远一点，爱得深一些/66

性生活中，什么叫“正常”？/71 用强不如用情/80

乐趣却在麻烦中/83 美妙的第二次/86

性生活中的数学/88 性的絮语/94

完美的性生活始于宽衣之前/98 最后的温柔/104

性爱是第一流的美容师/107 快感指向/110

关于性，你也许仍然不懂/115 夫妻的性交换/119

夫妻性交流的自我培训/127 创造完美性爱的七大秘诀/131

第二辑 女性的自我审视

性爱中需了解女性些什么/139

女性的快乐之途/145 女性性困惑的自身原因/151

G点的困惑/156 女性，不妨享受适度的自慰/161

爱的自然呻吟/163 性敏感区域可以开发/166

走近性高潮的诀窍/169 你也和别人一样/172

第三辑 男性的自我审视

男性中年以后的性困惑/177 先生，你是合格的性伴侣吗？/184

给妻子以真正的“性”/189 同时获得性高潮可遇不可求/194

男性的性误区/197 已婚男人的性焦虑：没兴趣/202

严肃的器官/204 阳痿，也是一种权利/206

早泄新论/212 情绪与早泄/216

性不应期中的男人/219 增强男性性功能的生活调适法/224

女人自慰，男人得到什么？/226

男人不是性机器/228 性功能可自测/231

壮阳方法的正与误/234 性烦恼，男人最深的隐私/239

第四辑 性情趣与性魅力

夫妻间的性游戏/245 创造诱人的卧室性环境/251

性爱场所所宜多换/256 真情妻子多“性趣”/259

神秘的性幻想/262 增添性乐趣的几点建议/265

性生活中不妨讲几句“粗话” /269 不宜色情，须讲情色/273

性爱秘语 深入浅的爱：吻/279 夫妻一体化观念与性魅力/282

从变化中寻找新鲜感/286 情人眼里出俊男/290

性爱应该是浪漫的/294

第五辑 性有千千结

打破夫妻间的性假象/299 面对性，也要做个明白人/301

“性”有千千结/306 精神恋爱，是迷失自我的一种病态/309

性生活也要回报吗？/312 性爱，别自讨苦吃/315

性表现与自尊/319

• • • • • [\(收起\)](#)

[性与爱\\_下载链接1](#)

标签

- 3
- 2
- 1

评论

-----  
[性与爱\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[性与爱\\_下载链接1](#)