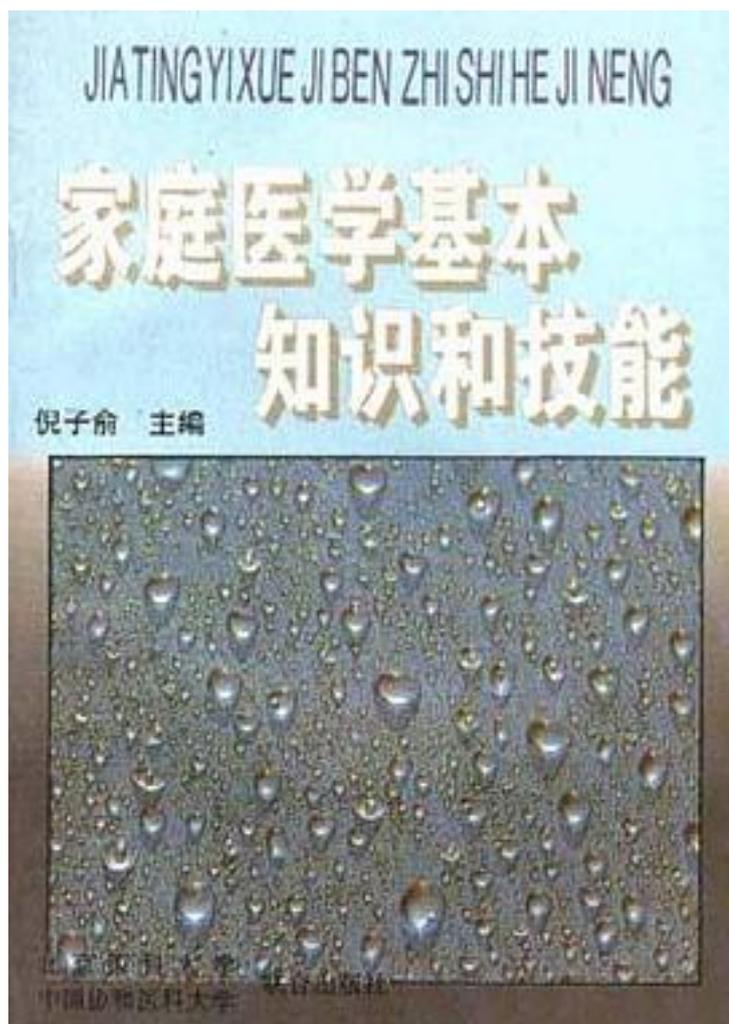


# 家庭医学基本知识和技能



[家庭医学基本知识和技能\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:北京医科大学/中国协和医科大学 联合出版社

出版时间:1996-12

装帧:平装

isbn:9787810345873

内容提要

本书由各科专家教授集体编写，介绍从婴儿到老年各阶段的卫生保健方面的知识，特别着重阐述心理卫生、性卫生、优生优育、孕产妇、遗传、体育锻炼、饮食营养、小病自治、急救等方面的内容。本书还比较系统地介绍了人体解剖和生理、免疫、临床各科疾病的诊治方案、全身各系统恶性肿瘤的防治措施、疾病的鉴别诊断、常用诊疗技术、人体检验正常参考值、中西药物和康复疗法等方面的现代医学知识。全套家庭医学丛书分为《家庭保健知识》、《家庭医学基本知识和技能》、《家庭常见病防治（上）》、《家庭常见病防治（下）》、《家庭康复治疗》

内容系统、全面、新颖、实用。

本书可供家庭医师、各级临床医师、医学院校师生、卫生行政干部和家庭成员参阅。

作者介绍:

目录: 目录

人体解剖和生理

一、运动系统

(一) 颅及表情肌

(二) 脊柱和胸廓

(三) 上肢骨及上肢主要关节

(四) 下肢骨及下肢主要关节

二、呼吸系统

(一) 呼吸系统的解剖

(二) 呼吸生理

(三) 肺循环的特点

(四) 肺的非呼吸功能

三、循环系统

(一) 心血管系

(二) 淋巴系

四、消化系统

(一) 消化管

(二) 消化腺

1. 肝脏

2. 胆道系统

3. 胰腺

五、泌尿系统

六、生殖系统

(一) 男性生殖系统

(二) 女性生殖系统

七、内分泌系统和代谢

(一) 内分泌系统

(二) 代谢

八、神经系统

## (一) 中枢神经系统

1. 脊髓
2. 脑干
3. 小脑
4. 间脑
5. 端脑
6. 传导路
7. 脑和脊髓的被膜、血管和脑脊液

## (二) 周围神经系统

1. 脊神经
2. 脑神经

## (三) 内脏神经系统

1. 交感神经
2. 副交感神经

## 九、感觉器官

### (一) 视器

### (二) 耳 (位听器)

## 免疫学知识

### 一、免疫学基础

- (一) 免疫学的基本概念
- (二) 抗原与抗体
- (三) 非特异性免疫
- (四) 特异性免疫反应
- (五) 主要组织相容性复合体

### 二、临床免疫学

- (一) 抗感染免疫
- (二) 超敏反应
- (三) 自身免疫性疾病
- (四) 免疫缺陷病
- (五) 免疫增生性疾病
- (六) 移植免疫
- (七) 肿瘤免疫

### 三、免疫学的临床应用

- (一) 免疫学检验技术
- (二) 免疫学防治

## 家庭医生须知

1. 癌症不可怕
2. 如何区别良性肿瘤与恶性肿瘤?
3. 哪些病属于癌前期病变?
4. 早期发现癌症的“警戒信号”
5. 怎样早期发现鼻咽癌?
6. 常见癌症的高危人群及其常规检查方法
7. 乳房肿块的自我检查法
8. 常见乳房疾病的鉴别
9. 女子乳房疼痛的原因
10. 怎样选择避孕方法?
11. 女的绝育好, 还是男的绝育好?
12. 输精管结扎前后 应注意什么?
13. 哺乳期的妇女应采用哪种避孕法?
14. 介绍几种常用的避孕方法
15. 常见疾病的食疗
16. 如何安度更年期?
17. 老年痴呆症浅谈
18. 早老性痴呆症的10种征兆

- 19.老年期忧郁症
- 20.老年期疑病症
- 21.防止老年肺炎
- 22.如何预防痔疮?
- 23.面瘫锻炼操
- 24.什么叫包皮过长和包茎?
- 25.什么叫手淫?
- 26.产后保健锻炼
- 27.孕妇对营养有什么特殊要求?
- 28.孕妇用药应该注意什么?
- 29.如何避免夜间型心绞痛?
- 30.如何治疗小儿的尿床(遗尿)?
- 31.小儿服药片时应注意什么?
- 32.孕妇忌什么?
- 33.孕期能作X线检查吗?
- 34.颈椎病操
- 35.为何骨质疏松与增生并存?
- 36.防治老年人骨质疏松
- 37.为什么有些儿童食欲差?
- 38.儿童保健的4件要事
- 39.小儿用药必须慎重
- 40.种“四苗”防“六病”
- 41.橡胶奶嘴的开口方法
- 42.婚前身体检查的内容
- 43.什么叫“直系血亲”和“三代以内的旁系血亲?”
- 44.老年人患感染千万要及时治疗
- 45.糖尿病患者怎么预防白内障?
- 46.小儿患流感忌服阿司匹林
- 47.怎么推算分娩日期?
- 48.伤口是暴露好,还是湿敷好?
- 49.乳腺癌病人切忌受孕
- 50.冠心病的预防
- 51.令人担忧的大肠癌
- 52.胃切除后用药要谨慎
- 53.应用利福霉素类药物应注意什么?
- 54.老年人应用抗结核药物应注意什么?
- 55.孕妇应用抗结核药物有哪些注意事项?
- 56.乙型肝炎的免疫学检查
- 57.怎样合理应用抗生素?
- 58.患心脏病妇女妊娠有什么危险?
- 59.中年人为什么容易患胆石症?
- 60.合理使用肾上腺皮质激素

#### 自救和急救

- 1.大咯血窒息
- 2.大呕血
- 3.鼻出血
- 4.脑出血
- 5.外伤出血
- 6.昏迷
- 7.休克
- 8.昏厥
- 9.高血压危象
- 10.冠心病猝死
- 11.触电

- 12.溺水
- 13.中暑
- 14.癫痫
- 15.毒蛇咬伤
- 16.吃错药或服药自杀
- 17.安眠药中毒
- 18.腐蚀剂中毒
- 19.有机磷农药中毒
- 20.发芽土豆（马铃薯）中毒
- 21.细菌性食物中毒
- 22.河豚中毒
- 23.毒蕈中毒
- 24.肉毒中毒
- 25.烧伤和烫伤
- 26.化学烧伤
- 27.火灾伤
- 28.冻僵和冻伤
- 29.铁钉扎脚
- 30.一氧化碳中毒
- 31.地窖窒息
- 32.昆虫刺蜇伤

#### 附 紧急抢救

- 1.人工呼吸法
- 2.胸外心脏按压术
- 3.心肺复苏法

#### 症状和疾病（鉴别诊断）

- 一、发热
- 二、水肿
- 三、胸腔积液
- 四、腹水
- 五、头痛
- 六、惊厥
- 七、眩晕
- 八、慢性咳嗽
- 九、胸痛
- 十、呼吸困难
- 十一、咯血
- 十二、心律失常
- 十三、呕吐
- 十四、上消化道出血
- 十五、便血
- 十六、肝肿大
- 十七、黄疸
- 十八、脾肿大
- 十九、腹部肿块
- 二十、昏迷
- 二十一 浅表淋巴结肿大
- 二十二、急性腹痛
- 二十三、血尿
- 二十四、慢性腰背酸痛
- 二十五、肺内各种阴影的X线鉴别
  - (一) 肺内片状阴影的X线鉴别
  - (二) 肺内孤立球形病灶的X线鉴别
  - (三) 肺内环形阴影的X线鉴别

(四) 肺弥漫性病变的X线鉴别

• • • • • [\(收起\)](#)

[家庭医学基本知识和技能\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[家庭医学基本知识和技能\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[家庭医学基本知识和技能\\_下载链接1](#)