

竞技体操



[竞技体操 下载链接1](#)

著者:

出版者:知识出版社

出版时间:1998-04

装帧:平装

isbn:9787501516711

内容提要

本书从体操发展的历史，竞技体操的基本技术、竞赛规则、优秀运动员介绍等方面介绍了体操的一些基本知识，对中小学生或中小学体育教师有较高的参考价值。

作者介绍:

目录: 目录

一、竞技体操“史话”

- 1. 竞技体操的形成与体操的发展
- 2. 中国的体操与竞技体操

二 你见过这些体操动作吗

- 1. 自由体操
- 2. 鞍马
- 3. 吊环
- 4. 跳马
- 5. 双杠
- 6. 单杠
- 7. 高低杠
- 8. 平衡木

三 如何观看竞技体操比赛

- 1. 比赛的种类与参赛资格的确定
- 2. 比赛的组织保证
- 3. 比赛的组织编排
- 4. 比赛中的裁判员
- 5. 比赛中的运动员与教练员
- 6. 裁判员的评分方法

四、世界竞技场上的体操强国

- 五、为祖国作出重大贡献的优秀运动员

六、竞技体操的价值观

七、世界大赛金牌榜

• • • • • (收起)

[竞技体操 下载链接1](#)

标签

知识

专业

评论

[竞技体操 下载链接1](#)

书评

[竞技体操 下载链接1](#)