

# 竞技体操



[竞技体操 下载链接1](#)

著者:

出版者:知识出版社

出版时间:1998-04

装帧:平装

isbn:9787501516711

内容提要

本书从体操发展的历史，竞技体操的基本技术、竞赛规则、优秀运动员介绍等方面介绍了体操的一些基本知识，对中小學生或中小学体育教师有较高的参考价值。

作者介绍:

目录: 目录

- 一、竞技体操“史话”
  - 1.竞技体操的形成与体操的发展
  - 2.中国的体操与竞技体操
- 二 你见过这些体操动作吗
  - 1.自由体操
  - 2.鞍马
  - 3.吊环
  - 4.跳马
  - 5.双杠
  - 6.单杠
  - 7.高低杠
  - 8.平衡木
- 三 如何观看竞技体操比赛
  - 1.比赛的种类与参赛资格的确定
  - 2.比赛的组织保证
  - 3.比赛的组织编排
  - 4.比赛中的裁判员
  - 5.比赛中的运动员与教练员
  - 6.裁判员的评分方法
- 四、世界竞技场上的体操强国
- 五、为祖国作出重大贡献的优秀运动员
- 六、竞技体操的价值观
- 七、世界大赛金牌榜
- • • • • [\(收起\)](#)

[竞技体操 下载链接1](#)

标签

知识

专业

评论

-----  
[竞技体操\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[竞技体操\\_下载链接1](#)