

美丽肌肤天然天：对抗岁月痕迹的革命性处方



[美丽肌肤天然天：对抗岁月痕迹的革命性处方_下载链接1](#)

著者: (美) 裴礼康

出版者: 陕西师范大学出版社

出版时间: 2003-04

装帧: 平装

isbn: 9787561325421

尼古拉斯·裴礼康 (Nicholas Perricone, M.D.)

裴礼康医师拥有密歇根州立大学的医学博士学位，于耶鲁大学医学院皮肤科担任临床副教授，医学期刊《皮肤与老化》(Skin and Aging) 的特约编辑，同时，他也是皮肤老化国际研讨会的主席。

裴礼康医师在学术研究的同时，也开发了许多皮肤抗氧化及修复产品，目前已获得15项美国专利，和数十项相关的外国专利。

由于在抗老美肤方面的突破，裴礼康引起了美国学术界与传播媒体的高度重视，经过电视杂志的高曝光率，加上畅销书《美丽肌肤天然成——对抗岁月痕迹的革命性处方》热卖，使他的名声远播。

裴礼康在康涅狄格州开设抗老化美肤诊所，结合护肤与抗氧化的治疗，成为美国许多电视主持人及影视名人最爱探访的地方。他现在仍然活跃在各种场合，频繁地参加巡回演讲，推广其天然的抗老化除皱处方。

“多皱、松弛的肌肤不是老化的必然结果，而是一种病，一种你能克服的病。”

美国耶鲁大学皮肤科医师裴礼康 (Nicholas Perricone) 揭开了除皱美肤史上革命性的篇章——导致肌肤老化的元凶并非岁月无情，

而是人体自己制造的“自由基”。

他提倡的新一代美肤配方，鼓励人们从新鲜的蔬菜、水果和鱼类等食物中获取对抗“自由基”的天然成分。这些成分都是温和、自然，没有刺激性的。它们可以进入皮肤深层，阻挡“自由基”破坏细胞，进而修复随着老化而出现的岁月留痕，如皱纹、色斑、黑眼圈等。使用裴礼康医医师的美肤调方，再结合健康的生活习惯，可以令你回复往日的青春和光彩，永远拥有美丽的肌肤。

裴礼康医师的天然美肤调方的神奇功效，经过包括《纽约时报》在内的各大媒体竞相推广，在美国掀起了一场通过自然方法抵抗肌肤老化的旋风，成为21世纪引领时尚的新潮流。

作者介绍:

目录：“多皱、松弛的肌肤不是老化的必然结果，而是一种病，一种你能克服的病。”美国耶鲁大学皮肤科医师裴礼康（Nicholas Perricone）揭开了除皱美肤史上革命性的篇章——导致肌肤老化的元凶并非岁月无情，而是人体自己制造的“自由基”。他提倡的新一代美肤配方，鼓励人们从新鲜的蔬菜、水果和鱼类等食物中获取对抗“自由基”的天然成分。这些成分都是温和、自然，没有刺激性的。它们可以进入皮肤深层，阻挡“自
· · · · · (收起)

[美丽肌肤天然天：对抗岁月痕迹的革命性处方 下载链接1](#)

标签

裴礼康

医学美容

美容

养生

饮食

健康

美容造型

学习

评论

私货好多哟，不过人家是卖东西的嘛。

SO SO

赞

没有印象 不评分

很不错的一本书。对于目前流行的六种抗衰老学说中的一种做了很详细的描述。

[美丽肌肤天然天：对抗岁月痕迹的革命性处方_下载链接1](#)

书评

[美丽肌肤天然天：对抗岁月痕迹的革命性处方_下载链接1](#)