

中学生心路——驿动的心



[中学生心路——驿动的心_下载链接1](#)

著者:徐岫如/王文雄

出版者:海天出版社

出版时间:1998-1

装帧:平装

isbn:9787806158739

本书主要讲述了少男少女们的交往生活，少男少女们应该了解的性知识，并正确的对待

自己和异性，这是现代社会的敏感话题，也是让青少年们早早地科学地认识性的时期，一个个例子，都是发生在现实生活中的事情，希望能够让中学生们以此为戒。

作者介绍:

王文雄1959年毕业于清华大学机械制造系。高级工程师1988年以来从事心理学方面的学术活动和社会服务工作，毕业于中科院心理所函授大学。与徐岫茹合译、合著书万种。《学儿歌解怪问》（上下册）儿童画册为第一作者。多次承担全国健康教育与心理健康培训班授课，多次承担中小学、人专院校、医护、铁路、银行等系统的有关心理健康、健康教育等的培训与讲座工作。多次参与广播电台、电视台的直播节目和系列讲座等节目。在报刊杂志上发表30余篇有关心理健康的科普文章。曾在华理心理咨询中心做热线咨询工作；还承担北京市中小学生热线电话、中学生“燃灯热线”等心理咨询工作；承担儿童、青少年与家教个体咨询与团体咨询工作。

徐岫茹1970年毕业于北京大学哲学系心理专业。现任中国健康教育研究所副研究员，心理咨询中心副主任。多年来从事学校健康和青少年心理健康方面科研工作。近年来发表心理健康方面科普文章约600余篇；其著作有《心理健康你我他》、《青春期家教漫谈》、《教孩子保护自己》等共十种，与他人合著的健康教育教材、心理学科普书籍等共计约30余种。每年承担各类培训授课约100课时以上；参与各种电视、广播节目制作，担任嘉宾数十次。1996年被评为全国科普工作积极分子。1997年被评为全国心理学科普积极分子。现为北京市心理卫生协会心理咨询专业委员会成员。

《中学生心路》丛书

内容提要

本丛书旨在普及现代的心理科学知识，促使青少年形成青春期心理发展规律的正确认识，形成健康、开放、文明、高尚的自我意识。作者以对青少年内心世界的真实描述，反映现代青少年的喜怒哀乐；以心理工作者的敏锐目光与特殊角度，通过鲜为人知的诸多个案，为中学生提供不同寻常的调适心理的方法，以引导中学生的心灵之路。

本丛书共四本，第一本《花开时节》，从生理、心理、情感、健康成长等方面，叙说青春期身心巨变的精彩故事；第二本《骚动的心》，揭示少男少女异性交往的敏感话题，料字认识现代性观念；第三本《初饮人生》，青春为伴读书难，探索学习考试酸甜苦辣都尝遍，禄涉人生最需要心理支援；第四本《拥抱世界》，从校园走向大社会，将遭遇种种磨难，如何学会主宰命运，掌握完善作者紧密结合近年来中学生在电话、书信与门诊心理咨询的生动个案，剖析青春期的各种心理问题，以朋友式的态度和青少年喜乐见的、富有青春气息、轻松活泼的文笔，以问答式、对话式，与青少年坦诚地讨论他们关注的、而又难于启齿的内心秘密；以改变社会上长期以来所形成的那种对青少年心理问题过于紧张、过分敏感的不正常状态，使青少年的心理世界得到尊重和理解，特别是帮助中学生学会坦然面对现实和科学

本书对于中学生的家长、广大教育工作者、心理咨询工作者和一切关心青少年的人士都有重要参考价值。

目录: 一、高尚潇洒的新交际

1. 初次握手的感觉
2. 轻松自然地交谈
3. 兄弟姐妹的情谊
4. 尝试“女士优先”
5. 讲究仪表风度
6. 文静活泼总相宜

7. 表现欲与“出风头”
8. 我们的集体“相册”

二、使人脸红心跳的异性交往

1. 喜欢异性并非罪恶
2. 异性之间的“磁场效应”
3. 第一次收到“情人卡”
4. “异性恐惧症”与罪恶感
5. 话说“男女混杂干活不乏”
6. 同龄友很可爱

三、辩论我们的交往准则

1. 友情温馨不排他
2. 友谊爱情质不同
3. 你可以给异性同学“打分”
4. 不可迷失在“二人小天地”
5. 青春字典里没有“嫉妒”
6. 解除“爱慕期”的心理困惑

四、迷茫困惑与“爱”同行

1. 青春常见“白日梦”
2. 科学释梦解心结
3. 情商与过早的“爱”
4. “单相思”陷阱不可迷恋
5. 情思万缕也可理顺
6. 需要“伤心预防针”
7. 谨防“情感灼伤”
8. 电话“发烧友”适可而止
9. 面对五光十色的诱惑
10. 保持你的“一米线”

五、面对代沟纵横

1. 解除现代“性禁锢”
2. 寻求被理解尊重的路径
3. 个人隐私不一定是坏事
4. 善待“加锁”的心灵
5. 大可不必谈性色变
6. 通情达理可沟通

六、认识性心理的偏离

1. 青春期的“窥阴癖”行为
2. 警惕“同性恋”的诱惑
3. 剖析“恋物癖”
4. 如何看待“易性癖”
5. 恋母情结释疑
6. 性罪错的由来
7. 性偏离的矫治

七、走进多元化的社会

1. 媒体形象中的“性”与“爱”
2. “性的商品化”意味着什么
3. 化验“黄色、淫秽”出版物
4. 看了“毛片”怎么办
5. 远离可怕的艾滋病
6. 青春“自护特别行动”

八、思索恋爱、婚姻、家庭

1. 走进“爱情学校”
2. 了解父母的婚姻
3. 可以等待的贞洁情爱
4. 性的自律：男子汉的必修课

5. 青少年的性欲与ABCDE的行为
 6. 关于婚前性行为的讨论
 7. 认识现代性观念
 8. 世界进入了男女合作的时代
- • • • • [\(收起\)](#)

[中学生心路——驿动的心_下载链接1](#)

标签

评论

[中学生心路——驿动的心_下载链接1](#)

书评

[中学生心路——驿动的心_下载链接1](#)