

高脂血症



[高脂血症_下载链接1_](#)

著者:华琦

出版者:北京科学技术出版社

出版时间:1999-02

装帧:平装

isbn:9787530422441

10元挂号费，可能只与专家面谈10分钟，10元买书，可以得到所有问题的答案。本系列丛书得到权威专家的详尽解答，畅销多年，内容充实实用，文字通俗易懂，是家庭必备的医学知识书籍。 本册是其中一本。让你了高脂血症--不可不知的117个问题。

作者介绍:

华琦，女，1953年生。

1983年毕业于北京医学院，
获医学学士学位。1990年及

1993年毕业于首都医科大学，

分别获医学硕士学位

及医学博士学位。历任宣

武医院内科住院医师、住

院总医师、心血管内科主

治医师、副主任医师、副

教授。先后获市部级以上

科技进步奖6项，发表论

文88篇，主著或主编学术著

作5部，主译学术著作多

部。1996年获国务院颁发政

府特殊津贴，1998年获北京

市总工会爱国立功标兵称

号。

邢华，女，1956年

生。1984年毕业于第一军

医大学医疗系，获医学学

士学位；1996年毕业于首

都医科大学宣武医院，获

临床医学硕士学位。1984

年迄今历任宣武医院内科

住院医师、住院总医师、
心血管内科主治医师、副
主任医师，先后获北京市
市级、局级成果奖3项，论
著（与他人合著）2本，译
著1本，论文10余篇。

目录: 目录

- 1什么是高脂血症
- 2血浆脂蛋白的组成
- 3血浆脂蛋白的分类
- 4血浆脂蛋白的作用
- 5什么是动脉粥样硬化
- 6动脉粥样硬化斑块的好发部位
- 7动脉粥样硬化斑块是如何形成的
- 8动脉粥样硬化斑块的发展过程
- 9动脉粥样硬化斑块为血栓的诱因和后果
- 10判断动脉粥样硬化的方法
- 11胆固醇是动脉粥样硬化的危险因素
- 12胆固醇的合成、消化和吸收
- 13影响胆固醇合成的因素
- 14影响胆固醇消化吸收的因素
- 15胆固醇在体内的分布
- 16胆固醇合成的节律性
- 17胆固醇水平
- 18胆固醇水平的控制
- 19哪些人需要监测胆固醇水平
- 20低密度脂蛋白与动脉粥样硬化
- 21氧化型低密度脂蛋白是导致动脉粥样硬化的重要物质
- 22乳糜微粒和极低密度脂蛋白在动脉粥样硬化发生中的作用
- 23高密度脂蛋白在阻止动脉粥样硬化发生中的重要作用
- 24总胆固醇与高密度脂蛋白的正常比值
- 25提高机体高密度脂蛋白水平
- 26脂蛋白（a）在动脉粥样硬化发生中的作用
- 27甘油三酯在动脉粥样硬化发生中的重要作用
- 28动脉粥样硬化的危险因素
- 29高脂血症的病理特点
- 30高脂蛋白血症的分型
- 31年龄与高脂血症
- 32老年人的高脂血症应当治疗
- 33性别与高脂血症
- 34职业与高脂血症
- 35饮食与高脂血症
- 36肥胖、高脂血症与便秘
- 37运动与高脂血症
- 38血脂的季节性变化
- 39单纯肥胖症的概念
- 40衡量肥胖的方法有哪些

41肥胖与高脂血症
42儿童期单纯肥胖症与高脂血症
43腰带越长，寿命越短
44某些疾病与药物对血脂的影响
45动脉粥样硬化与脑血管病
47糖尿病合并高脂蛋白血症的治疗
48胰岛素抵抗与高脂血症
49甲状腺机能减退症与脂蛋白血症
50肾病综合征与高脂蛋白血症
51什么是脂肪肝
52脂肪肝的病因
53脂肪肝的发病机制
54酒精性脂肪肝
55肝炎后脂肪肝
56药物性脂肪肝
57激素与高脂蛋白血症
58黄色瘤与高脂血症
59角膜环可能是高胆固醇血症的信号
60胰腺炎与高脂血症
61痛风与高脂血症
62糖原累积病与高脂血症
63高血压病与高脂血症
64原发性高胆固醇血症
65家族性高胆固醇血症
66高胆固醇血症与冠心病
67胆固醇不是越低越好
68甘油三酯的合成和代谢
69高甘油三酯血症
70高甘油三酯血症与冠心病
71应重视餐后高脂血症
72混合性高脂血症
73高脂蛋白血症的临床表现
74什么是继发性高脂血症
75高脂血症的常见原因与后果
76高脂血症的诊断标准及治疗建议
77血脂测定的注意事项
78常用的血脂测定项目及方法
79血脂的参考值
80高脂血症的治疗原则
81冠心病和其他动脉粥样硬化疾病患者的调脂治疗
82高脂血症的饮食疗法
83合理的膳食结构原则
84降脂饮食应具备的条件
85高脂血症患者应少吃或不吃的食物
86膳食纤维可降低成年男性心肌梗死的发病率
87应该避免哪几类脂及食物
88怎样区分饱和脂肪与不饱和脂肪
89饱和脂及胆固醇都不高的食物
90含有大量饱和脂肪及胆固醇的食物
91脂肪及油类中脂肪含量的比例
92各类食物中胆固醇的含量
93去饭馆吃饭应注意什么
94有氧代谢运动与健康
95高脂血症的运动疗法

96高脂血症的药物治疗指征
97血脂调节药物的分类
98胆酸螯合剂的作用机制及常用药物
99烟酸类药物的作用机制及常用药物
100苯氧芳酸类药物的作用机制及常用药物
101他汀类（HMG-CoA还原酶抑制剂）的作用机制及常用药物
102早期应用他汀类调脂药物治疗的临床益处
103亲水性的调脂药物有什么特性
104不饱和脂肪酸的作用机制及常用药物
105丙丁酚的作用机制及常用药物
106潘特生的作用机制及不良反应
107弹性酶的作用机制及不良反应
108中药制剂简介
109血脂紊乱的非药物治疗
110选用调脂药物的原则
111调脂药物的联合应用
112影响降脂治疗疗效的因素
113服用降脂药应注意的若干问题
114调脂治疗是防治冠心病的重要措施
115冠心病的一级预防
116冠心病的二级预防
117调整血脂的干预研究及大型临床试验
附录：中国血脂异常防治对策专题组关于高脂血症的膳食治疗的建议
· · · · · (收起)

[高脂血症_下载链接1_](#)

标签

评论

[高脂血症_下载链接1_](#)

书评

[高脂血症_下载链接1](#)