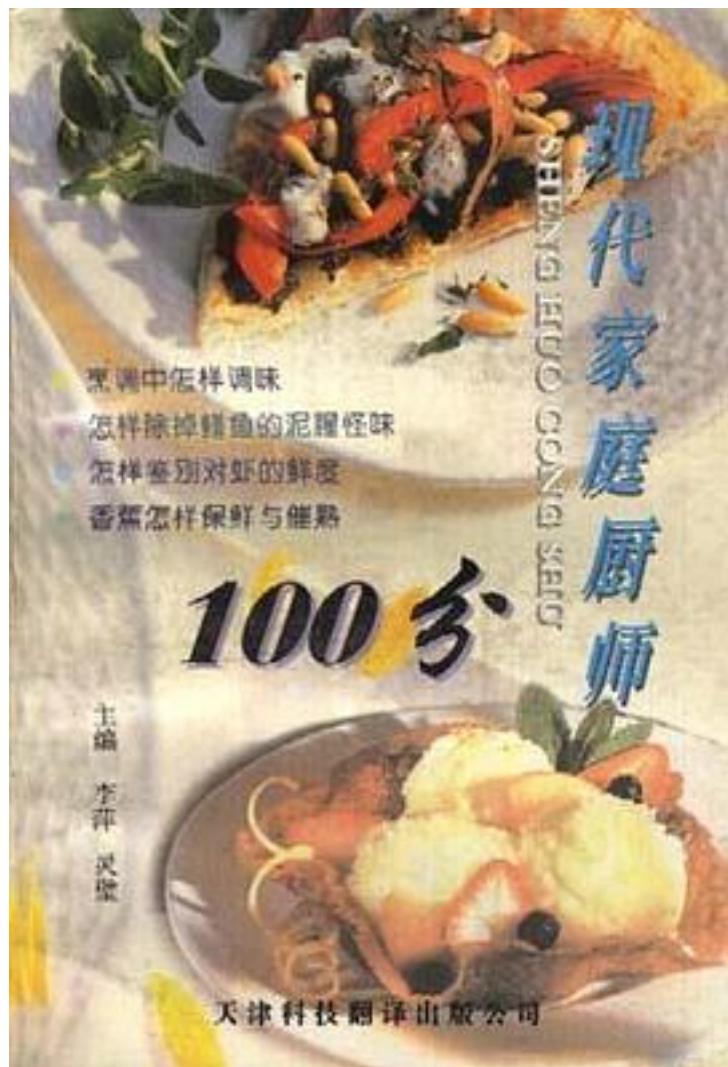


# 土豆·萝卜·瓜豆300款



[土豆·萝卜·瓜豆300款\\_下载链接1](#)

著者:司徒马

出版者:天津科技翻译出版公司

出版时间:2006-1

装帧:平装

isbn:9787543310254

作者介绍：

目录: 目录

第一篇 烹调技艺花样多  
怎样为佳肴增添美的色彩  
怎样使菜肴鲜香  
怎样烹制菜肴滑嫩  
怎样学会家庭做菜常用的刀法  
怎样配菜  
烹调中怎样调味  
烹调怎样巧用葱  
烹调怎样巧用姜  
烹调怎样巧用盐  
烹调怎样巧用酒  
怎样用啤酒调味  
烹调怎样巧用味精  
怎样调制各种调味汁  
怎样调制川菜怪味汁  
火锅怎样配料  
烹调中菜肴怎样挂糊  
烹调中怎样勾芡  
烹调中怎样掌握火候  
烹调中怎样焯水  
怎样掌握油温  
烹调中怎样淋油  
怎样防止植物油产生哈喇味  
怎样防止荤油产生哈喇味  
怎样使油炸食品酥香松脆  
怎样防止油炸食品产生酸辣味  
怎样操作“炸菜”  
怎样操作“酥炸”菜  
怎样操作“熘”菜  
怎样操作“焦熘”菜  
怎样操作“爆”菜  
怎样操作“炒”菜  
怎样操作“软炒”  
怎样操作“红烧”菜  
怎样操作“塌”菜  
怎样操作“扒”菜  
怎样操作“”菜  
怎样操作“蒸”菜  
怎样操作“炖、焖”菜  
怎样盛菜装盘  
家庭怎样设宴摆席  
怎样摆设家宴餐桌  
怎样掌握冷菜制作  
怎样加工冷令盘菜糖制花卉  
怎样炒菜能保持菜的鲜绿色  
怎样吃香椿  
怎样烹制熘银条

怎样炒苋菜  
怎样吃萝卜  
白菜受冻后怎样吃  
怎样减轻苦瓜的苦味  
怎样做西瓜菜肴  
怎样做拔丝菜  
怎样炸制锅巴菜  
怎样做好油炸花生米  
怎样炒米粉  
怎样使海带柔软可口  
怎样使海蜇酥脆  
怎样进行活禽类的初加工  
怎样烹制白斩鸡  
怎样剔鸡肉  
怎样加热烤鸭  
怎样去掉鱼的土腥味  
怎样去掉鳖的腥气味  
怎样宰杀甲鱼  
怎样宰杀鳝鱼  
怎样除掉鳝鱼的泥腥怪味  
怎样发制海味  
怎样烹制鲜鱼  
怎样烹调冻鱼  
怎样做好干烧鱼  
做鱼怎样省油  
炸过鱼的油怎样去腥  
怎样烧鱼不碎  
怎样防止煎鱼时脱皮  
怎样食蟹  
怎样清洗动物的内脏  
怎样解冻急冻肉  
怎样涨发蹄筋  
怎样食用猪肉  
怎样消除猪肉异味  
怎样烹制猪肉及内脏食品  
怎样烹调猪皮  
怎样做里脊肉  
怎样巧食肥肉  
怎样巧炖牛肉  
羊肉怎样除膻  
怎样烹调兔肉  
怎样防止炒肉菜巴锅  
怎样煎荷包蛋  
怎样使茶叶蛋烧得再  
怎样吃松花蛋  
怎样吃咸鸭蛋  
怎样把蛋清和蛋黄分开  
怎样熬汤味道更鲜  
怎样氽鲜鱼汤  
怎样泡茶  
怎样煮咖啡  
怎样配制食疗果汁  
怎样自制酸牛奶  
怎样配鸡尾酒

怎样品尝洋酒  
怎样做米饭  
怎样发面  
怎样用发酵粉发面  
怎样知道发面的酸碱度  
怎样做好开花馒头  
怎样制作三色开花馒头  
怎样吃干硬剩面包  
怎样贴玉米面饼子才香脆  
怎样巧做饺子馅  
怎样快速煮饺子  
怎样使粥熬得粘稠  
怎样防止水饺粘连  
怎样抻面条  
怎样煮挂面熟得快  
怎样防止煮元宵“夹生”  
怎样做八宝饭  
怎样汆丸子不散  
怎样干炸丸子

**第二篇 食品精选有窍门**

怎样利用食品标签选购食品  
怎样知道购买包装食品的保质期  
怎样鉴别肉类检疫印章  
怎样依菜选猪肉  
怎样鉴选猪肉  
怎样鉴选猪内脏  
怎样选购牛肉  
怎样分辨牛肉和马肉  
怎样鉴别羊肉  
怎样鉴别绵羊肉与山羊肉  
怎样鉴别狗肉和羊肉  
怎样鉴别咸肉  
怎样鉴别猪婆肉  
怎样鉴别烧烤肉 义烧肉的质量  
怎样鉴别肉松的质量  
怎样鉴别灌肠的质量  
怎样鉴别香肠的质量  
怎样鉴别火腿的质量  
怎样鉴选活鸡  
怎样识别病鸡和健康鸡  
怎样鉴选活鸭  
怎样识别注水的鸡 鸭肉  
怎样识别冰冻禽肉的新鲜度  
怎样识别家禽内脏的新鲜度  
怎样鉴选烧鸡  
怎样鉴选板鸭  
怎样鉴选鲜蛋  
怎样鉴别次蛋  
怎样鉴选咸蛋  
怎样鉴选土蛋  
怎样鉴选冰蛋  
怎样鉴选松花蛋  
怎样鉴选活鱼  
怎样鉴别病鱼

怎样鉴别污染鱼  
怎样区别各种淡水鱼  
怎样鉴别墨鱼  
怎样鉴别鱿鱼  
怎样鉴别鲍鱼  
怎样鉴别带鱼  
怎样鉴别咸鱼  
怎样鉴别对虾的鲜度  
怎样鉴别海味干品  
怎样鉴别鱼翅  
怎样鉴别鱼肚  
怎样鉴别各类海参  
怎样选择烹饪原料  
怎样识别常见植物油的种类  
怎样鉴别花生油是否掺假  
怎样鉴别香油是否掺假  
怎样选购营养保健植物油  
怎样熬猪油和保存猪油  
怎样鉴别酱油  
怎样鉴别食醋  
怎样鉴别食盐  
怎样鉴别食糖  
怎样鉴别味精  
怎样鉴别葱  
怎样鉴别桂皮  
怎样鉴别花椒  
怎样鉴别胡椒粉  
怎样鉴别辣椒粉  
怎样鉴别辣椒  
怎样识别珍贵稻米  
怎样鉴别花生果、花生仁  
怎样鉴别大豆  
怎样鉴别蚕豆  
怎样鉴别绿豆  
怎样鉴别芝麻  
怎样鉴别玉米  
怎样鉴别面粉  
怎样鉴别挂面  
怎样鉴别糕点  
怎样鉴别面包  
怎样鉴别月饼  
怎样鉴别饼干  
怎样鉴别糖果  
怎样鉴别水果糖  
怎样鉴别巧克力  
怎样鉴别罐头  
怎样鉴别蜜枣  
怎样鉴别莲子  
怎样鉴别柿饼  
怎样鉴别葡萄干  
怎样鉴别桂圆肉  
怎样鉴别桂圆干  
怎样鉴别荔枝干  
怎样鉴别豆芽菜

怎样鉴别黄花菜  
怎样鉴别真假发菜  
怎样鉴别香椿  
怎样鉴别蒜薹  
怎样鉴别藕  
怎样鉴别榨菜  
怎样鉴别粉丝  
怎样鉴别水豆腐  
怎样鉴别机制腐皮 (竹)  
怎样鉴别腐乳  
怎样鉴别芦笋  
怎样鉴别冬笋  
怎样鉴别鲜笋  
怎样鉴别笋干  
怎样鉴别鲜蘑菇  
怎样鉴别香菇  
怎样鉴别平菇  
怎样鉴别黑木耳  
怎样鉴别银耳  
怎样鉴别和食用猴头菌  
怎样鉴别燕窝  
怎样鉴别海带  
怎样鉴别海蜇皮  
怎样鉴别水果质量  
怎样识别苹果品种  
怎样选购苹果  
怎样鉴别水蜜桃  
怎样鉴别猕猴桃  
怎样鉴别葡萄  
怎样鉴别红枣  
怎样鉴别黑枣  
怎样鉴别柑桔  
怎样鉴别柚子  
怎样鉴别草莓  
怎样鉴别杨梅  
怎样鉴别山楂果  
怎样鉴别荸荠  
怎样鉴别菠萝  
怎样保管火腿  
鸡蛋怎样保鲜  
怎样储藏鹌鹑蛋  
夏天怎样保存软包装牛奶  
怎样预防牛奶变酸  
怎样保管奶粉  
怎样储存新茶  
怎样保管蜂蜜  
怎样储藏苹果  
怎样储藏梨  
怎样储藏猕猴桃  
葡萄怎样冬储保鲜  
怎样储藏柿子  
怎样保存山楂  
怎样保藏红枣  
怎样储藏黑枣

怎样储藏板栗  
怎样储藏荸荠  
柑桔怎样防病保鲜  
香蕉怎样保鲜与催熟  
荔枝怎样保鲜  
怎样储藏西瓜  
怎样储藏冬瓜、南瓜、北瓜  
· · · · · (收起)

[土豆·萝卜·瓜豆300款](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[土豆·萝卜·瓜豆300款](#) [下载链接1](#)

书评

[土豆·萝卜·瓜豆300款](#) [下载链接1](#)