

遵生八笺、茶经、饮膳正要、食物本草精译



[遵生八笺、茶经、饮膳正要、食物本草精译 下载链接1](#)

著者:黃志杰等编

出版者:科学技术文献出版社

出版时间:2000-02

装帧:平装

isbn:9787502334253

编辑推荐：本书包括四部中医经典名著：《遵生八笺》是明代一部养生专著，全书分清修妙论、四时调摄、起居安乐、延年却病、饮馔服食、燕闲清赏、灵秘丹药和尘外遐举八个方面叙述，涉及各家理论、星相、饮食、花卉、书画等各个领域。《茶经》是唐代作品，分上中下三卷，从茶之源、之具，之造、之器、之煮、之饮、之事、之出、之略、之图十个方面阐述了茶的起源、形态特征、自然生态环境、人工种植方法等内容。《饮膳正要》是元代一部

作者介绍:

目录: 遵生八笺精译

总目录

清修妙论笺二卷 (卷一-卷二)

四时调摄笺四卷	(卷三-卷六)
起居安乐笺二卷	(卷七-卷八)
延年却病笺二卷	(卷九-卷十)
饮馔服食笺三卷	(卷十一-卷十三)
燕闲清赏笺三卷	(卷十四-卷十六)
灵秘丹药笺二卷	(卷十七-卷十八)
麈外遐举笺一卷	(卷十九)

分目录

编译说明

原叙

卷之一 清修妙论笺上卷

卷之二 清修妙论笺下卷

卷之三 四时调摄笺春卷

.....

• • • • • (收起)

[遵生八笺、茶经、饮膳正要、食物本草精译 下载链接1](#)

标签

饮食

博物学

养生

健康

评论

[遵生八笺、茶经、饮膳正要、食物本草精译 下载链接1](#)

书评

[遵生八笺、茶经、饮膳正要、食物本草精译 下载链接1](#)