

遵生八笺、茶经、饮膳正要、食物本草精译



[遵生八笺、茶经、饮膳正要、食物本草精译_下载链接1](#)

著者:黄志杰等编

出版者:科学技术文献出版社

出版时间:2000-02

装帧:平装

isbn:9787502334253

编辑推荐：本书包括四部中医经典名著：《遵生八笺》是明代一部养生专著，全书分清修妙论、四时调摄、起居安乐、延年却病、饮馔服食、燕闲清赏、灵秘丹药和尘外遐举八个方面叙述，涉及各家理论、星相、饮食、花卉、书画等各个领域。《茶经》是唐代作品，分上中下三卷，从茶之源、之具，之造、之器、之煮、之饮、之事、之出、之略、之图十个方面阐述了茶的起源、形态特征、自然生态环境、人工种植方法等内容。《饮膳正要》是元代一部

作者介绍:

目录: 遵生八笺精译
总目录
清修妙论笺二卷（卷一-卷二）

四时调摄笺四卷（卷三-卷六）
起居安乐笺二卷（卷七-卷八）
延年却病笺二卷（卷九-卷十）
饮饌服食笺三卷（卷十一-卷十三）
燕闲清赏笺三卷（卷十四-卷十六）
灵秘丹药笺二卷（卷十七-卷十八）
麈外遐举笺一卷（卷十九）
分目录
编译说明
原叙
卷之一 清修妙论笺上卷
卷之二 清修妙论笺下卷
卷之三 四时调摄笺春卷
.....
· · · · · (收起)

[遵生八笺、茶经、饮膳正要、食物本草精译_下载链接1](#)

标签

- 饮食
- 博物学
- 养生
- 健康

评论

[遵生八笺、茶经、饮膳正要、食物本草精译_下载链接1](#)

书评

[遵生八笺、茶经、饮膳正要、食物本草精译 下载链接1](#)