

# 大众食疗保健食谱 大众药膳500例（下）



[大众食疗保健食谱 大众药膳500例（下）\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2001-01

装帧:平装

isbn:9787501929252

本书主要是收集民间大量使用的成熟的食疗食养饮食配方，各类人群按照各种不同体质、不同需求的人编写而成本书取材方便、操作简单、疗效快速、便于推广，具有一定的实用性、科学性、知识性和趣味性。很适合于广大的读者、医护人员、以及保健食品企业家学习。

作者介绍:

目录:

[大众食疗保健食谱 大众药膳500例（下）\\_下载链接1](#)

标签



评论

-----  
[大众食疗保健食谱 大众药膳500例（下） 下载链接1](#)

书评

-----  
[大众食疗保健食谱 大众药膳500例（下） 下载链接1](#)