

药浴



[药浴_下载链接1](#)

著者:陈武山

出版者:科学技术文献出版社

出版时间:2001-02

装帧:平装

isbn:9787502337070

洗浴是每一个人每天都要做的一件事情，本书作者向您详细介绍了洗浴的基础知识，如何通过洗浴达到保健、美容、强身、治疗各种疾病（内科、外科、妇产科、儿科、皮肤科、男科、骨伤科、肛肠科等）的目的，同时还介绍了目前流行的洗肠、超声浴、激光浴、臭氧浴等方法。内容通俗易懂，方法简便易行，适合家庭采用。洗浴所用方剂大都是作者经过临床实践，确有奇效。望本书能提高您的洗浴水平，洗出健康来。

作者介绍:

目录: 基础知识篇

漫话外洗疗法的由来

药物外洗知多少

洗浴的常用用具知多少

药物外洗话原理

皮肤也可把药“吃”

外洗疗法有特色

外洗疗法的注意事项

外洗疗法的发展前景

中药外洗巧配方

卫生保健篇

洗澡也应讲科学

寒冬时节老人怎样洗澡

夫妻性生活也应“洁身自好”

浴后即行房事是否妥当？

孕妇洗澡忌坐浴

孕妇洗澡时间忌过长

为什么说孕三月内不宜热水浴？

谁说“月子”不洗浴？

外阴清洗有讲究

婴儿洗浴的方法

新生儿忌在喂奶后即刻洗澡

婴儿患病可否洗澡？

如何清洗“胎垢”？

家庭药浴来减肥

医生更应常洗澡

洗脸也要讲学问

凉水洗鼻好处多

餐后漱口保健康

刷牙的学问

产妇也应把牙刷

双脚热水泡，“睡虫”马上到

早晨泡脚好在哪？

冷水脸、温水牙、热水脚，道理何在？

餐前常洗手，活到九十九

运动后疲劳恢复的药浴方法

头发的外洗呵护

干性皮肤者的外洗保健

足部药浴保健篇

足部药浴话原理

足部药浴的方法

慢性支气管炎的足部药浴保健

高血压的足部药浴保健

中风偏瘫的足部药浴保健

下肢水肿的足部药浴保健
老年性足跟痛的足部药浴保健
风湿性关节炎的足部药浴保健
足癣的足部药浴保健
足冻疮的足部药浴保健
足皲裂的足部药浴保健
阳痿的足部药浴保健
痔疮的足部药浴保健
脱肛的足部药浴保健
四肢厥冷的足部药浴保健
失眠的足部药浴保健
痛经的足部药浴保健
冠心病的足部药浴保健
养生益寿的足部药浴保健
养颜美容篇
沐浴的时间与健身美容
面部美容的常用外洗两法
雀斑也可外洗消
能洗掉的酒糟鼻
巧用中药生秀发
巧洗白发变黑发
疾病治疗篇
内科病症
感冒的外洗疗法
.....
· · · · · (收起)

[药浴_下载链接1](#)

标签

沐浴

评论

[药浴_下载链接1](#)

书评

[药浴_下载链接1](#)