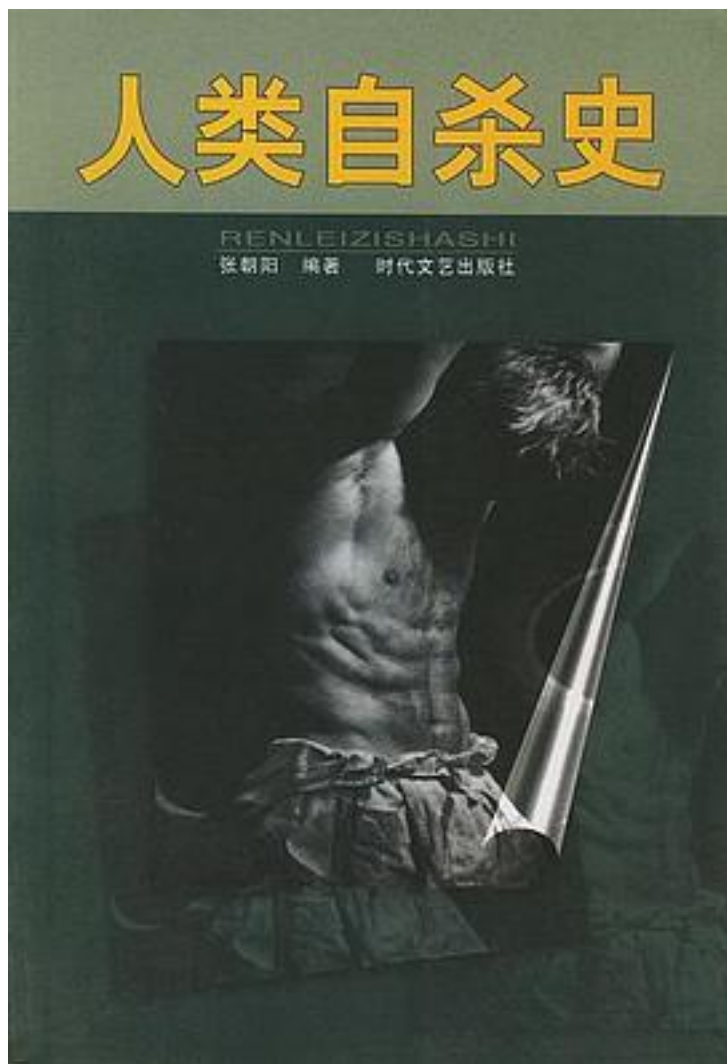


# 人类自杀史



[人类自杀史\\_下载链接1](#)

著者:张朝阳 编著

出版者:时代文艺出版社

出版时间:2001-4

装帧:平装

isbn:9787538714227

内容包括：自杀历史概述、自杀名人档案、自杀“胜地”寻踪、自杀方式探微、自杀统计一览、自杀原因综述、自杀预防。

作者介绍:

目录: 目录

第一章 自杀历史概述

自杀与人类文明同时开始。《不列颠百科全书》提出，迄今尚无不存在自杀的社会。人类学提出可信的证据显示原始人群即有自杀，至少在4000年前，已有自杀遗书并于近年在埃及发现。中华民族第一位自杀者据传说可能是几千年前的氏族领袖共工氏，他“怒而触不周之山”，致天倾地斜……

第二章 自杀名人档案

从古到今的自杀名人不计其数，本章收录的自杀名人既有报国无门、怀石自沉的伟大诗人屈原，也有视死如归、坦然饮鸩的古希腊哲人苏格拉底；既有众叛亲离、鹿台自焚的商纣王，也有风华绝代、艳倾罗马以毒蛇咬住双乳自杀的埃及艳后；既有生活无着。伤病缠身而自沉洛水的初唐文杰卢照邻，也有刺杀拿破仑、与情人共同赴死的德国浪漫诗人克莱斯特；既有对华人圈震惊莫名的三毛自杀之谜解读，也有对才华出众、文风飘逸的英国女诗人普拉斯过早辞世原因的分析……还有，那些臭名昭著的另类自杀“名人”——希特勒、戈培尔。王宝森等人也收录本章，以警后人。

第三章 自杀“胜地”寻踪

世界各国均有一些自杀人数较多的地方，或因其风景，或因其便利隐蔽，或因其独特。其中最为著名的就是美国旧金山的金门桥。就像很多自杀者所说的并不是为了自杀的目的而来的那样，而是目睹令人萌生自杀念头的绝景，才撒手人寰。某位七十岁的老人留下了“为什么造就了这样容易自杀的风景呢？”的遗书就从金门大桥上跳了下去……

第四章 自杀方式探微

自杀方式种类繁多，最为人们所常用的莫过于服药、上吊、跳楼、割腕、刎颈、触电、投水、自焚等。结合自杀的典型案例，以科学的态度分析各种自杀方式痛苦程度、死亡状况、社会反响、致死度等方面，客观地为世人展示自杀过程。

第五章 自杀统计一览

世界各国每一百万人中自杀率是多少？世界各国中哪一个国家自杀率最高？自杀率与一般死亡率有何区别？自杀者中男女比例各占多少？自杀原因中何种因素最为突出？何种职业自杀者比率较大？……等等，这些统计数字，为近代以来特别是以杜尔凯姆的《自杀论》为开端的自杀社会现象规范研究着力采用，同时这也是我们直观地认识自杀现象的最佳途径。

第六章 自杀原因综述

自杀与性别、年龄、教育水平、职业、婚姻、经济状况、个人素质有关，这是自杀原因的表面分析，而更深层次的，莫过于各种学术性的深入研究了：弗洛伊德的心理学说中提到过自杀，精神病学力图将自杀研究纳入其范畴，社会学对自杀的研究具有开创性……

第七章 自杀预防

自杀有诸多消极影响。自杀对政治、宗教和精神卫生事业都起负面的作用。因而社会积极进行自杀预防，人们的努力体现在各种专业性与非专业性自杀预防中心的建立上，其中著名的有圣玛利亚组织（Samaritan Organization）国际益友会（Befrienders International）、国际生命线（International Life Line）、国际紧急电话咨询联盟（International Federation of telephone Emergency Services, IFOTES）等。

• • • • • (收起)

[人类自杀史 下载链接1](#)

## 标签

心理学

人类自杀史

自杀

社会学

死亡哲学

历史

生命

## 评论

杰克波斯将自杀过程分为几个阶段：①面对极端麻烦的问题；②认为这种状态长期困扰将导致危机；③相信唯一解决这些问题的方法是死；④人变得越来越孤独，故不能将烦恼与他人沟通和分担；⑤克服了内在的道德约束，这些约束认为自杀是不合理的和不道德的；⑥社会隔离使他较少受社会规范的约束；⑦对自己的践踏生命的意念进行合理化解；⑧做出一些姿态，如他的问题在死后不再出现。男性的自杀率远远大于女性，不是因为男的就自杀的多，而是在比男性还多的女性自杀人数中，有太多太多的自杀未遂。刚开始看后面的统计数字还很不解，现在看完之后。自然是如此。

-----  
东拼西凑，“自杀方式探微”一章几乎是在照抄《完全自杀手册》。

-----  
那时候想万一有天想自杀，怎么也要挑个比较舒服的~就挑了这个看。。。。

-----  
一生正是与这种自杀冲动做斗争的一生

-----  
知道了跳楼和上吊其实是痛苦程度最轻微的

-----  
预科时候看的，当初觉得题目很搞笑，今天偶然在图书馆翻到发现这是本写的很渣的书，连研究目的都看不出来。

-----  
比较详细地介绍了自杀的历史和方法.

-----  
高中苦闷至极买来打发日子用的

-----  
看完之后，人格小分裂了下。

-----  
居然事无巨细地排列了最有效自杀法，感天动地。

-----  
书写得还是很详细的。不过落入了有自杀倾向者的手中。这书就变味了。

-----  
看了就不想死了

-----  
好吧，这本书很适合想自杀的人阅读

-----  
借阅于康山里弄。

我真的很想拥有这本书，我以为错过了它就不可能再邂逅，但我又看到了希望……

讲自杀方法那章简直是在教人自杀。。。5.12坐图书馆地上浏览完。

叛逆的小孩 初中就看了这样的书 十几年过去 依然印象十分深刻

论点：自杀是返祖本能。本人不置可否。。。

今天又拿出来翻，发现作者竟然是张朝阳...

人类自杀史 下载链接1

书评

有的书是用来读的，有的书是用来撕的，有的书是用来炫耀的，有的书是用来打人的…  
…书有不同种，做到物尽其用也就对得起那纸张和装订以及作者的文字和印刷厂的油墨，当然，还有你的money了。  
当年疯狂的和Jason在深夜当当网上扫荡的时候，肯定是为了凑足某个份额以达到…

有人谈到自杀，就表现出无比唾弃的模样来。有人说自杀是不被上帝接受的。更多的人还说自杀是懦夫的行为。对于这些说法，不能说完全不赞同，狡猾的说：什么事都得看情况。

先从实际角度说，假设我是一个想自杀的人，我会很感谢这本书。我猜它是很客观的告诉我们的了，什么样的死法...

[illegible]

dd  
dd

-----  
[人类自杀史 下载链接1](#)