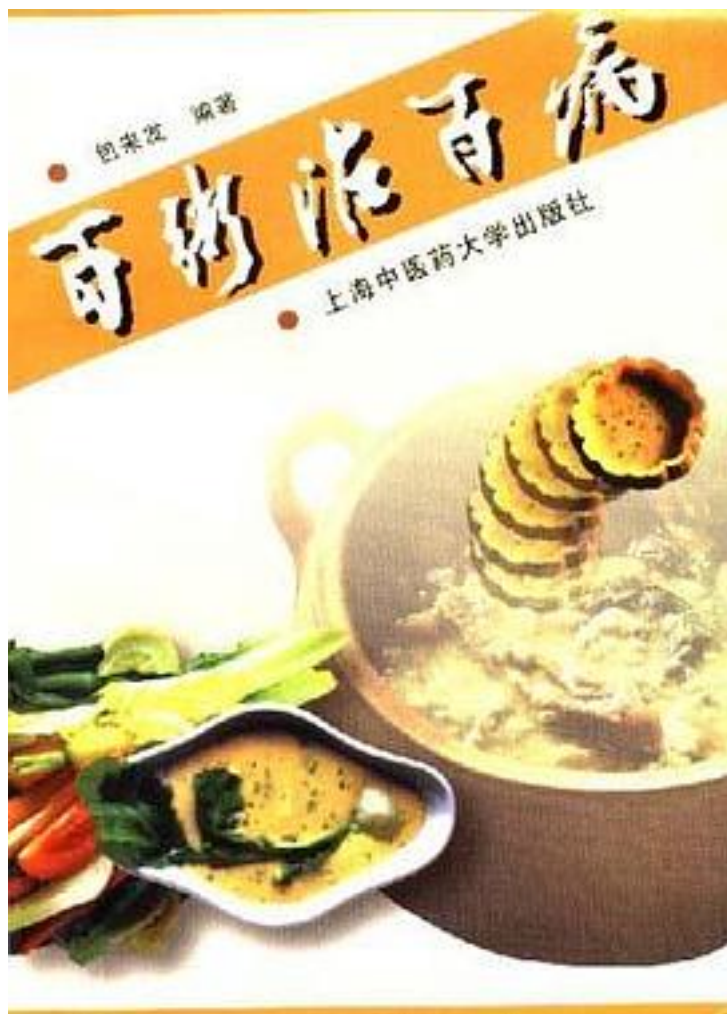


百粥治百病



[百粥治百病_下载链接1](#)

著者:包来发

出版者:上海中医药大学出版社

出版时间:1998-10

装帧:平装

isbn:9787810104043

作者介绍:

目录: 目 录

总 论

一、药粥疗法的源流

二、谷物的种类与功能

三、药粥的营养

四、药粥的制作方法

五、药粥的应用范围与服法

各 论

一、虚证

(一) 气虚

1.人参粥

2.黄芪粥

3.补虚正气粥

4.参芪粥

5.白术猪肚粥

6.鸡汁粥

7.脊肉粥

8.羊肉粥

9.栗子粥

10.红薯粥

11.珠玉二宝粥

(二) 阳虚

1.鹿胶粥

2.肉苁蓉粥

3.犬肉粥

4.麻雀粥

(三) 血虚

1.大枣粥

2.荔枝粥

3.桑仁粥

4.菠菜粥

(四) 阴虚

1.枸杞粥

2.何首乌粥

3.酥蜜粥

4.牛乳粥

5.鸭汁粥

6.黄精粥

7.玉竹粥

8.麦门冬粥

9.天冬粥

10.海参粥

11.木耳粥

二、咳喘

1.竹沥粥

2.贝母粥

3.苏子粥

4.真君粥

5.四仁鸡子粥

6.罗汉果粥

7.梨粥

8.蘑菇粥

9.油菜粥

三、食积

1.山楂粥

2.胡萝卜粥

3.曲末粥

4.橘皮粥

四、便秘

1.苏麻粥

2.蜜粥

3.胡麻粥

4.麻子仁粥

5.松子仁粥

五、泄泻、痢疾

1.马齿苋粥

2.大蒜粥

3.乌梅粥

4.茗粥

5.薯蓣粥

6.薯蓣粥

7.茯苓粥

8.菱粥

9.扁豆粥

六、胃痛、腹痛

1.吴茱萸粥

2.良姜粥

3.佛手柑粥

4.砂仁粥

七、呕吐

1.薯蓣半夏粥

2.生姜粥

八、腰痛

1.猪肾粥

2.胡桃粥

九、水肿

1.鲤鱼汁粥

2.冬瓜粥

3.车前叶粥

4.赤小豆粥

5.郁李仁粥

6.蚕豆粥

十、遗精

1.金樱子粥

2.山萸肉粥

3.鸡头粥

十一、不寐

1.酸枣粥

2.莲实粥

3.龙眼粥

4.莲子桂圆粥

十二、血证

1.地黄粥

2.糯米阿胶粥

3.落花生粥

4.芥菜粥

5.柿饼粥

6.藕粥

7.芹菜粥

十三、肿瘤

1.薏苡仁粥

2.防癌八宝粥

十四、消渴

1.南瓜粥

2.萝卜粥

3.玉米须粥

十五、感冒

1.苏叶粥

2.藿香粥

3.干葛粥

十六、暑病

1.绿豆粥

2.荷叶粥

十七、热病烦渴

1.竹叶粥

2.蔗浆粥

3.芦根粥

4.天花粉粥

5.葛根粉粥

十八、目昏、夜盲

1.鸡肝粥

2.决明子粥

十九、胎动不安

苎麻粥

二十、产后乳汁不下

猪蹄粥

二十一、百合病

百合粥

二十二、酒醉

枳粥

二十三、瘰癧

芋粥

病症笔画索引

• • • • • (收起)

[百粥治百病_下载链接1](#)

标签

评论

[百粥治百病_下载链接1](#)

书评

[百粥治百病_下载链接1](#)