

美丽从心开始



[美丽从心开始_下载链接1](#)

著者:丁丁百莲凯

出版者:中央编译出版社

出版时间:2004-01

装帧:平装

isbn:9787801098948

追求内心的美丽，让自己在身心在没有任何压力的情况下得到放松，使美丽由内而发，这样的美丽才会持久。只有心灵的丰盈，才会让女人收获人生成功的感觉。本书有理论、有方法、有内涵！浓郁的文化气息渗透其间，本书言简意赅，切中要害，对美的理解与阐述独出心裁，其中于女性对美的追求及如何提高自身的生活品质极具指导意义！通俗易懂，雅俗共赏，实用性强这是本书最大的特点！

作者介绍:

目录:

[美丽从心开始_下载链接1](#)

标签

评论

[美丽从心开始_下载链接1](#)

书评

[美丽从心开始_下载链接1](#)