

瘦脸美颜俏佳人



[瘦脸美颜俏佳人_下载链接1](#)

著者:龙志丹

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2003-05

装帧:平装

isbn:9787501939497

本书介绍了：每天5分钟
神奇的瘦脸美颜法；不同脸型的瘦脸秘诀；向双下巴说再见；预约小脸美女脸部肌肤紧
实法；自制小脸面膜为美加分；营养师的10道瘦脸菜谱……

作者介绍:

目录: Part 1 每天5分钟 神奇的瘦脸美颜法

1 青春再现脸部健康按魔DIY

2 6种脸部活肤运动与按摩法

.....

Part 2 不同脸型的瘦脸秘诀

1 找出最适合自己的瘦脸方法

2 神奇的“缩小脸”化妆魔术

Part 3 向双下巴说再见

- 1 消除双下巴和颈部赘肉的技巧
- 2 促进颈部肌肉弹性的运动
- Part 4 预约小脸美女脸部肌肤紧实法
- 1 9种自然的拉皮美颜术
- 2 小脸美女抗皱紧肤大作战
- Part 5 自制小脸面膜为美丽加分
- 1 让你容颜常驻的瘦脸美肤法
- 2 天然水果小脸面膜DIY
-
- Part 6 营养师的10道瘦脸菜谱
- 1 怎么吃，你可以变得更漂亮
- • • • • [\(收起\)](#)

[瘦脸美颜俏佳人_下载链接1_](#)

标签

瘦脸

2003

评论

瘦脸美颜俏佳人 · 虽然精华部分就十来页，但书也不厚，不是骗钱的书。

[瘦脸美颜俏佳人_下载链接1_](#)

书评

[瘦脸美颜俏佳人_下载链接1_](#)