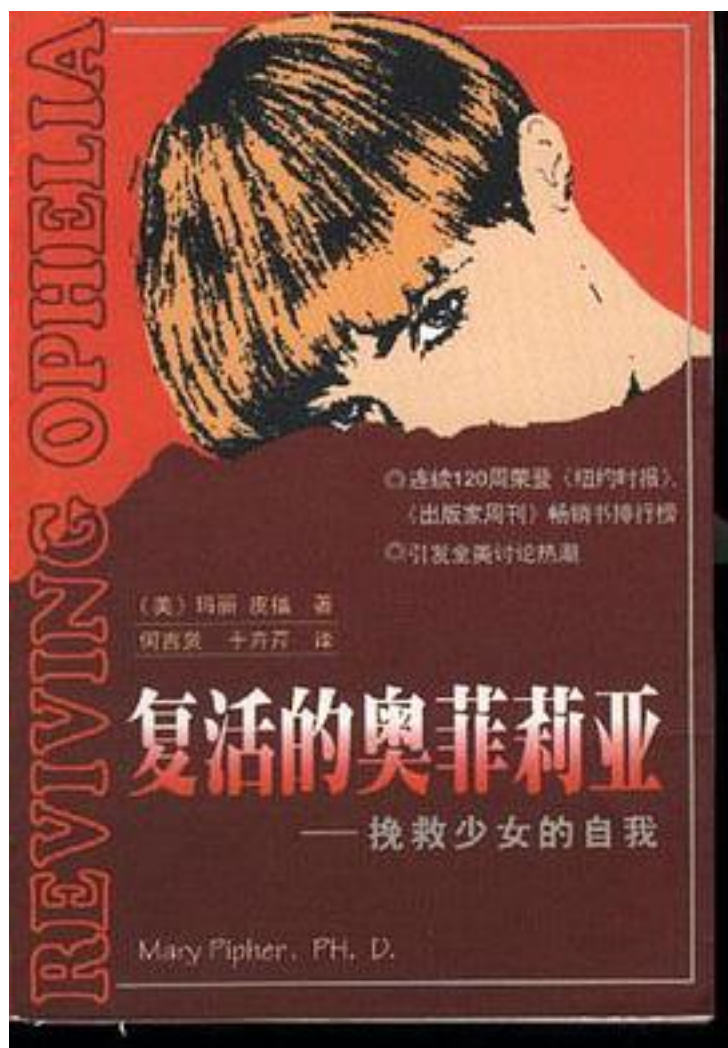


# 复活的奥菲莉亚



[复活的奥菲莉亚\\_下载链接1](#)

著者:(美)皮福

出版者:作家出版社

出版时间:1998-12

装帧:平装

isbn:9787506315654

为什么有越来越多的少女无缘无故地变得情绪低落、自我压抑，酗酒、吸毒、饮食紊乱，甚至想自杀呢？那个美丽善良，却又无所适从，完全丧失了自我的奥菲莉亚在90年代的今天怎么像遍地开花似的又复活了呢？有20多年临床经验的心理医生玛丽·皮福博士认为，我们现在这种执迷于外貌、媒体拥塞和“毒害少女”的文化是导致目前状况的根本原因。尽管经过女权运动的革新，无处不在的性和暴力的影响促使少女们抛弃自己的创造精神和自然本性，最终丧失了自我尊严。面对这种“无名的痛苦”，少女们不从周围的世界寻找原因，而常常陷入自责或谴责家庭的误区。

这是一本直接出自长期从事少女心理治疗的专业人士的著作：让我们第一次听到了真诚、真实而痛苦的声音。《复活的奥菲莉亚》向我们揭示了触目惊心的事实，为我们敲响了警钟，号召父母、老师和社会各界人

士给予少女们真正的关爱，给予她们勇气和智慧，挽回“奥菲莉亚们”失去的自我。

作者介绍:

玛丽·皮福博士是内布拉斯加州林肯市开有私人诊所的临床心理医生。同时，她还在内布拉斯加大学授课，并兼任内布拉斯加公共电台的评论员。她还著有另一部畅销书《每个人的庇护所——重建我们的家园》（1997年）。

目录: 译序

作者序

第一章 风雨飘萍

第二章 理论问题

——帮你找回真实的自己

第三章 发展问题

——“我并非随波逐流，我正在被大浪吞没

第四章 家庭

——根

第五章 母亲

第六章 父亲

第七章 离婚

第八章 在飓风中

——压抑

第九章 崇拜苗条

第十章 毒品和酒精

——如果奥菲莉亚活至今日

第十一章 性和暴力

第十二章 彼时和此时

第十三章 倾听者的心得

第十四章 百花竞放

第十五章 山顶上的篱笆

· · · · · (收起)

[复活的奥菲莉亚\\_下载链接1](#)

标签

心理

女性

少女问题

成长

社会

心理学

外国文学

美国

## 评论

有关当今美国众多青春期少女精神问题，极多案例分析，反应的不仅是一个现状，更是一种趋势

-----  
生命需要充实..灵魂需要灌溉

-----  
席殊书屋....又女孩子的家长必读...HOHO，有的时候万幸我在迷茫期看了这本书...直接可以不用那个那么迷茫...问题是...到底应该先将自己视为“人”..然后为“女人”呢？还是反之？.....我的选择为前者，妹妹的选择为后者...

-----  
大二的时候因为看哈姆雷特读过

-----  
如果我生了女儿 我要让她好好读读这本书

-----  
这本书里的心理问题，在出版十年之后在中国逐步显示出来，非常有借鉴意义。事实上，我们的社会和专家为迷茫的女性做的太少了。

-----  
[复活的奥菲莉亚\\_下载链接1](#)

## 书评

这本书是我当时上女性心理学的时候除课本外教授要求的书单。我非常感谢那一门课，在这门课上，我第一次接触到了女权主义；更能体会社会学心理学思考问题的角度；并且，同时也是对我青春期的，从某些角度来说，一个反思。那时候我还在青春期的末梢，可能读起来比较感同身受。 ...

-----  
[复活的奥菲莉亚\\_下载链接1](#)