

哮喘患者必读



[哮喘患者必读_下载链接1](#)

著者:

出版者:人民军医出版社

出版时间:1999-03

装帧:平装

isbn:9787800209000

内 容 提 要

本书以通俗易懂的形式，系统、全面地介绍了哮喘的发病机制、病因、诊断和鉴别诊断，详尽介绍了哮喘用药、疗法及各种情况下哮喘的治疗，哮喘的预防、教育和管理等。最后是哮喘知识问答，选择了病人可能提出的各种问题，用通俗的语言作了解答。

本书可供哮喘患者、家属和医护人员参考。

作者介绍:

目录: 目录

第一章 哮喘概况

- 一、哮喘的现代概念
- 二、哮喘的发病情况
- 三、哮喘的死亡率
- 四、哮喘的地区差异
- 五、哮喘的个体差异
- 六、哮喘的预后
- 七、哮喘的并发症

第二章 呼吸生理

- 一、气道的解剖组织结构
- 二、气道的组织细胞
- 三、气道的炎性细胞
- 四、炎性介质
- 五、细胞因子
- 六、呼吸系统的生理功能
- 七、呼吸运动的调节

第三章 哮喘之谜

- 一、哮喘的本质
- 二、过敏反应和气道过敏
- 三、气道慢性炎症
- 四、气道高反应性
- 五、气道阻塞

第四章 哮喘分类

- 一、按病源分类
- 二、按时期分类
- 三、按发作时间分类
- 四、按原因分类
- 五、按年龄分类
- 六、按病情分类

第五章 哮喘诱因

- 一、室尘
- 二、皮毛、纤维类
- 三、花粉类
- 四、霉菌
- 五、感染
- 六、有害气体及异味
- 七、职业因素
- 八、药物因素
- 九、食物因素

- 十、运动因素
- 十一、气候因素
- 十二、生理因素
- 十三、精神因素
- 十四、遗传因素
- 十五、过敏性鼻炎
- 第六章 哮喘识别
 - 一、哮喘的确认
 - 二、哮喘病情的判断
 - 三、小儿哮喘的诊断标准
 - 四、简易肺功能测定
 - 五、气道反应性测定
 - 六、哮喘特异性免疫诊断
 - 七、哮喘的鉴别诊断
- 第七章 哮喘用药
 - 一、糖皮质激素类药物
 - 二、 β_2 肾上腺素能受体激动剂
 - 三、茶碱类药物
 - 四、非激素类抗炎药
 - 五、抗组胺类药物
 - 六、抗胆碱类平喘药
 - 七、免疫调节剂
 - 八、其他药物
- 第八章 哮喘疗法
 - 一、吸入疗法
 - 二、抗炎疗法
 - 三、解痉疗法
 - 四、脱敏疗法
 - 五、中医疗法
 - 六、其他疗法
- 第九章 哮喘治疗
 - 一、哮喘治疗原则
 - 二、哮喘发作时的治疗
 - 三、哮喘缓解期的治疗
 - 四、慢性哮喘的治疗
 - 五、哮喘的阶梯治疗
 - 六、小儿哮喘的治疗
 - 七、各类哮喘的诊治
- 第十章 哮喘预防
 - 一、避免诱因
 - 二、精神性哮喘的预防
 - 三、药物预防
 - 四、脱敏预防
 - 五、医疗体育锻炼
 - 六、预防猝死
- 第十一章 哮喘教育
 - 一、教育形式和对象
 - 二、哮喘基本知识教育
 - 三、哮喘预防知识教育
 - 四、哮喘发作时治疗知识教育
 - 五、哮喘心理教育
 - 六、吸入疗法知识教育
 - 七、教育效果的评价
- 第十二章 哮喘管理

- 一、哮喘管理的目标
- 二、管理对象的确定
- 三、哮喘管理方法
- 四、哮喘发作的管理
- 五、哮喘的门诊管理
- 六、哮喘自我保健

第十三章 哮喘知识问答

一、哮喘概况

- 1.什么是哮喘的现代概念?
- 2.哮喘的发病情况如何?
- 3.哮喘会引起生命危险吗?
- 4.哮喘是否有个体差异?
- 5.哮喘为什么容易在夜间发作?
- 6.哮喘能自然痊愈吗?
- 7.哮喘可以发生哪些合并症?
- 8.哮喘的预后与哪些因素有关?
- 9.哮喘是否有地区差异?

二、呼吸生理

- 10.气道有哪些组织结构?
- 11.气道的组织细胞有哪些?
- 12.气道有哪些炎性细胞?
- 13.什么是炎性介质? 有哪几种?
- 14.什么是细胞因子?
- 15.呼吸系统的生理功能有哪些?

三、哮喘之谜

- 16.哮喘的本质是什么?
- 17.哮喘气道过敏反应的时相如何?
- 18.哮喘气道慢性炎症的特征是什么?
- 19.气道过敏性炎症与感染性炎症有什么不同?
- 20.何谓气道高反应性? 如何形成?

四、哮喘分类

- 21.哮喘如何分类?
- 22.什么是外源性哮喘? 有何特征?
- 23.什么是急性哮喘? 什么是慢性哮喘?
- 24.什么是速发相哮喘反应和迟发相哮喘反应?
- 25.什么是运动性哮喘?
- 26.什么是职业性哮喘? 如何防治?
- 27.哮喘如何按年龄分类?

五、哮喘诱因

- 28.引起哮喘的诱因有哪些?
- 29.室尘中主要过敏原是什么? 与哮喘有何关系?
- 30.有哪些皮毛、纤维类物品可诱发哮喘?
- 31.哪些花粉可以诱发哮喘?
- 32.引起哮喘的职业因素有哪些?
- 33.哪些药物可以诱发哮喘?
- 34.哪些食物可以诱发哮喘?
- 35.精神因素会引起哮喘吗?
- 36.感染与哮喘有什么关系?
- 37.过敏性鼻炎与支气管哮喘有什么关系?

六、哮喘识别

- 38.哮喘发作时有哪些临床表现?
- 39.哮喘的病情如何分级?
- 40.哮喘发作时如何判断其严重度?
- 41.婴幼儿哮喘如何诊断?

- 42.咳嗽变异型哮喘的诊断标准是什么？
- 43.哮喘应与哪些疾病鉴别？
- 44.什么是峰流速仪？有何用途？
- 45.气道高反应性测定的适应证和禁忌证是什么？

七、哮喘用药

- 46.哪些药物可以治疗哮喘？
- 47.糖皮质激素在哮喘防治中的作用如何？
48. β_2 -激动剂在哮喘治疗中的作用如何？
- 49.吸入糖皮质激素的用量如何掌握？疗程如何？
- 50.酮替芬在哮喘防治中的作用如何？如何应用？
- 51.色甘酸钠在哮喘防治中的作用如何？
- 52.卡介菌多糖核酸在哮喘防治中的作用如何？
- 53.常用吸入糖皮质激素有哪些制剂？
- 54.影响吸入皮质激素的效果有哪些因素？
- 55.糖皮质激素在哮喘防治中有哪几种用法？
- 56.吸入皮质激素的疗效如何？
57. β_2 -激动剂有哪些种类？
- 58.如何正确应用氨茶碱？
- 59.应用 β_2 -激动剂应注意什么事项？
- 60.免疫调节剂有哪些？有何作用？

八、哮喘疗法

- 61.目前哮喘治疗有哪些方法？
- 62.吸入疗法所用吸入器有几种？
- 63.哪些药物可以采用吸入疗法？
- 64.吸入疗法有什么优点？
- 65.哪些药物具有抗过敏性炎症作用？
- 66.全身用糖皮质激素的治疗方案有哪几种？
- 67.吸入糖皮质激素疗法的适应证是什么？
- 68.全身应用糖皮质激素的适应证是什么？
- 69.吸入疗法要应用多长时间？
- 70.吸入糖皮质激素有何副反应？如何防止？
- 71.全身用糖皮质激素可产生什么副反应？如何避免？
- 72.解痉疗法有什么作用？
- 73.茶碱类药物有什么作用和副作用？
- 74.什么是脱敏疗法？
- 75.脱敏疗法的抗原有哪些？
- 76.脱敏疗法的适应证和禁忌证是什么？
- 77.脱敏疗法应注意哪些事项？
- 78.中医对哮喘如何辨证论治？

九、哮喘治疗

- 79.哮喘治疗的目的是什么？
- 80.哮喘急性发作期的治疗原则是什么？
- 81.什么是哮喘的阶梯治疗？
- 82.什么情况下哮喘可以在家治疗？
- 83.什么情况下哮喘应去门诊治疗？
- 84.什么情况下哮喘应立即去医院急诊？
- 85.什么情况下哮喘应住院治疗？
- 86.什么是哮喘发作的分级治疗？
- 87.第一级哮喘患者如何治疗？
- 88.第二级哮喘患者如何治疗？
- 89.第三级哮喘患者如何治疗？
- 90.第四级哮喘患者如何治疗？
- 91.慢性哮喘如何治疗？
- 92.什么情况下哮喘患者可以去上学或工作？

- 93.如何防治夜间哮喘？
- 94 支气管哮喘能治愈吗？如何根治？
- 95.哮喘的防治观念上应有哪些转变？
- 十、哮喘预防
- 96.如何预防室尘螨？
- 97.如何预防哮喘患者与花粉或霉菌接触？
- 98.如何避免哮喘患者与烟雾接触？
- 99.如何预防哮喘患者与动物皮屑的接触？
- 100.如何预防蟑螂过敏原？
- 101.如何预防室内霉菌？
- 102.哮喘缓解期应进行哪些预防性治疗？
- 103.如何预防哮喘猝死？
- 104.哮喘患者迁移地区后病情能好转吗？
- 105.哮喘患者可以参加体育活动吗？
- 十一、教育管理
- 106.哮喘教育的目的是什么？
- 107.如何做好哮喘管理工作？
- 108.如何做好哮喘自我保健？
- 109.哮喘防治工作中还有什么问题？
- • • • • [\(收起\)](#)

[哮喘患者必读_下载链接1](#)

标签

评论

[哮喘患者必读_下载链接1](#)

书评

[哮喘患者必读_下载链接1](#)