

新编蔬果类菜谱500种



[新编蔬果类菜谱500种_下载链接1](#)

著者:肖雨时

出版者:中央民族大学出版社

出版时间:2000-01

装帧:平装

isbn:9787810562126

《新编蔬果类菜谱500种》。本书从实际出发，介绍了全国各地区四季常用蔬菜水果的多种制作方法，从选用原料、制作过程、风味特点等，都做了简要介绍，一看就懂，一学就会。是广大家庭、餐厅理想的参考书。

作者介绍:

目录: 白菜/珊瑚白菜/宫爆白菜/白菜炒木耳/白菜炒海带/扒白菜卷/南乳素什锦
炆白菜卷/粉蒸白菜/鲜陈白菜汤/开水白菜/辣白菜/栗子白菜/麻辣白菜
鸡冠白菜/双色菜卷/扒奶汁白菜/醋溜白菜/酸辣白菜/凉白菜/白菜虾米/白菜粉条/白菜
油豆腐/平菇白菜/白菜煎豆腐/油菜/鸡油三白/盐挤烧豆腐/鸡油菜心/菜松/酿青菜心/开
洋烧菜心/烧青菜/鸡油菜心/脯酥油菜心/海米小油菜/香肠炒油菜/碧玉金钩/金钩油菜
/一池春色/红烧素鱼翅/素白扒鱼翅/大油烧油菜/鱼香炒菜苔/日式素炒青菜/家常青菜头
/菠菜/意式菠菜奶油面条/菠菜豆腐丸/菠菜拌粉丝/芝麻菠菜/菠菜泥/海米炒菠菜/姜汁
菠菜/苋菜/炒苋菜/炒苋菜葱丝/姜汁苋菜/蒜茸苋菜/烧苋菜/奶汤冬苋菜/菜花/瓢菜花/芙
蓉菜花/炆菜花/虾仁菜花/奶油菜花/咖喱菜花/黄油菜花/口蘑菜花/鸡粥菜花/鸡蛋菜花/
一口酥/南亚式菜花酸乳酪/蛋茸菜花汤/菜花奶油汤/芹菜/芹菜炒鸡蛋/芹菜拌腐竹/芹菜
拌豆腐/芹菜拌干丝/素炒芹菜/假海虾/开洋芹菜/钳子米芹菜/菜拌香干/三丝芹菜/虾籽
炆芹菜/海米拌芹菜.....

• • • • • [\(收起\)](#)

[新编蔬果类菜谱500种_下载链接1_](#)

标签

评论

[新编蔬果类菜谱500种_下载链接1_](#)

书评

[新编蔬果类菜谱500种_下载链接1_](#)