

# 颠峰之路-揭秘总裁培训



[颠峰之路-揭秘总裁培训\\_下载链接1\\_](#)

著者:

出版者:机械工业出版社

出版时间:2000-01

装帧:平装

isbn:9787111077114

个人培训大师D.A.本顿用简洁生动的语言，专门为你调制此书，针对你平时不注意的细小环节，进行个人培训，旨在教你学会：控制自己的姿态，利用身体力量；了解自己的立态、步态、面部表情、衣着式样、演讲方式对自己意味着什么，运用它们表达要表达的内容；显示积极的情感力量，维护自我，建立自尊。

作者介绍:

D.A.Benton

本顿管理资源公司——一家调查咨询公司的总裁。该公司的客户遍布全球，涉及行业广泛，诸如吉列、纳贝斯克、百事、高露洁、AT&T、花旗银行、麦肯锡等这样的国际知名企业均在其客户名单之列。该公司还涉足政坛，为政治候选人提供服务。本顿女士致力于改进企业执行官的工作表现，拓展公司组织结构，因成效显著而享有很高的声誉。她笔耕不辍，为多家报刊、杂志撰文，同时其本人也成为媒体的热点，《时代周刊》、《财富》、《商业周刊》、《纽约时报》、美国有线新闻网（CNN）等传媒均对她进行过专访。本顿女士已出版这三本专著，其中，《如何像首席执行官那样思考》（How to Think Like a CEO）作为她的倾心之作一直畅销不衰。

目录: 第一章 什么是商务培训

现在比以前任何时候都需要培训/私人教练都做些什么？为什么如此重要？/培训案例/

培训是为了你自己以及你生活中最重要的人/失策会浪费大量的时间（通常也就是大量的金钱）

## 第二章 把握时机，开始训练

风格与内容的对比/时间一点不晚/什么阻止了你？/个人授权……你在这儿，现在该做什么？/处理好事情是很有趣的，但需要付出努力

## 第三章 你可以应用于自身的首席执行官培训方法

首席执行官的初学者/开始，继续，但永远不要终止你/的自我培训/准备反思自己/自我反思的第一部分：写出你的生活经历/自我反思的第二部分：评价自我/自我反思的第三部分：全面审视自我/识别出使你提出问题的触发器并树立目标解决它们

## 第四章 运用精神力量：思维方式管理

下定决心驾驭你的思维/无论何事，你均能胜任/如果你希望别人这样谈论你，那么就用这种方式与自己交谈/每天捕捉

100次自我交谈的内容，如有必要，随时纠正自己的偏差/反其道而行之

## 第五章 运用身体力量：行为方式管理

培养顽强的自律，塑造你的特质和习惯/温和的速度：慢下来做事情/使行为适合你的思维，创造你的第一印象/行为的细节：检查一下你的立姿、步态和微笑/要特别注意自己的外表/大胆地讲话

## 第六章 运用情感力量：心灵沟通技巧

维护你周围人的自尊/感谢愚人/你的账面价值/幽默处事/友善待人/变得大胆

## 第七章 协作时期：怎样去培训别人

如果你想做教练，就要做一名好教练/进行有效培训的10条法则

## 第八章 贯穿始终的问题：怎样聘请教练

为什么要聘请教练/警告与保证/怎样寻找教练

• • • • • ([收起](#))

[颠峰之路-揭秘总裁培训\\_下载链接1](#)

## 标签

培训

励志

自助

生涯规划

提升

总裁

巅峰之路：揭秘总裁培训

评论

-----  
[巅峰之路-揭秘总裁培训\\_下载链接1](#)

书评

本书可以算是性格养成类的好书。本顿描述在她眼中的一个总裁的形象：健康，阳光，平和，幽默。通过醒目的罗列了她对读者日常为人的要求，同时提供了一些生动例子补充内容，使全书免于落入教条化。相信读者会从她的书中得到一些启发或者说共鸣，幸运的人还可能将她的观点付...

-----  
[巅峰之路-揭秘总裁培训\\_下载链接1](#)